

Foretræde for Folketingets
Sundheds- og Ældreudvalg
3. november 2015



Landsindsatsen EN AF OS – fremtiden

Projektleder Johanne Bratbo, projektkoordinator Anja Kare Vedelsby
og projektmedarbejder Lars Toft

EN AF OS ... en indsats for alle



Væk med tavshed, tvivl og tabu om psykisk sygdom!



Væk med tavshed, tvivl og
tabu om psykisk sygdom!

Vision

Gøre livet bedre for alle
ved at fremme inklusion
og
bekæmpe diskrimination
forbundet med psykiske
lidelser.

Hvem har stået bag indtil nu?



Væk med tavshed, tvivl og tabu om psykisk sygdom!



Mandat:

Fokus på holdningsbearbejdning og vidensformidling som led i afstigmatisering

Ikke mandat til:

Kritik af struktur, tilbud og finansiering af tilbud til personer med psykiske lidelser

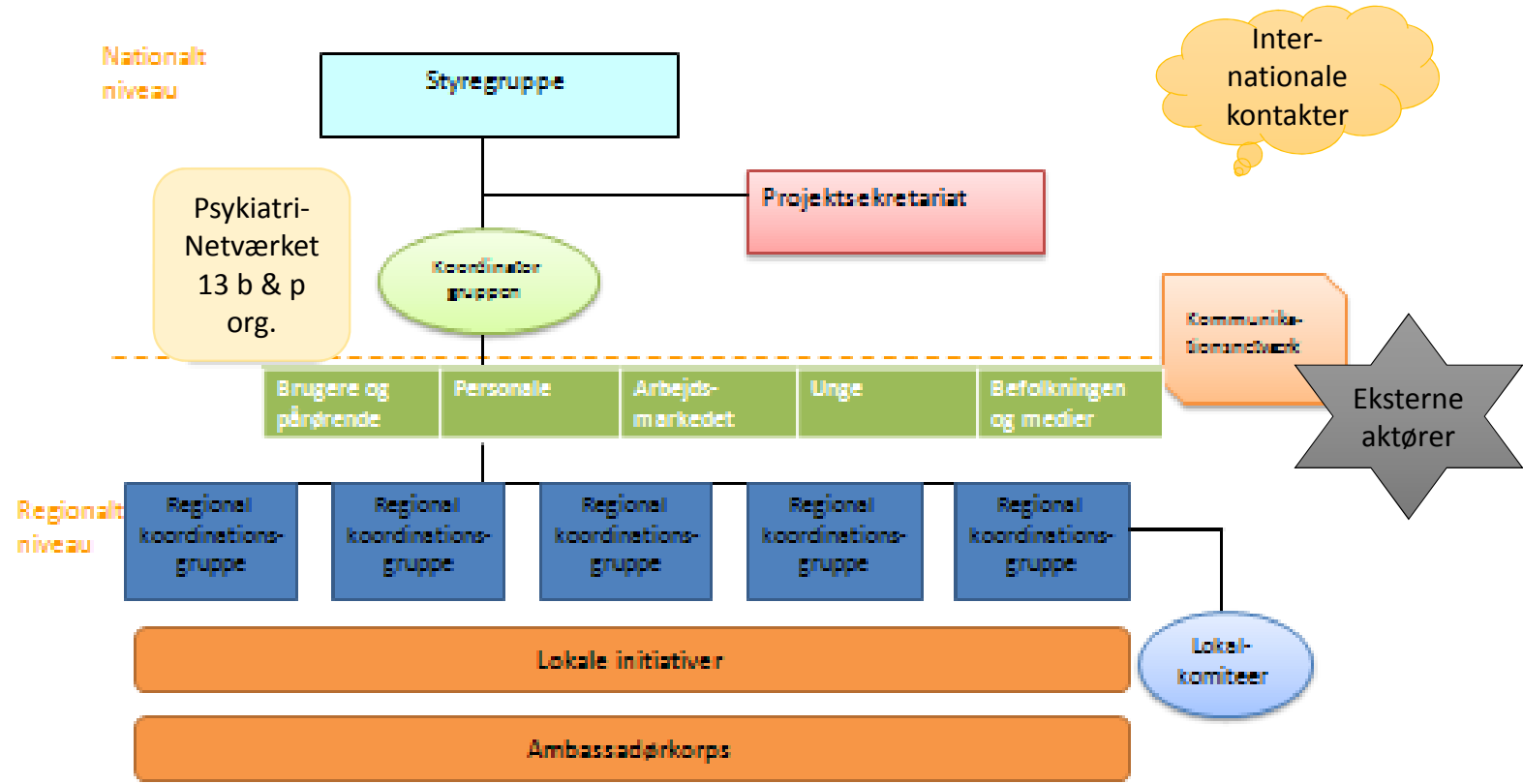
1. fase: 2011-2015

2. fase: 2016-2019



Væk med tavshed, tvivl og tabu om psykisk sygdom!

Organisations- og styringsmodel



I praksis er EN AF OS et meget komplekst maskinrum, som gerne skal muliggøre inddragelse på alle niveauer og samtidig sikre fremdriften

Her finder I os

Elektronisk nyhedsbrev til aktive og involverede i EN AF OS

EN AF OS-panel: Elektroniske surveys
Ca. 2000 medlemmer med egne erfaringer med psykiske lidelser

The screenshot shows the EN AF OS website. At the top is a navigation menu with links for Nyheder, Arrangementer, EN AF OS, Din Region, Viden og værktøjer, Presse, Kontakt, and English. Below the menu is a red speech bubble logo with the text "EN AF OS" and a tagline: "Væk med tavshed, tvivl og tabu om psykisk sygdom!". The main content area features a large article with the headline "Danskerne vil have åbenhed om psykisk sygdom på arbejdet" and a sub-headline "Læs mere". The article image shows a construction worker in a hard hat and safety glasses carrying a stack of wooden beams.



