

Hej

Elcigaretten har betydet for mig, hjælp til at slippe den rigtige cigaret.

Jeg stoppede med at ryge den 6 september 2014, jeg brugte elcigaretten frem til maj 2015, så var jeg klar til at sige farvel til el ciggen.

Det har betydet så meget for mig, at have haft den mulighed! Og idag er jeg fortsat røgfri. Jeg har haft nogle falde tilbage tendenser ca 3 gange og der har jeg pimpet på Elcigaretten. Det har betydet en nemt ej det skal jeg jo ikke det her, hvorimod hvis det har været en rigtig cigaret så vil det ikke ha været så nemt, da der deri er afhængigheds stoffer. Så med min historie, erfaring, oplevelse vil jeg med stor Støtte bakke op om at bevare elcigaretten, det er vejen frem. En laaang proces ja men vejen frem.:)

lad os bevare elcigaretten, så vi kan hjælpe mere med at slippe cigaretterne.

Karrina Kristine Langsø