



Sundhedsplejen

Sundhedsfremme og forebyggelse til
gravide, spædbørn og skolebørn

Spæd- og småbørn

- Hjemmebesøg
- Mødre grupper
- Marte Meo
- Overvægtsklinik
- Familieiværksætterne
- Gruppetilbud til kvinder i udsatte positioner:
 - Unge mødre
 - Sårbare mødre
 - Kvinder med efterfødselsreaktion
 - Skilte forældre med højt konfliktniveau

Skolebørn

- Ind- og udskolingsundersøgelser
- Individuelle samtaler
- Sundhedspædagogiske tilbud i grupper eller hele klasser
- Screening
- SSP samarbejde
- Tværfagligt samarbejde i forhold til børn og unge i udsatte positioner
- Samtalegruppe for skilsmissebørn

Familieiværksætterne

Et eksempel på et sundhedsfremmende og forebyggende tilbud.

Familieiværksætterne

- **Tværfagligt/tværsektorielt** forældre forberedelses forløb for alle førstegangsførelse
- Grupper sammensat på tværs af sociokulturelle skel
- Sundhedsplejerske gennemgående mødeleder, -faciliterer inkluderende fællesskaber
- Oplægsholdere fra kommune, region og private erhvervsliv

Ramme

- Grupper på 9 par
- 14 mødegange a 2 timer, startende i 28. graviditetsuge fortsættende til barnet er 1,5 år
- Mødeguide er rammen
- Oplæg, procesøvelser og refleksion

Primære formål

“At støtte og styrke forældrene i de udfordringer, de møder som forældre, således **at børn vokser op i familier med sunde relationer og udvikler sig til sunde, glade og robuste børn**”

At øge forældrenes oplevelse af handlekompetence og mestring

Værdigrundlag

- Forældre – eksperter i eget liv
- Glæde
- Mening
- Forskellighed en styrke
- Fokus på fædre

Evaluering

- Familieiværksætter kvalificering
- Familieiværksætter evaluering
- Forskningsprojekt Tryg Fondens
Børneforskningscenter i samarbejde med Aarhus
Kommune