

Kære modtager

Jeg er måske ikke den mest veltalende, eller den der har flest statistikker, undersøgelser og procenter gemt i baghovedet. Men jeg ved nok til at jeg frygter for fremtiden som damper/bruger af ecigaretter.

Til at starte med kan i få min damp historie, selvom den måske er kort!

Jeg startede tilbage i 2012 med at dampe, dengang var der ikke det store at vælge imellem og det blev derfor til et lille batteri med en lille tank på, lidt ala dem som vil være tilbage efter loven træder i kraft.

Det var dog desværre ikke nogen stor success, der var simpelthen for mange små problemer og jeg følte ikke jeg fik et godt alternativ til cigaretter. Jeg har prøvet et par gange igen, siden dengang, dog uden held med at smide cigaretterne helt.

Indtil nu. I starten af oktober 2015 besluttede jeg at give det et nyt forsøg, der var kommet en masse nyt på markedet og der var sket en drastisk udvikling siden jeg startede, så jeg besluttede mig for at give det et forsøg.

Jeg satte mig ved computeren en aften og gik igang med at undersøge, jeg læste op på alt det nye der var kommet frem, alle de nye begreber, alle de nye innovationer og jeg meldte mig ind i nogle grupper hvor jeg kunne få den korrekte rådgivning og hjælp.

Det har gjort at jeg idag stortset er fri af cigaretterne, jeg har ellers tidligere prøvet både nikotin tyggegummi, sugetabletter samt plastre, dog alle med grimme bivirkninger og ingen effekt. Med nikotin tyggegummiet fik jeg en rigtig grim smag i munden, det brændte i svælget og jeg fik utroligt mange blistre, trods jeg fulgte anvisningerne, samme gør sig gældende for sugetabletterne, ved plastret oplevede jeg at jeg fik små knopper omkring og under plastret, min hud blev meget rød og det kløede utroligt meget.

Jeg har snakket med min læge om rygestop og de anbefalede nogle ekstremt dyre piller der kun kunne fåes på recept, jeg undersøgte pillerne på nettet og besluttede at jeg bestemt ikke skulle i nærheden af dem, to af de mere normale bivirkninger var depression og selvmordstanker, der var også nicorette quickmist, men jeg må indrømme at tanken om saltsyre i min mund ikke tiltaler mig, der foretrækker jeg altså damp, der ved jeg i det mindste hvad jeg inhalere, jeg ved at det er produkter der findes i vores mad f.eks.

Jeg har fået kæmpe ros af både min læge, tandlæge samt på sygehuset for mit rygestop, de kan tydeligt mærke en forandring i mit energi niveau, det kan måles på mine lunger og tandkødet samt tænder har en klar forbedring. Udover det kan jeg også selv mærke at cigaretterne er ved at være ude af kroppen, jeg har ikke længere åndenød når jeg skal ned og handle, eller op og ned af trapperne i vores hjem. Jeg kan gå i haven og hoppe på trampolin med min niece uden at blive stakåndet efter 5 minutter.

Jeg har generelt en bedre hverdag efter jeg har opdaget den nye damp verden, og det gør mig glad! Min økonomi er bedre, mit helbred er bedre, jeg har fået en helt ny hobby og en helt ny social

omgangskreds der både giver mig en masse socialt, men så sandelig også på det plan at vi kan trække på hinanden med hensyn til rådgivning af stortset alt, job, økonomi, hobby'er osv.

Alt det er nu på vej til at blive taget fra os, desværre.

Internt i damp samfundet gør vi MEGET for at vores ting er sikre at bruge, vi rådgiver internt men vi har også butikkerne hvor vi får god rådgivning, vi deler informationer om produkter, vi deler artikler med ny viden og nye undersøgelser, vi diskutere hvad VI som samfund kan gøre for at markedet bliver mere sikkert og nemmere for nye brugere, vi har sammensat guides til hvordan man bedst kommer igang og hvorfor/hvorfor ikke damp er et godt alternativ.

Vi ønsker også at få mere sikkerhed på markedet, men vi ønsker ikke at blive begrænset så hårdt som vi bliver nu.

Men vi ønsker også at have et åbent og gennemskueligt samarbejde med regeringen, det er dog bare ikke hvad vi bliver mødt med nu.

Det jeg pt. bruger af udstyr, vil uden tvivl blive ulovligt.

Jeg har pt. en tank (Selve væskebeholderen hvor min damp produceres) der kan indeholde 4,2 ml væske, den holder mig omkring 1½-2 timer, alt efter mit forbrug, man kan self. også få tanke der kan indeholde mere, men det behøves ikke for mit vedkommende.

Som det ser ud nu vil i nedsætte den kapacitet til 2 ml, dvs. at jeg ville skulle fylde min tank dobbelt så mange gange som nu, hvis ikke mere, samtidig med at kapaciteten på tanken nedsættes, vil det også betyde at den bliver varmere og derved fordampes væsken hurtigere.

Samtidig vil det kommende lovforslag gøre at de væsker vi fylder på kun ville kunne være at finde i 10 ml flasker, såfremt der er nikotin i. Jeg damper personligt mellem 20-45 ml væske om dagen, alt efter hvad jeg laver den pågældende dag, dvs. jeg som minimum ville skulle have 5 små 10 ml flasker med mig rundt, på trods af jeg pt. kan nøjes med en enkelt 50 ml flasker, der for det første er børnesikret og for det andet godt mærket.

Jeg personligt er godt på vej til at være helt ude af nikotinen, jeg er helt nede på 2,5 mg, dvs. jeg i realiteten ville kunne trappe helt ud af nikotinen og være ligeglad.

Men trods at jeg ikke damper nikotin til den tid, så vil jeg stadig blive mistænkeliggjort, det samme vil mine meddampere.

Nu er det ikke fordi jeg er interesseret i at trække det kort, men hvad med miljøet? Med disse lovændringer vil vi skulle ud og købe RIGTIG MANGE 10 ml flasker, flasker vi desværre ikke må genbruge grundet lovgivningen, de skal jo mærkes, dvs. vi må ikke fylde dem op igen.

Jeg er ikke en person der går op i småting, men jeg føler lidt at vi er nået til et punkt hvor vi er nødt til at gå i små sko for at have den mindste chance for at blive hørt, og det er bare en rigtig trist

udvikling. Mange af os føler at vi bliver kriminaliseret udelukkende fra et økonomisk perspektiv, cigaretterne er stadig lovlige og der sker ikke meget på den front desværre, men nu er dampen en mulighed for at få flere afgifter ind.

Ved i hvor mange arbejdspladser i lukker ned? De butikker der pt. lever af salg af damp udstyr, vil være tvunget til at lukke og slukke helt, nogle af dem er endda kæder der har mere end en butik, det er mange arbejdspladser der lukker ned, det er mange personer der skal fritstilles og finde nyt job, i et Danmark hvor der ikke er arbejdspladser til alle. Jeg er desværre selv jobsøgende, og jeg siger jer der er mange om budet.

Jeg har søgt i mange dampbutikker da det er en hobby jeg er blevet rigtig glad for, men de fleste steder er svaret at de ikke ansætter grundet den kommende lovgivning.

Jeg håber inderligt at der vil blive kigget nærmere på den kommende lovgivning og jeg håber at der bliver sat en fornuftig dialog igang med DADAFO, BECIG og os brugere af dampen, det er det vi ønsker og håber på.

De bedste hilsner
Maria Søndergaard