



**Finansminister Claus Hjort Frederiksen**  
**Sundheds- og Ældreminister Sophie Løhde**

## **Potentiale i sammenhængende indsats over for borgere med knæartrose**

Regeringen har netop offentliggjort kommissoriet for udvalget om det nære og sammenhængende sundhedsvæsen. Baggrunden for udvalgets arbejde er blandt andet, at den økonomiske situation sætter grænser for, hvor mange penge, der kan bruges i sundhedsvæsenet. Derfor skal indsatsen i sundhedsvæsenet være effektiv og billig.

Formålet med denne henvendelse er at gøre regeringen opmærksom på et område, hvor det er muligt at yde både bedre og billigere behandling. Det drejer sig om folkesygdommen knæartrose (tidligere kendt som slidgigt).

Dato:  
22. januar 2016

Kontaktperson:  
René Andreassen

E-mail:  
ra@fysio.dk

Tlf. direkte:  
3073 4884

### **Dyr folkesygdom**

Knæartrose er udbredt blandt danskerne og sygdommen har store konsekvenser. Mere end seks procent af befolkningen har knæartrose, som typisk medfører ledsmerter, nedsat bevægelighed og reduceret livskvalitet. Knæartrose forhindrer mange tusinde danskere i at varetage deres arbejde. Derfor koster sygdommen samfundet omkring 10-12 milliarder om året til behandling, medicintilskud og produktionstab i forbindelse med uarbejdsdygtighed.

### **Forkert behandling**

Alt for mange danskere med knæartrose bliver opereret. Det sker på trods af, at vi har sikker viden om, at knæartrose kan behandles bedre og billigere ved hjælp af patientvejledning, superviseret træning og eventuelt væggtab. Ny forskning viser fx, at man kan udsætte eller helt undgå syv ud af ti planlagte operationer ved at tilbyde vejledning og træning i stedet. Danske Fysioterapeuter vurderer på den baggrund, at det danske samfund kan spare op mod 400 millioner kroner ved at operere færre.

Det er Danske Fysioterapeuters vurdering, at man kan opnå denne besparelse, ved at styrke udredningen og diagnosticeringen af knæartrose i den primære sektor, og ved at friholde borgere med knæartrose for brugerbetaling, når de følger den bedste og billigste behandling. Det vil sige forløb som det såkaldte GLAD-forløb, som netop indeholder patientvejledning og superviseret træning.

Danske Fysioterapeuter finder det oplagt, at udvalget om det nære og sammenhængende sundhedsvæsen ser nærmere på denne problemstilling, som blandt andet handler om, at sikre, at de rette kompetencer løser de rette opgaver.

De ovenstående pointer er uddybet i vedlagte notat. Til ministrenes orientering er der i øvrigt vedlagt en anmodning om foretræde for Folketingets Sundheds- og ældreudvalg.

Med venlig hilsen

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Tina Lambrecht', written in a cursive style.

Tina Lambrecht  
Formand