

## Hvorfor skal vi tage os af selvskade netop nu?



Steen Andersen

Kampagnen mod spiseforstyrrelser  
i 2001

Selvskade del af LMS målgruppe i 2005

Gruppeforløb fra 2008

Behandlingsforløb fra 2015



LMS - Landsforeningen mod  
spiseforstyrrelser og selvskade

# En indsats skal have fokus på:

De "nye selvskadede" eller ungdomsselvskaden

## **Børn og unge der ikke trives i deres hverdag:**

Har sociale problemer og udfordringer fx i familien eller i skolen

Unge der har været udsat for grænseoverskridende situationer

De perfekte unge hvor 12 er den eneste rigtige karakter

Hvor kropsidealer og perfektionisme er alt



LMS - Landsforeningen mod  
spiseforstyrrelser og selvskade

# Forskellige tal der taler samme sprog:

Mange forskellige undersøgelser der er lavet på forskelligt grundlag men alligevel peger i samme retning:

3 - 5 elever i hver 8. – 10. klasse og i gymnasiet har skadet sig selv mindst en gang. 1– 2 flere gange.

ViOSS undersøgelse fra 2015 viser at ca. hver 3. af de adspurgte mellem 18 og 30 år har skadet sig selv.

Ny undersøgelse fra ViOSS om anvendelsen af sociale mediers betydning i forbindelse med selvskade og spiseforstyrrelser udkommer i næste uge.



# Udfordringer:

Forveksles med forsøg på selvmord

Italesættes ofte i forbindelse med psykotiske lidelser

Viden som selvskade baseres for tit på erfaringer fra indlagte psykiatriske patienter

Et lidt ensidigt fokus på cutting og piger i undersøgelser og medier

Manglende viden om smitte -/ social inspiration

Litteraturstudie fra ViOSS finder evidens for social smitte blandt udsatte unge.

Viser også, at god information er bedre end ingen information



# Hvor skal vi så starte

Definition af målgruppen indsatserne skal gøre noget for

Etablering af lokale hjælpemuligheder i kommunerne med en indgang uanset om man er borger eller fagperson

Oplysning fx til personale på skadestuer

**National handlingsplan på området**



LMS - Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade