

## Folketingets sundheds- og ældreudvalg

- forslag til besøg i Silkeborg Kommune

Forslag til steder, der kan besøges	Lidt om indhold af besøg
Gødvad Plejecenter	Her er der mulighed for at se nogle af Silkeborg Kommunes midlertidige pladser og akutstuer.
Genoptræningscentret, Kjellerup	<p>Her kan man se, hvordan en stor del af genoptræningsopgaven efter sundhedsloven løftes i Silkeborg kommune. Her håndteres hvert år ca. 1200 almene genoptræningsplaner (ud af ca. 3000 årligt).</p> <p>Man kan f.eks. høre om:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Planerne for håndtering af de nye genoptrænings-niveauer (basalt og avanceret niveau)</li><li>➤ Kvalitetsudvikling gennem organisering i teams, nøglepersoner og fagkoordinator</li><li>➤ Fysioterapeutstuderende i klinisk undervisning/praktik: hvad kan de studerende, hvordan passer det til kommunens og hospitalets opgaver,</li><li>➤ Samarbejde med hospitalerne.</li></ul>
Karolinelundcentret	<p>Fleksible pladser til borgere med demens sygdomme.</p> <p>Pladserne er målrettet borgere med en adfærd, der vanskeliggør ophold på øvrige midlertidige pladser. Hvis borgeren profiterer af opholdet, og det vurderes, at endnu en flytning af borgeren er u hensigtsmæssig, konverteres den midlertidige plads til en fast plads (huslejekontrakten skiftes). Medarbejderne har kompetencer i forhold til netop denne målgruppe af borgere.</p> <p>Seneste tiltag er et Snoezelrum (rum, hvor der arbejdes med sansepåvirkning og sanseintegration). Det tages i brug 1/10 2015.</p>
Tilbud om kognitiv daghøjskole på Plejecentret Fuglemeden	<p>Tilbud til borgere med demens i tidlig fase. Her kan borgeren en gang om ugen få trænet mentale funktioner.</p> <p>Forskning har vist, at et særligt udviklet stimulationsprogram kaldet Kognitiv Stimulationsterapi (CST) kan hjælpe mennesker med let til moderat demens med at bevare kognitive funktioner og øge livskvaliteten. I England har man siden 2006 anbefalet at tilbyde CST på linje med medicin, da stimulationsprogrammet virker ligeså godt som antidemensmedicin. Tilbuddet om kognitiv daghøjskole bygger på ideerne fra CST.</p> <p>Den kognitive daghøjskole inddrager desuden</p>

	iPads og Touch&Play (interaktiv skærm, der gennem spil, billeder, film, sang og musik understøtter borgerne i at mestre dagligdagsopgaver og rutiner).
Fleksible indlæggelser	<p>Nyt samarbejde mellem Universitetsklinikken for Innovative Patientforløb, Diagnostisk Center, Regionshospitalet Silkeborg, Silkeborg Kommune og praktiserende læger.</p> <p>Samarbejdet skal sikre hurtigere og bedre hjælp, når patienter med kroniske sygdomme oplever akut forværring. Tiltaget har fået navnet <i>Fleksible Indlæggelser</i>.</p> <p>Med tilbuddet kan patienter med kronisk sygdom, som går til hospitalskontrol, ringe direkte til en sygeplejerske fra det specialafsnit på hospitalet, som patienten er tilknyttet, hvis de oplever forværring af symptomerne.</p> <p>Sygeplejersken vurderer ud fra samtalen, om patienten har størst gavn af vejledning til selvbehandling, hjælp i hjemmet fra kommunens akutteam, eller om vedkommende skal på hospitalet til en ambulans straks-vurdering. Sygeplejersken sørger for at koordinere forløbet, så patienten kun skal bruge ressourcer på det mest nødvendige i en allerede presset situation. Tilbuddet gælder 24 timer i døgnet, alle ugens syv dage.</p>
Akutteamet	<p>Akutteamet består af 11 sygeplejersker med betydelig faglig og klinisk kompetence og/eller specialuddannelse i akut og kompleks sygepleje.</p> <p>Det er i drift døgnet rundt på alle ugens dage og møder ind på en centralt placeret lokalitet i kommunen.</p> <p>Akutteamet yder akut og kompleks sygepleje, observation, pleje og behandling til borgere i eget hjem, på plejecentre, på de midlertidige pladser og de tre akutpladser. Derudover superviserer og vejleder de kommunens øvrige sygeplejersker ved kompleks eller specialiseret sygepleje.</p>
Sundhedscenter Silkeborg	<p>Her er der aktiviteter indenfor sundhed og ældre, høre- og synsproblemer samt træning i samme hus. Der er der mulighed for at snakke med hjemmeplejen, og den kommende sygeplejeklinik får til huse her.</p> <p>De sundhedsfremmende og forebyggende tilbud omhandler blandt andet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Stresshåndtering</li> <li>➤ Overvægtsklinik</li> <li>➤ Kræftrehabilitering (Besøg hos Naturkræfter)</li> <li>➤ Ude træning for mænd med kræft</li> </ul>

