

# VOLDTÆGT

Det er voldtægt, når en kvinde bliver tvunget til sex. Det gælder selv om kvinden kendte gerningsmanden i forvejen og også selvom hun er gået frivilligt med ham hjem. Et nej er altid et nej. Alligevel begås 2/3 af alle voldtægter af en mand, der i forvejen kendte kvinden. Politiet har ofte en mangelfuld opfattelse af, hvordan voldtægt opleves af kvinden. Nogle kvinder oplever derfor, at de ikke bliver troet, når de vil politianmelde overgrebet.

## FØLGERNE AF VOLDTÆGT KAN VÆRE:

- Angst
- Koncentrationsbesvær
- Mareridt
- Depressioner
- Sexuelle vanskeligheder
- Skyldfølelse
- Skamfølelse

## VED ANMELDelse TIL POLITIET SÅ HUSK:

- Anmeld straks i den politikreds, hvor voldtægten er sket, eller henvend dig til voldtægtscentret i regionen
- Vask dig ikke og skift ikke tøj først
- Gå ikke alene derhen, men tag en med, du er tryk ved
- Stå fast ved din anmeldelse
- Fra det øjeblik du har anmeldt voldtægten, har du krav på gratis advokatbistand. Det skal politiet oplyse dig om, og de skal også tilkalde den advokat, du vælger. Benyt dig af denne ret
- Læs politirapporten igennem sammen med bistandsadvokaten og ret eventuelle misforståelser
- Lad være med at underskrive politirapporten. Det er ikke nødvendigt at underskrive, og du har ikke pligt til det.

# JOAN-SØSTRENE

## VI KAN TILBYDE DIG:

Samtaler i vores rådgivning. Samtalerne kan foregå både telefonisk og ved personlig henvendelse i åbningstiden. Rådgivningen er gratis, og både du og vi er anonyme. Samtalen tager udgangspunkt i din situation og handler blandt andet om de muligheder, du har for at forbedre den. Vi kan også vejlede dig om dine rettigheder, og om hvor du kan få yderligere hjælp.

Periodisk har vi tilbud om deltagelse i selvhjælpsgrupper og individuelle samtaleforløb.

## Joan-Søstrene

c/o Danner  
Nansengade 1  
1366 København K  
mail@joan-soestrene.dk  
www.joan-soestrene.dk

Telefon 33 14 74 84  
Mandag og torsdag  
kl. 18.00-20.30

Joan-Søstrene er en kvindepolitisk forening, som blev dannet i midten af 70'erne. Foreningens medlemmer er kvinder med forskellig uddannelsesmæssig baggrund, beskæftigelse og alder. Foreningen arbejder for at forbedre kvinders retsstilling og vilkår, når de har været udsat for vold, voldtægt, incest eller sexuel chikane. Afsættet for det politiske arbejde er rådgivningen, hvor kvinder kan få gratis psykologisk, juridisk og social rådgivning om deres situation. Joan-Søstrene holder også foredrag, underviser og deltager i den offentlige debat.



JOAN-SØSTRENE

RÅDGIVNING & OPLYSNING OM OVERGREB PÅ KVINDER

GRATIS  
ANONYM RÅDGIVNING  
TIL KVINDER

Vold  
Voldtægt  
Incest  
Sexuel Chikane

Åben for telefonisk og personlig henvendelse

mandag og torsdag kl. 18.00-20.30

**Telefon 33 14 74 84**

# INCEST

Incest er den betegnelse, der ofte bruges om seksuelle overgreb mod børn, uanset om overgrebet foregår i eller uden for familien. Incest er et hemmeligholdt og tabubelagt overgreb. Seksuelle overgreb kan både være fuldblyndet samleje og samlejelignende forhold, befølinger uden på tøjet, opfordringer til at røre den voksne m.v. Der vil ofte være et tillids- eller afhængighedsforhold mellem barnet og krænkeren. Det kan være ældre søskende, forældre, bedsteforældre, familiens venner, sportstrænere eller andre personer med tætte relationer til barnet. Det, der er karakteristisk ved incest, er, at den voksne eller ældre person inddrager barnet i seksuelle handlinger for at tilfredsstille egne behov.

