

Har prøvet at stoppe med cigaretter siden jeg i tidernes morgen startede på det skidt.  
Har prøvet alt lige fra plaster, tyggegummi, suge tabelletter, akupunktur mm. Men uden held.

Prøvede e-cigaretten for 5 mdr siden og stoppede samme dag forholdsvis nemt, og gået fra høj til lav styrke og er faktisk næsten helt uden nikotin nu.  
Kunne mærke alle forbedringerne inden for bare få dage.

Fik smags sansen samt lugte sansen igen og kunne nu lugte alt mit tøj stank af røg.

Ikke nok med at jeg har fået det bedre så er det også betydeliger billigere.

Håber i tænker jer om inden denne beslutning bliver taget. Jeg har kun gode oplevede og positive ting ved damp.

Vi ved jo at tobak dræber.

Mvh. Casper A