Væk med tavshed, tvivl og tabu om psykisk sygdom!

Find os på facebook

The screenshot shows the EN AF OS Facebook page. The profile picture is the red speech bubble logo. The cover photo features the text "EN AF OS 31,588 likes" and "Psykisk sygdom kureres ikke med tavshed". Below the cover photo are buttons for "Liked" and "Contact Us". A section titled "You and 67 other friends like this" shows a row of seven profile pictures of various people.

Twitter, Instagram og Spotify

www.en-af-os.dk

Grundprincip i forhold til medier, aktiviteter, events og udvikling af materialer

At skabe identifikation og indlevelse der fremmer dialog og stimulerer refleksion som så kan fremme holdnings- og adfærdsændringer

Fordi:

- Vi ved, at den tilgang virker – både fra erfaringer i EN AF OS og fra praksis og forskning i andre landes indsatser for afstigmatisering
- Vi har alle fordomme på nogle områder, og de færreste af os bryder sig om at blive mødt med løftede pegefingre eller påbud om, hvordan vi bør opføre os

Ingen er kun sin diagnose.

DIALOGSTARTEREN

EN AF OS
Væk med tavshed, tvivl og tabu om psykisk sygdom!

Håb er altid en del af helbredelsen.

DIALOGSTARTEREN

EN AF OS
Væk med tavshed, tvivl og tabu om psykisk sygdom!

Ambassadører i EN AF OS

– social kontakt i mange sammenhænge



Væk med tavshed, tvivl og tabu om psykisk sygdom!

Personer med egen erfaring med psykisk sygdom. Rekrutteres blandt frivillige, der har meldt sig til EN AF OS nationalt, regionalt eller lokalt. Både unge og voksne

Evnen til at sætte personlige erfaringer i perspektiv. Vigtigt at ambassadører er godt på vej i deres recoveryproces eller et godt sted i deres liv



Tre-dages træningsforløb sammen med andre ambassadører om formidling og modtagerorienteret brug af egne erfaringer. Indgår i regionale korps og netværk

Pt. ca. **100 aktive** ambassadører på landsplan

Evaluering efterår 2014 dokumenterer, at rollen som ambassadør også **bidrager til egen empowerment og recovery**



Citat fra evaluering 2014 - fokusgruppe med ambassadører i EN AF OS

”Jeg vil gerne være med til at nedbryde
fordommene om psykisk syge og gøre
udefra kommende meget klogere på, hvad
det vil sige at have et liv med sindslidelse og
give andre psykisk syge bevis på, at det godt
kan lade sig gøre at have et godt liv med en
psykisk sygdom.”



Væk med tavshed, tvivl og
tabu om psykisk sygdom!

Kommende tiltag med afsæt i indsatsområderne i EN AF OS

- her udvalgt med særlig relevans for Sundheds- og Ældreudvalgets område



Væk med tavshed, tvivl og tabu om psykisk sygdom!

Befolkningen og medierne

Fordi:

- Vigtigt element: Fortsat nuancering af medie billedet der bl.a. modvirker ensidigt fokus, hvor bestemte diagnoser knyttes til vold og kriminalitet (fx skizofreni)
- Stadig behov for at øge kendskab og viden om muligheder for at komme sig og bekæmpe selvstigma
- Færre tabuer kan øge parathed til at søge og yde hjælp i tide
- Behov for større rummelighed i forhold til arbejdsmarkedet og uddannelsesområdet



Ny analyse fra Retriever til Kommunikationsforbundet: I perioden januar 2013 – juni 2015 har psykisk sygdom i medierne udviklet sig til at ligge på niveau med omtale af kræft



Væk med tavshed, tvivl og tabu om psykisk sygdom!

Personale i det somatiske sundhedsvæsen

Fordi:

- Ulighed i sundhed viser sig bl.a. ved markant forkortet livslængde
- 60% af patienterne i psykiatrien har også kontakt til somatikken
- Uvidenhed og fordomme hos personale kan skabe et overdrevet fokus på den psykiatriske diagnose og hindre, at personer med psykiske lidelser får den rette somatiske behandling i tide
- Diskriminationsundersøgelse 2015: Overvældende antal personlige kommentarer bekræfter behovet for en indsats for afstigmatisering på området
- Behov for at stimulere personalets parathed til øget inddragelse af patienter og pårørende





Væk med tavshed, tvivl og tabu om psykisk sygdom!

International konference i Danmark

EN AF OS har

- modtaget invitation fra World Psychiatric Association Stigma Section til at tage værtskabet for den 8. internationale konference om afstigmatisering i 2017 eller 2018
- siden 2012 udvekslet viden og inspiration via: 1) internationalt netværk af afstigmatiseringsindsatser (fx England, Canada, Australien, Sverige m.fl.) og 2) deltagelse i de seneste tre internationale konferencer om temaet (Canada, Japan og USA)

Konferencens relevans

- deltagerne er ikke bare forskere, projektledere og fagpersoner men i høj grad også repræsentanter for brugere og pårørende – i en meget respektfuld atmosfære
- planlægning og afholdelse er en oplagt mulighed for konkret samarbejde mellem alle de involverede parter i EN AF OS og andre relevante interessenter



Manden i mørket



Væk med tavshed, tvivl og tabu om psykisk sygdom!