## FØLGERNE AF INCEST KAN VÆRE:

- Skyldfølelse
- Skamfølelse
- Seksuelle vanskeligheder
- Misbrug af mad, stoffer og alkohol
- Følelsen af, at man ikke er værd at elske eller passe på
- Depressioner, angst og mareridt

## JOAN-SØSTRENE ARBEJDER FOR:

### *Gratis psykologbistand*

Der bør tilbydes gratis psykologhjælp til alle, der har været udsat for seksuelle eller voldelige overgreb. Joan-Søstrenes mere end 35 års rådgivningserfaring viser, at psykologhjælp oftest er afgørende for, hvordan og hvor hurtigt kvinden bearbejder overgrebet.

### *Obligatorisk advokatbistand*

Bistandsadvokatens tilstedeværelse i forbindelse med anmeldelse, afhøring m.v. kan gøre en stor forskel for kvinden. Derfor bør ordningen gøres obligatorisk for alle, der anmelder vold eller voldtægt. Det er Joan-Søstrenes erfaring, at kvinden i dag ofte ikke får vejledning af politiet om retten til bistandsadvokat. Hvis hun er i akut krise, kan hun også have svært ved at forholde sig til konsekvenserne af manglende advokatbistand.

# VOLD

Vold mod kvinder er mere almindeligt end mange tror. Hvert år udsættes 26.000 kvinder for fysisk vold i en nær relation, det vil sige, at det også kan være andre end en partner (Statens Institut for Folkesundhed 2012).

Mange kvinder, som lever i et voldeligt forhold bliver hos deres samlever trods volden.

## DET KAN SKYLDES:

- Skyldfølelse
- Hensyn til børnene
- Økonomisk usikkerhed
- Skamfølelse i forhold til venner og familie
- Angst for ensomhed
- Angst for hans reaktion (hævn)
- Manglende selvværd
- Manglende netværk

Vold i parforhold er en kriminell handling på lige fod med al anden vold.

## JOAN-SØSTRENE ARBEJDER FOR:

### *Interventionskontorer*

Politiet skal i højere grad benytte muligheden for bortvisning, som blev indført med bortvisningsloven i 2004. Den manglende brug medfører, at kvinder og børn fortsat enten udsættes for vold eller må flygte, mens den voldelige mand kan blive i hjemmet. Det er uacceptabelt og i modstrid med intentionerne bag loven. Der bør derfor i tilknytning til loven oprettes landsdækkende interventionskontorer, hvorfra både offer og voldsudøver kan få målrettet hjælp, støtte og vejledning i umiddelbar forbindelse med politiets bortvisning af den voldelige part fra hjemmet. Bortvisningsloven er i 2012 blevet udvidet til også at omfatte tilhold og opholdsforbud.

# SEXUEL CHIKANE

Det er sexuel chikane, når en kvinde uønsket bliver udsat for en sexualiseret verbal og/eller fysisk tilnærmelse. Chikane kan være alt fra blufærdighedskrænkende bemærkninger til egentlig fysiske overgreb. Sexuel chikane kan forekomme alle steder, hvor mennesker mødes. Det kan være i skoler, foreninger, forretninger, men først og fremmest på arbejdspladser. På arbejdspladsen kan chikane få alvorlige konsekvenser, fordi kvinden oftest er den underordnede. Typisk frygter hun latterliggørelse, fyring, at blive nægtet forfremmelse eller videreuddannelse og lign., hvis hun protesterer.

## REAKTIONER PÅ SEXUEL CHIKANE KAN VÆRE:

- Angst
- Hovedpine
- Depressioner
- Skamfølelse
- Skyldfølelse

Sexuel chikane må ikke forveksles med den gensidigt ønskede flirt.

## JOAN-SØSTRENE ARBEJDER FOR:

### *Kriminalisering af sexuel chikane*

Joan-Søstrene arbejder for indførelse af en specifik bestemmelse om sexuel chikane i straffeloven. Det skal være en straffeskærpende omstændighed, når et sexuel overgreb sker i forbindelse med et ansættelsesforhold, uanset om det er en verbal blufærdighedskrænkelser eller et fysisk overgreb.

### *Kriminalisering af uagtsom voldtægt*

Hvis uagtsom voldtægt bliver kriminaliseret, kan en mand, som "burde have vidst", at han har begået voldtægt, blive dømt. I dag kan en mand hævde, at han ikke "vidste", at han voldtog, og så kan han som udgangspunkt ikke dømmes for det. Joan-Søstrene arbejder for, at mænd ikke skal kunne gemme sig bag deres "uvidenhed".