

Jeg har røget 20 Kings hver dag i ca. 35 år. Har gerne villet stoppe, og prøvede flere "etablerede" metoder, herunder tyggegummi, plastre, medicin osv. Helt uden virkning!

Jeg begyndte at dampe for 2 år siden, havde dog aldrig troet, at jeg kunne kvitte tobakken helt. Men, det har jeg nu, helt uden de store problemer.

Jeg kunne ikke drømme om at ryge tobak igen - med mindre jeg ikke kan få udstyr eller væske med nikotin til at dampe mere.

Det er således op til jer, om jeg damper eller vender tilbage til tobakken! Tænk jer venligst om, jeg siger til mange, der stadig ryger tobak, at hvis jeg kan gå over til damp, så kan alle!

Keld Kofoed Hansen