

Jeg har prøvet at stoppe med at ryge mange gange, enten kold tyrker eller med hjælp af plastre/tyggegummi. Købte så en e-cig for ca. 4år siden, i starten brugte og har ikke set mig tilbage siden. Nu ryger jeg ikke mere, og damper ikke ret meget og når jeg damper er det uden nikotin.

Med venlig hilsen
Per Rumph