

Hvilke fordele har du følt, ved at skifte tobakken ud med damp?

- Jeg kan mærke det på mit helbred, især når jeg dyrker motion jeg har bedre ved at få vejret nu og så stinker jeg ikke af røg mere.

Har det været nemt eller svært, at stoppe med at ryge, med brug af damp?

- Nej, efter jeg startede på damperen har jeg slet ikke taget en hiv af en smøg, for det smager rendt ud sagt "ad helvedes til"!!!

Hvordan kan du mærke forskellen? Hvordan kan din familie, dine venner og dine kolleger mærke forskellen?

- Min mor sagde altid at jeg hostede ekstrem mange gange om natten, og efter jeg er kommet på damperen hoster jeg slet ikke mere. Jeg får af vide af venner og familie at det er så dejligt at jeg ikke har den klamme lugt røg på mig mere. Derudover er min lugtesans og smagssans blevet meget bedre.

Hvordan mener du der skal lovgives?

- Det skal være i orden at dampe, for det skader OVERHOVEDET IKKE nær så meget som smøger gør!! Jeg synes det kunne være en god ide, at restauranter osv. havde et klistermærke eller et skilt, hvor der står "AT MAN GODT MÅ DAMPE INDENFOR"!! Derudover skal priserne nok være lidt billigere damp, for ellers tror folk ikke at man spare noget og det er det de gerne vil, fordi smøger er blevet så dyre.

Er du enig i, at det er OK at sætte en aldersgrænse på salg/køb af damp/nikotin?

- JA 18 år!! Jeg synes det skal være det samme som smøger, for jeg kan ikke klare at se små børn gå rundt og skal spille smart med sådan noget, for det er jo ikke legetøj til små børn.

Har regeringen/sundhedsministeren rådført sig med forbrugerne og forhandlerne omkring indholdet af loven?

- ??.. ved jeg ikke noget om

Har du allerede prøvet at stoppe med at ryge på mange andre måder, dog uden held?

- JA!!.. akupunktur, nikotin tykkegummi, plaster osv. DAMPEREN ER BARE DET ULTIMATIVE, NÅR MAN SKAL STOPPE MED AT RYGE!!

Hvad vil du gøre, hvis det bliver svært at købe produkter til damp?

- Skal jeg være helt ærlig så tror jeg, at jeg ville ryge igen. Ikke med min gode vilje, men fordi jeg mangler noget at holde ved, noget som kan mærkes nede i halsen, men som SLET ikke er skadeligt på samme måde som smøger.

Camilla Skov Jensen