

Jeg har siden 3/3 2015 brugt damp i stedet for almindelige cigaretter. Jeg røg mellem 20 og 30 smøger om dagen den gang, og har ved hjælp af damp fået reduceret min daglige mængde nikotin til ca 1/4 samt at jeg ikke længere dør med hosteanfald samt smerter i brystet når jeg hoster. Dertil har jeg fået meget bedre lugtesans og smagssansen er blevet bedre siden jeg skiftede til dampen. Jeg har prøvet næsten alle former for rygestop uden nogen positiv effekt indtil jeg begyndte at dampe. Sidst men ikke mindst har jeg fået en større general livsglæde efter jeg skiftede til dampen.

Stephan Hansen