

PrEP – en pille, som beskytter mod hiv

PrEP står for "Pre-Exposure Prophylaxis", dvs. "Forebyggelse før eksponering".

PrEP er en ny metode til at forebygge hiv-smitte. Det går ud på, at hiv-negative personer, som er i høj risiko for at få hiv, tager hiv-medicin dagligt eller efter behov for at beskytte sig mod hiv-smitte.

Truvada er navnet på den hiv-medicin, som er blevet brugt til PrEP i USA siden 2012, og nu også i en række andre lande (Canada, Frankrig, Sydafrika, Peru, Kenya, Thailand og Australien).

Truvada indeholder 2 aktive stoffer: tenofovir og emtricitabin, som forhindrer hiv at trænge ind i cellerne og formere sig. Truvada er nu blevet godkendt til PrEP i Europa, og derfor skal til enkelte EU-lande nu finde ud af, hvordan de vil gøre PrEP tilgængelig og til hvilken pris.

De seneste PrEP-studier (PROUD- og Ipergay) har vist, at PrEP nedsætter risikoen for hiv-smitte med 86%. For den enkelte person, der tager PrEP som foreskrevet, er beskyttelsesgraden op mod 99%.

PrEP-behandlingen består typisk af én pille dagligt, men man kan også tage PrEP "on demand", altså i kortere perioder i forbindelse med eksponering, fx en weekend eller en ferie.

Mænd, der har sex med mænd, (MSM) er den befolkningsgruppe, som er mest udsat for hiv-smitte. Generelt er danske MSM rigtig gode til at bruge kondomer, men man kan se, at hiv-smittetallene i denne gruppe har været stabile gennem mange år. Med andre ord er de nuværende former for forebyggelse (kondomer, testning, risikoreduktion...) ikke nok til at få hiv-tallene ned.

PrEP udgør således et vigtigt supplement til andre former for forebyggelse, og kan være med til at stoppe hiv-smitten i Danmark.

PrEP henvender sig til personer, som i perioder er i høj risiko for at blive smittet med hiv. I Danmark drejer det sig primært om mænd, der har sex med mænd, og som opfylder et eller flere af følgende kriterier:

- gentagne episoder af ubeskyttet sex med skiftende partnere af ukendt hiv-status
- kønssygdomme (fx episoder med syfilis eller rektal gonoré/klamydia)
- brug af stoffer ifm. sex (chemsex)
- gentagen brug af PEP ifm. ubeskyttet sex.

Bivirkninger: Man kan opleve forbigående bivirkninger de første uger (træthed, kvalme, hovedpine, diaré...), og på længere sigt kan der i sjældne tilfælde være problemer med nyrer, lever eller knogler. Derfor skal man til regelmæssig kontrol hver 3. måned, når man tager PrEP. Der får man taget blodprøver og bliver tjekket for hiv og andre seks sygdomme.

PrEP beskytter ikke mod andre seks sygdomme end hiv.

WHO anbefaler PrEP til alle i væsentlig risiko for hiv, herunder mænd, som har sex med mænd (MSM).

ECDC (European Centre for Disease Prevention and Control) anbefaler, at europæiske lande integrerer PrEP i deres hiv-forebyggelsespakke til glæde for dem, som er mest udsat for hiv.

Læs mere om PrEP på www.aidsmap.com (søg på PrEP og find bl.a. "briefing paper" på 12 sider)

Du kan følge med i PrEP-debatten ved at blive medlem af Facebook-gruppen "PrEP Facts", og du kan se en dokumentar om PrEP og Proud-studiet (25 min.) på <https://vimeo.com/132412294> eller se en 5 minutters video om, hvad PrEP er, og hvordan PrEP virker, på <https://vimeo.com/79717700>

Har du spørgsmål, kan du kontakte Francois Pichon på francois@aidsfondet.dk eller 53 39 07 18.