

Til politikerne

Jeg vil hermed fortælle min succes-historie om mit rygestop, som udelukkende lykkedes fordi e-cigarett-markedet er som det er i dag.

Jeg er 46 år gammel og har røget i 32 år. Jeg har de sidste 4 år forsøgt at stoppe ved hjælp af diverse rygestop-produkter som fåes på apoteket samt hypnose, hypno-terapi og The Easyway by Allen Carr. Alt sammen uden effekt. Jeg forsøgte ligeledes for 4 år siden en 1. generations e-cigaret. En lille plastikpind som lignede en cigaret. Den havde ingen effekt overhovedet. Jeg fik bare ondt i halsen af at bruge den.. Havde derfor de sidste par år faktisk opgivet nogensinde at kunne slippe mine cigaretter, indtil min søn på 21 år blev ved med at spørge "om jeg dog ikke ville prøve de nye "dampere"." Jeg startede derfor op midt i august 2015 med et 40 watt istick batteri og en tank på 5 ml som hedder aspire nautilus. Jeg fik bestilt noget væske hjem fra en butik inde i Taastrup som hedder Damphuen. Jeg talte med en kundeservice medarbejder derinde, som kunne råde og vejlede mig mht hvilken smag jeg skulle have og hvordan jeg skulle indstille min nye damper. jeg fik tingene hjem og henover de næste 3 uger trappede jeg stille og roligt ned med cigaretterne og gik mere og mere over til dampen. Jeg røg min sidste cigaret d. 9. september 2015 og har nu kun dampet siden. Jeg undrede mig meget igennem hele overgangsperioden over hvor effektivt det var. De første mange uger turde jeg faktisk ikke helt tro på at det ville lykkedes for mig endelig at slippe de klamme cigaretter - men det gjorde det og jeg håber ALDRIG nogensinde jeg bliver nødt til at skulle tilbage på de tobaks-cigaretter igen. Jeg mærkede hurtigt effekten af mit rygestop. smags- og lugtesans kom retur til min meget store glæde, min konstante hoste forsvandt i løbet af ca 2 uger. Jeg sover bedre om natten, jeg er ikke nær så træt i løbet af dagen og jeg har det generelt meget bedre end da jeg røg cigaretter.

MEN den eneste årsag til at det lykkedes for mig. er det udvalg af udstyr (tanke, variable batterier)samt stort udvalg i smage til væsker, som der er på markedet i dag. Havde jeg kun kunne få det samme udvalg som for 4 år siden da jeg prøvede de små pinde, var det blevet et endnu mislykket forsøg på rygestop.

Det jeg kan forstå på indholdet af det nye lovforslag er, at netop denne nye lov lige præcis vil forbyde de ting som jeg og tusindvis af andre rygere har haft succes med. lidt større tanke, variable batterier hvor man kan få lige nøjagtig den oplevelse man ønsker med det store udvalg der er i smage i dag. Selvom vi er ex-rygere, er det de færreste af os som ønsker smagen af tobak (den er faktisk ret ækel når jeg selv skal sige det). Nej vi damper smag af frugt, æblekage og hvad der ellers findes på markedet.

Håber virkelig at I vil overveje store dele af lovforslaget inden der bare bliver sat en ja-stemme. Det vil simpelthen være en katastrofe både for os som dampere i dag, men bestemt også for de forhåbentlig kommende dampere som kan få succes med deres rygestop. Der findes så mange nyere undersøgelser som nu peger i den samme retning alle sammen... netop at dampen er meget mindre skadelig end de gamle tobaks-cigaretter. Englænderne anbefaler damp og det seneste er den norske udgave af vores Kræftens Bekæmpelse som anbefaler damp. Hvorfor sker der ikke dette skred herhjemme? Åbn øjnene og kig rundt og se hvad der ligger til grund for vore nabolandes positive modtagelse af damp.

Kan forstå at bl.a. må de nye tanke ikke indeholde mere end 2 ml. hvorfor ikke? så skal den bare skilles ad og genfyldes oftere.. giver ingen mening overhovedet..

væsker må kun sælges i 10 ml flasker... hvorfor? så længe der er børnesikret låg (og det er der også på de flasker man køber i dag. Det har forhandlerne selv valgt at gøre)

Batterier må ikke være variable.... det er netop en af de ting der gør dampen til en succes, at man selv kan indstille den oplevelse i smag og damp som passer til en selv..

Jeg læste også at der havde været et eksempel på at et batteri var sprunget i luften.... ja det er også set med diverse mobiltelefoner og ladere som er på markedet i dag og godkendte.. Det er elektriske ting og der vil altid være en risiko forbundet med. Og man kan jo komme til skade med en te-ske hvis man er uheldig nok.

Jeg synes alt ialt at dette nye lovforslag er fuldstændig ude af proportion. Cigaretter kan jeg købe lige så mange af jeg vil, og det bliver temmelig sikkert det jeg ender med at gøre hvis denne lov bliver en realitet. For den vil sætte dampen mange år tilbage til dengang den faktisk ikke virkede. Og hvis jeg ikke har mulighed for at fortsætte med det udstyr jeg har i dag og muligheden for forskellige smage i mine væsker er jeg bange for det sker...

En sidste bøn om at I vil tænke over min historie samt tage den alvorligt.

på forhånd tak

med venlig hilsen

Linda Jørgensen
Nykøbingvej 3
4990 Sakskøbing