

Artikelserie om den forandring kunst kan igangsætte, også helbredelse

Kunst og kunstneriske oplevelser er en meget vigtig del af danskerne trivsel, og hos danskere indtager eksempelvis musikken den næst-vigtigste plads i deres liv.

Dansk Artist Forbunds fagblad, Artisten, beskriver gennem cases den forandring, som kunst sætter i gang hos modtagerne. De to første artikler i rækken fortæller direkte om, hvordan musik har skabt helbredelse.

Krigstraume helbredt med musik

Musik med et pulsslæg omkring 60 gav seniorsergent Klaus Skindhøj den ro han ikke kunne finde pga. traumatisk stress disorder, forårsaget af krydsildsbaghold.

Ekspert: musikken giver mennesker nye handlemuligheder

Sundhedsforsker: aktivt kulturliv og godt helbred hænger sammen

Krigstraume helbredt med musik - læs artikel <https://www.artisten.dk/cgi-files/mdmgfx/file-922-365170-12414.pdf>

Sangteksten brød igennem mørket

En sang af Michael Falch fik for 15 år siden vristet Christinas Lindholm fri af sin spiseforstyrrelse og depression - fra den ene dag til den anden.

Ekspert: en sangtekst kan blive meget effektiv ved hjælp af simple greb.

Sangerinde: tilhørere søger hjælp i musikken.

Sangteksten brød igennem mørket - læs artiklen <https://www.artisten.dk/cgi-files/mdmgfx/file-922-365155-24777.pdf>

Fandt frihed i dansen

Som 14-årig var Bahadir på vej ud af den forkerte livsbane. Efter at han blev introduceret til breakdance, har han ikke set sig tilbage. I dag er han professionel danser.

Ekspert: Når kroppen bruges til dans kan personen udvikle sig

Professionel danser: Dansen kan give en total fysisk og psykisk fokusering.

Bahadir fandt frihed i dansen - læs artikel: <https://www.artisten.dk/cgi-files/mdmgfx/file-922-401766-21429.pdf>

Fra fan til bladsnedker

Fandyrkelse kan give nye færdigheder, venskaber og unikke oplevelser.

Ekspert: Fans udvikler og former sig gennem engagementet.

Kommunikatør: Lad fans blive små reklamebureauer.

Læs artiklen: <https://www.artisten.dk/cgi-files/mdmgfx/file-922-401759-10658.pdf>

Artisteri gav mod

Artisttræning gav Jacob Hartmann mod til at finde uventede løsninger, når han skaber forandringer som civilingeniør.

Ekspert: artist-discipliner skaber kontakt til følelser og kompetencer

Cirkusdirektør: Cirkus kan flytte mennesker og rykke verdenen.

Artisteri gav mod - Læs artiklen: <https://www.artisten.dk/cgi-files/mdmgfx/file-922-401717-27986.pdf>

Musikken har forvandlet Horsens

For ti år siden var Horsens kendt som fængselsby, men idag tænker de fleste på livemusik. 24-årige Marlene Duus er stolt af sin by og vil arbejde med kulturevents: "Det er jo her det sker".

Ekspert: Bybranding skal følges op med kultursatsning

Booker: Horsens er et stærkt brand

Musikken har forvandlet Horsens - læs artikel <https://www.artisten.dk/cgi-files/mdmgfx/file-922-365159-21874.pdf>

Sat fri til at tænke

Kombinationen af musik, artisteri og faglige oplæg på en miljøkonference, gjorde ingeniøren Lene Hartmann i stand til at tænke ukonventionelt.

Ekspert: samarbejde mellem artister og erhvervsliv har uanet potentiale.

Arrangør: artisternes energi og kreativitet kan motivere.

Sat fri til at tænke – læs artiklen <https://www.artisten.dk/cgi-files/mdmgfx/file-922-365149-24993.pdf>

Med venlig hilsen

Dorthe Vincentzen

Redaktør og projektkoordinator



Dronningensgade 68, 4. | DK-1420 København K
Tlf. +45 33 32 66 77 | Fax +45 33 33 73 30 | www.artisten.dk



Disclaimer added by **CodeTwo Exchange Rules 2007**
www.codetwo.com