



MUSIKTERAPI – en del af dansk sundhedsvæsen

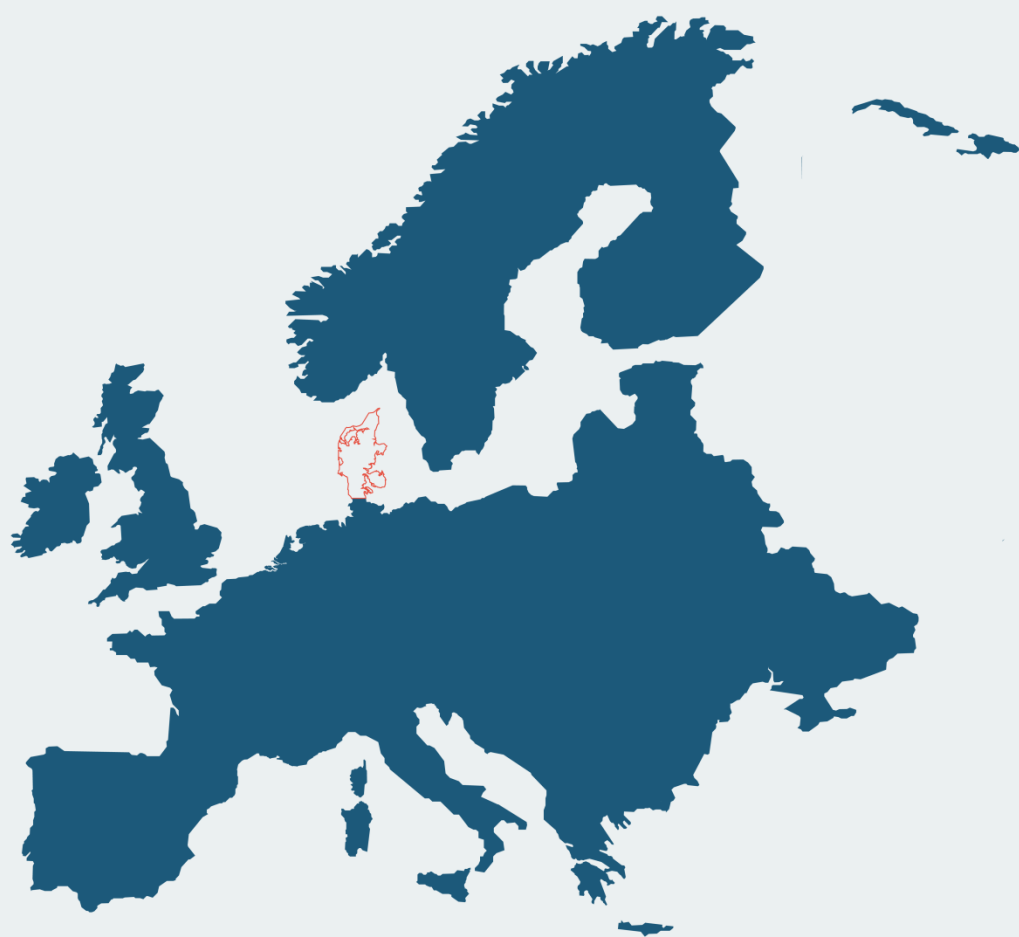
Foretræde 20.oktober 2015

Professor *Hanne Mette Ochsner Ridder*, leder af Forskerprogrammet i Musikterapi.
Lektor *Ulla Holck*, leder af Center for Dokumentation og Forskning i Musikterapi.
Lektor *Stine Lindahl Jacobsen*, studieleder for Musikterapiuddannelsen.
Birte Schelde, Demensfaglig Leder; Vejle Kommune.
Henrik Halkier, Dekan, Det Humanistiske Fakultet.

Mere kultur i sundhedsvæsenet

- ▶ Danmark halter bagud – Musikterapi kan løfte
- ▶ Evidensbaseret behandlingsform – mere end kultur
- ▶ Veletableret universitetsuddannelse
- ▶ Hvad så med praksis implementering?





*TYSKLAND, FINLAND, NORGE, ØSTRIG, ENGLAND

Musik er unik !

- ▶ Musikken påvirker mennesker bredt
 - Tanker
 - Følelser
 - Krop
 - Fællesskab
- ▶ Musikterapeuten bruger musikkens unikke egenskaber bevidst



Musikterapi i Danmark

- ▶ Løser unikke lokale opgaver i sundhedsvæsenet
- ▶ Skizofreni, autisme, palliation, flygtninge, cancer
- ▶ Ældremilliard åbner stillinger indenfor demens



Demens – en uoverskuelig samfundsopgave

- ▶ 1. Agitation
- ▶ 2. Social isolation
- ▶ 3. Plejesituationer

1. Agitation

Fru F

- Manglende sprog
- Uro
- Angst

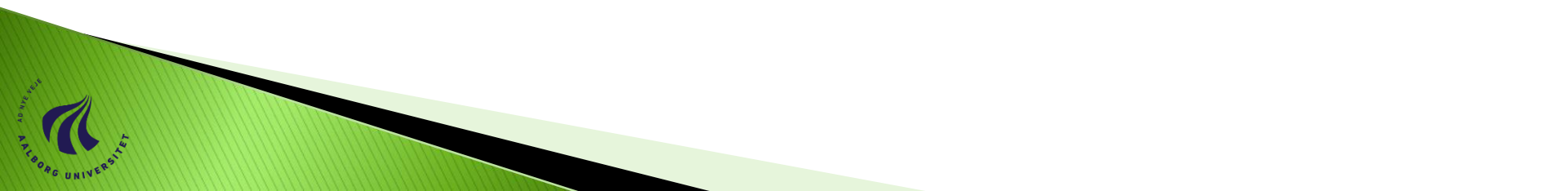
øger

Risiko for

- medicinering
- magtanvendelse
- ressourcekrævende pleje/omsorg

1. Agitation

- ▶ Video eksempel: Fru F



1. Agitation

Fru F

- Manglende sprog
- Uro
- Angst

øger

Risiko for

- medicinering
- magtanvendelse
- ressourcekrævende pleje/omsorg

Musik

- Vække genkendelse
- Berolige
- Vise nærvær

mindsker

2. Social isolation

Hr J

Vanskeligt med:

- social kontakt
- pårørendekontakt
- engagement

øger

Risiko for

- social isolation
- depression
- ressourcekrævende pleje/omsorg

2. Social isolation

Video eksempel: Hr J



2. Social isolation

Hr J

Vanskeligt med:

- social kontakt
- pårørendekontakt
- engagement

øger

Risiko for

- social isolation
- depression
- ressourcekrævende pleje/omsorg

Musik

- Vække forventning
- Aktivere ressourcer
- Kommunikere
- Udfordre

mindsker

3. Plejesituationer

- ▶ Konflikter i plejesituationer
 - Musikterapeuten beroliger så pleje muliggøres
 - Musikterapeuten vejleder personalet i samvær uden ord

Ingen musikterapi:
Mere medicin og magtanvendelse

Musikterapi til demensramte

- ▶ Kosteffektiv og evidensbaseret behandling
- ▶ Anbefales af sundhedsmyndigheder i vores nabolande
- ▶ Øger livskvalitet for demensramte, pårørende og omsorgsgivere
- ▶ Fremmer nærvær og kreativitet i en mellemmenneskelig omsorg

Integrering i sundhedsvæsenet

- ▶ Fra lokal til national indsats
- ▶ Udnyt ressourcerne
– giv Danmark et løft
- ▶ Ønske: Udvidet dialog om samarbejde

Se mere på www.cedomus.aau.dk