



Sundheds- og Ældreudvalget

Træning er billigere og bedre

Mange dyre og risikable operationer i knæ kan undgås. Fx kan tre ud af fire patienter med knæartrose (slidgigt), som ellers bliver indstillet til en knæ-operation, have stor gavn af i stedet at gennemføre et billigere og mindre risikabelt træningsforløb.

Det er det opløftende resultat af et nyt dansk studie, som netop er blevet publiceret i det anerkendte internationale videnskabelige tidsskrift, New England Journal of Medicine. Undersøgelsen er samtidig omtalt i såvel Politiken som i New York Times.¹

Dette nye forskningsresultat bekræfter, hvad vi har vidst længe: Det kan være både bedre og billigere at gennemføre specifik træning end at gennemføre operationer.²

Incitament

I artiklen i Politiken giver Claus Munk Jensen, der er specialeansvarlig overlæge med ansvar for knæoperationer på landets største ortopædkirurgiske afdeling, sit bud på, hvorfor der alligevel opereres for mange.

Hans svar er ikke til at tage fejl af. Han mener nemlig, at det er *patienternes ønske om hurtig hjælp til knæsmærter, og politikernes svar i form af behandlingsgarantier og krav om øget aktivitet på de kirurgiske hospitalsafdelinger, der er den direkte årsag til stigende antal operationer.*

I Politikens artikel peger 76-årige Kirsten Sørensen, der har artrose (slidgigt) i knæet også på en central årsag til, at nogle patienter vælger operation frem for behandling. Kirsten skulle nemlig *ikke* have haft pungen frem, hvis hun havde valgt operationen. Da Kirsten i stedet valgte at gennemføre et træningsforløb hos en fysioterapeut, måtte hun selv til lommerne.

Dato:
2. november 2015

Kontaktperson:
René Andreassen

E-mail:
ra@fysio.dk

Tlf. direkte:
3073 4884

¹ Jf. vedlagte avisartikler.

² Det er baggrunden for de succesfulde uddannelses- og træningsforløb GLAiD (Godt Liv med Artrose i Danmark), som jævnligt omtales i medierne.

Sagt med andre ord er det altså ikke mindst incitamentsstrukturer i sundhedsvæsenet, der fører til, at flere end nødvendigt bliver opereret.

Brug for handling

Det danske sundhedsvæsen står over for store økonomiske udfordringer i disse år. Derfor giver det ingen mening, at vi bruger penge på at gennemføre dyre og risikable operationer på danskere med knæartrose (slidgigt), når vi har videnskabelig sikkerhed for, at det er både billigere og bedre for patienterne at gennemføre struktureret træning hos en fysioterapeut.

Danske Fysioterapeuter mener derfor, at der bør handles. En mulighed er, at friholde borgerne for betaling af behandlingsforløb hos fysioterapeuter, hvis de har fået diagnosen knæartrose.

Derudover bør der gennemføres en gennemgribende analyse af de komplekse incitamentsstrukturer, der i dag eksisterer i sundhedsvæsenet. Resultaterne af en sådan analyse bør bruges til at indrette de økonomiske incitamenter, så de understøtter, at behandlingen – i højere grad end i dag – tager udgangspunkt i den gældende evidens.

Med venlig hilsen



Tina Lambrecht
Formand