

Jeg døjer med astma, og har gjort det i rigtig mange år, men siden jeg er gået over til damp, er mine astma anfald blevet færre.

Vi har 38 trappetrin op til vores lejlighed på 2. sal, og dem har jeg altid haft svært ved at have luft til at klarer. Jeg skulle stoppe op mindst 2 gange på vej op for at få luft. Men efter jeg er startet på at dampe kan jeg klarer trapperne i 1 hug.

En anden fordel er prisen. Da både min mand og jeg er på kontanthjælp, og vi har 2 små børn, kan det godt være svært at få det til at løbe rundt, i sær når vi begge er rygere. Men med damp bruger jeg kun det halve af hvad jeg brugte før.

Det er også nemmere at have en dampcigaret med sig, end at have almindelige cigaretter med, hvor man også altid skal have ild med. Har man et ordentligt batteri, sørger man bare for at oplade om natten, så har man damp til 2 dage. Nogle af de volt regulerede batterier kan holde damp til en hel uge. Selvfølgelig alt efter hvor meget man damper.

Hvis dampcigaretterne forbydes tror jeg ikke på at man nedskærer antallet af rygere.

Hilsen

Anni Sau Overby
Lemvig.