

Jeg er ex-ryger på 4 år nu, snart 5. Jeg blev ex-ryger ved et tilfælde. Jeg elskede mine cigaretter, og havde ingen intentioner om at stoppe med at ryge. Men på en familieferie til Kos, lånte jeg min voksne datters e-cigaret, da vi havde mange dage ved poolen og på udflugter til havs. Det var jo nærmest umuligt at tænde en cigaret når man hele tiden havde våde fingre.. Først 2 uger efter jeg var kommet igang på jobbet igen, kom jeg i tanker om at jeg havde røget min sidste cigaret nede på Kos - for 2 uger siden!! Og jeg havde ikke skænket det en tanke.. Jeg fik hurtigt min smags- og lugtesans tilbage (vidste ikke at jeg havde mistet den), min hoste forsvandt og pludseligt kunne jeg danse en hel zumbatime uden at skulle "på bænken" og hive efter vejret. E-cigaretter har gjort mit liv så meget bedre!

Sanne S. Brinkmann