

At skulle vende tilbage til traditionelle cigaretter er fuldstændigt absurd. Hvorfor udsætte ens helbred for igen ringe forhold? Er et lille skub opad i statskassen vigtigere, end de mennesker, der bidrager til denne?

Efter at have røget i et år, oplevede jeg stærke ubehag, som smerter i brystet ved hver inhalering, og en meget bekymrende forøgelse af pulsen. Udover dette, de sædvanlige effekter rygning har; ringere lugt- og smagssans, mindre hosteanfald, når søvnen var ovre, og irriteret luftveje.

Dampen vendte op og ned på dette. Jeg oplevede, at jeg kunne nyde nikotinen, men samtidig være fri for alle disse ubehag, og min livskvalitet er atter den jeg havde, fra dengang jeg slet ikke røg. Og det er ikke blot jeg, der oplever dette, men også dem omkring mig; at jeg ikke skal udsætte dem for gener, for at jeg kan få behaget, rygning/dampning giver.

Er det virkelig et plus i kassen det værd, at give op på?

Pavia Poulsen