



headspace

Sundhedsudvalget 15. marts 2016

- headspace er anonym og gratis rådgivning for børn og unge i alderen 12-25 år.
- Det er et før-kommunalt og forebyggende tilbud.
- Én indgang til hjælpen.
- Du kan ikke gå forkert i headspace.
- Ingen problemer er for store eller små.
- Ung til ung-metode.
- Alt foregår på dine præmisser.
- Brobygning og samarbejde.
- Nul bureaukrati.
- Et initiativ under "Det Sociale Netværk".



17.744 unge har fået hjælp i headspace på blot to år.

headspace har afholdt mere end 45.000 samtaler på landsplan.

9 byer, 27 faste medarbejdere, 418 frivillige – derudover samarbejde med kommune, region og virksomheder.

- 🔗 headspace er udnævnt til "Best Practice" i Norden – idet kombinationen af socialt forebyggende, frivillig hjælp i samarbejde med faglige kompetente medarbejdere og kommunen fremhæves som et kvalificeret bud på, hvordan unge bedst hjælpes – også i forhold til uddannelse og job.

I en opfølgning på headspaces samarbejde med Region Syddanmark evaluerer oversygeplejerske Lene Granhøj, børne- ungdomspsykiatrisk afdeling, Odense Universitetshospital, at:

- ☞ Antallet af sengedage reduceres på den børne- ungdomspsykiatriske afdeling, som headspace samarbejder med.
- ☞ headspace i høj grad medvirker til afstigmatisering i forhold til unge psykiatribrugere og i forhold til selve børne- ungdomspsykiatrien på OUH.

- headspace har, gennem sin store erfaring med målgruppen af unge med spiseforstyrrelse og gennem sine fagpersoner inden for indsatser for unge med spiseforstyrrelse, mulighed for at fungere som base for et særskilt projekt, som kan kobles på headspace og som kan rette sig særligt imod unge med spiseforstyrrelse.
- Projektet vil skulle udvikles og baseres på headspaces metode, som altid tager udgangspunkt i den unges præmisser. Projektet vil ikke skulle behandle unge eller "levere ydelser". Derimod vil projektet, ligesom headspace, skabe relationer og hjælpe den unge, i den unges eget tempo og behov.

