

Til Sundhedsudvalget,

Jeg har tidligere henvendt mig i anledning af ny bekendtgørelse om tilskud til ernæring specielt proteindrikke.

Jeg sender ny kommentar, da jeg via Sundhedsstyrelsen er orienteret om, at der efter høringsfase er nedsat udvalg, der ser på ernæring og tilskud.

I mit virke som hæmatolog oplever jeg et tiltagende forbrug af tilskudsdrikke såvel juicebaserede, ikke-fuldgyldige som fuldgyldige proteindrikke også til patienter, som jeg opfatter som småt/normalt spisende. Patienterne bliver iht sygehusets ernæringsvejledning screenet for underernæring af personalet, der så i samråd med vores diætist lægger ernæringsplan.

Og risikopatienter tilbydes ofte mellemmåltider med proteindrikke og nogle anbefales regelret sondeernæring. Kun sidstnævnte skal lægeordineres, mens tilskudsdrikke anbefales/ordineres af vore diætister.

Afdelingen følger Sundhedsstyrelsens anbefalinger/vejledning :

<http://www.sst.dk/~media/E47596E7CCB4491FB80FAB352750793C.ashx>

I teksten fremgår følgende fakta :

"En nylig systematisk oversigt af alle studier af tilskudsdrikke eller sondeernæring (11) viste, at ernæringsintervention øger overlevelsen. En meta-analyse af 67 kontrollerede undersøgelser med 4.700 patienter viser, at ernæringsintervention øger overlevelsen, reducerer forekomsten af komplikationer og reducerer forekomsten af infektioner (12)"

Når man læser ref. 11 (se link nedenfor) er konklusionen en noget anden - man kan IKKE udtale sig om overlevelsen og ref 12 kan jeg ikke finde (er den publiceret ?)

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9712593>

Og ved gennemgang af publikationer (se link nedenfor) er der megen tvivl om ernæringsterapi med tilskudsdrikke endsige enteral sondeernæring øger overlevelse hos nogen grupper af patienter!

De få studier, der tenderer er

uden placebo gruppe og det karakteriserer mange studier : ingen placebo !!

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21901680>

Indenfor mit speciale altså patienter med blodsygdomme er der ingen evidens for at aktiv ernæringsterapi altså tilskudsdrikke eller enteral sondeernæring øger overlevelsen.

Som jeg tidligere har anført vil jeg anbefale enkeltstoftilskudsordning til alle proteindrikke - det vil stadig sikre de patienter, der har gavn af ernæringstilskuddet og regionerne/samfundet vil spare en meget stor udgift. Samtidig skal ernæringsterapien på sygehusene tilrettes.

Som minimum bør forslag til Bekendtgørelse fra 2014 om tilskud til ernæringsprodukter effektueres, så de ikke-fuldgyldige proteindrikke fratages tilskud.

For der er ingen ny dokumentation for effekt af disse proteindrikke, der i følge ernæringseksperter Jens Kondrup ikke er berettiget til tilskud.

<http://navisen.dk/blog/proteindrikke-uden-effekt-har-faet-milliontilskud/>

Jeg vil med denne henvendelse gerne påpege, at aktiv omkostningstung ernæringsterapi ikke med sikkerhed øger overlevelsen blandt vore patienter, og jeg synes brugen af tilskudsdrikke som supplement er blevet for udbredt uden lægefaglig dokumentation.

Jeg har sendt lignende kommentar til Sundhedsstyrelsen/Lægemiddelstyrelsen, der har videresendt det til Sundhedsministeriet.

Mvh

læge Paul Gram-Hansen (ansat som overlæge på hæmatologisk afd. OUH)
Abels Alle 10
5250 Odense SV
tlf 22546690