

jeg stoppede med at ryge 60 cigaretter om dagen, D.16/3.2013 for snart 3år siden, og det var fordi jeg begyndte at dampe, jeg har fået det en hel del bedre, min hoste er stoppet, jeg kan lugte alt omkring mig, jeg kan smage hvad jeg spiser, jeg får ikke åndenød af at gå ud efter min post. Så jeg må sige at Damp har hjulpet mig til at smide smøjerne og få et noget bedre helbred. Jeg håber bare ikke i får reguleret så meget at man kun kan købe noget billigt skrammel via sundhedsstyrelsen til ekstrem dyre penge, jeg har set de nye Nordic ecigaretter, de ligner til forveksling den scandic har solgt for flere år tilbage, købte sådan et sæt, men de hjalp ikke på min rygetrang, så jeg smuttede tilbage til smøjerne igen, har også både prøvet nicotintyggegummi, sugetabletter, og Champix og intet af det hjalp, men et godt ecig sæt og væske med 24 mg nicotin, det hjalp, i dag damper jeg uden nicotin. Jeg har lidt svært ved at forstå hvad det skulle hjælpe man kun må købe 10 ml væske, bliver det sundere af der kun er 10 ML i flasken ? og kun tanke på 2 ml, tjaaa den ville skulle fyldes en 3 til 4 gange på en dag, hvis man skal erstatte 60 smøjer, og så vil der da være større fare for man får hældt væske på sig selv osv. Jeg vil da se den som mindre risikofyldt med en større tank der ikke skal fyldes så tit, mange dampere, vil nok begå ulovligheder, når nu det bliver så dyrt at købe nyt grej, pga latterlig lange behandlingstider i DK. Og at priserne bliver skyhøje, fordi der skal betales mange penge for at få tilladelser til sit grej, så man må hente sit grej hjem fra udlandet.

Linda Christensen