	<p>➤ Forebyggelse af ensomhed i forebyggende hjemmebesøg, spisegrupper og frivillignetværk.</p>
Nye tiltag etableret via ældrepuljen	<p><i>På plejecentrene:</i> Via ældrepuljen har vi etableret "fælles borgerfokus". I et tværfagligt samarbejde går vi på jagt efter præcis det, der giver den enkelte borger livskvalitet. Mestringstankegangen tænkes ind i konkrete løsningsforslag. I dialogen involveres borger og gerne pårørende, plejefaglige medarbejdere, terapeuter og kostfaglige medarbejdere. Modellen har skabt nye aktiviteter på plejecentrene – aktiviteter, der i langt højere grad er målrettede borgerne.</p> <p><i>I eget hjem arbejdes der med mere sammenhængende forløb hos de mest plejkrævende:</i> Projektet startede op i område Øst og blev senere udbredt til hele kommunen. I foråret 2015 er det evalueret i område Øst og beskrevet i rapporten "Evaluering af projekt Mere sammenhængende forløb". Hensigten med projektet er at se de kommunale indsatser i en helhed og rette fokus på sammenhæng for borgeren, fremfor visitering af enkelte ydelser. Medarbejderne har her bedre mulighed for at tage udgangspunkt i borgerens aktuelle behov og øge fokus på borgerens sundhedstilstand og mestringsevne. Projektets målgruppe er indkredset til at omfatte den psykisk svage borger uden netværk eller med et problematisk netværk, og som har svært ved at overskue eller koordinere sin tilværelse (lav egenomsorgsevne).</p>
De brugerstyrede ældrecentre og psykiatrisamarbejdet	Cafeen i Rosengårdcentret er drevet som et aktivitetstilbud for sindslidende. Den er en nytænkende måde at samtænke tilbud til to forskellige målgrupper på.
Sårbare gravide	Silkeborg Kommunes forsøgsprojekt i forhold til sundhedsaftalens mål om at yde en særlig målrettet indsats overfor sårbare gravide.
Forsøgsboligen	Forsøgsboligen er Silkeborg Kommunes spændende tiltag i forhold til at nytænke udformningen af kommende plejeboliger. Formålet med Forsøgsboligen har været at være på forkant med eventuelle udfordringer, inden byggeriet af Marienlund - et nyt moderne plejecenter til 120 beboere - blev sendt i udbud. Med Forsøgsboligen har Silkeborg Kommune gjort det muligt at skabe løsninger, der matcher den kommende ældre generations krav til både fleksi-

	bilitet, teknologi og hjemlighed.
Silkeborg Rusmiddelcenter	Et samlet misbrugstilbud. Her er mulighed for at høre om, hvordan samarbejde mellem akutsygeplejen, hjemmeplejen, psykiatrien og Rusmiddelcentret håndteres.
Silkeborg Kommunes demenstilbud	Demensteamet i Silkeborg Kommune har udarbejdet en handleplan, der tager udgangspunkt i mestringstankegangen. Planen beskriver konkrete tilbud, der er med til at sikre en sammenhængende og skræddersyet indsats for den enkelte borger med demens samt dennes pårørende. Rækken af tilbud omfatter bl.a. demensskole for pårørende og naturfitness, hvor mennesker med demens selv gør en aktiv indsats for at forsinke demensudviklingen. Planen rækker dog også ud i fremtiden med en beskrivelse af kommende innovative projekter.
Psykiatriens Hus	Silkeborg Kommunes og Region Midtjyllands banebrydende tilbud til sindslidende i Silkeborg Kommune, hvor man med udgangspunkt i et fælles kommunalt-regionalt tilbud bl.a. har nedbragt antallet af indlæggelser med 35 %. Der er nu indgået en politisk aftale mellem kommune og region om at udvide samarbejdet – hvilket bl.a. forventes at udfordre eksisterende lovgivning på området.