

Jeg havde røget i 22 år og havde forsøgt at stoppe utallige gange uden held. Havde prøvet nikotinplaster, nikotintyggegummi, forskellige Nicoretteprodukter, ren viljestyrke og selvfølgelig de små ubrugelige e-cigaretter som ikke virker og som stadig vil være lovlige.

Efter 22 år som ryger blev jeg præsenteret for ordentligt udstyr til damp. Jeg stoppede fra dag til dag og har aldrig savnet at ryge. Jeg har oplevet de sædvanlige ting såsom bedre kondition, fået min smags- og lugtesans tilbage, og hoster ikke længere.

Derudover har jeg kunnet droppe min astmamedicin og har ikke haft astmaanfald siden kort efter jeg gik over til damp. Min største gevinst er dog min datter som jeg fik i en alder af 36 efter ti års barnløshed som ikke havde nogen påviselig medicinsk årsag. Jeg blev gravid et halvt år efter jeg stoppede med at ryge.

Min mening er at det vil være et fuldstændig vanvittigt tiltag at tage dampen fra os tidligere rygere. Der er kun gevinster ved det. Den eneste gevinst I får af det er penge i kassen når vi begynder at ryge igen. Er I virkelig så kyniske at I finder det i orden at tjene penge på at folk går tilbage til noget så skadeligt som rygning?

Sussi Nielsen