

Til alle involverede i det nye TobaksProduktDirektiv (TPD)

Jeg er en kvinde på snart 63 år. Jeg har røget cigaretter i henved 45 år, indtil jeg for ca. 5 år siden opdagede et produkt, der er bedst kendt, som e-damp.

Jeg har flere gange forsøgt at stoppe med at ryge, men jeg tror ikke, jeg var nok motiveret til det. Jeg har altid godt kunne lide at ryge, da jeg synes, det var hyggeligt. Jeg synes dog ikke ret meget om følgerne af at ryge. Bl.a. sundhedsfølgerne for både mig selv og mine omgivelser samt lugten, der sætter sig i alt, hvad man er i nærheden af, når man ryger. Jeg tror ingen i min omgangskreds nogensinde havde troet, at jeg ville stoppe med at ryge cigaretter. Heller ikke mig selv.

Jeg opdagede ved et tilfælde at en kollega brugte en e-damper og spurgte om jeg måtte prøve den. Man kunne ikke lugte at han brugte den og jeg tænkte med det samme, at den tror jeg godt jeg kunne finde mig i at bruge i stedet for cigaretter.

Jeg gik hjem og søgte på nettet for at finde ud af, hvad det i grunden bestod af. Da jeg havde gennemtrævet nettet og fundet frem til, at det jo nok i hvert fald ikke var mere usundt end cigaretter, bestilte jeg straks en e-damper. Da den et par dage senere kom ind af døren, ladede jeg den op, flyldte den med evæske, smed mit rullegrej, 1 kg. rulletobak og 1000 stykker cigaretpapir ud. Jeg startede fra den dag med at dampe, uden at spekulere mere på cigaretterne og har ikke engang tænkt tanken siden, at jeg skulle begynde at ryge cigaretter igen.

I øvrigt bestilte jeg 2 stk. Jeg bestilte nemlig også en til min mand, der dog var lidt skeptisk i starten. Men han smed lige ledes alt sit cigaretrej ud og har ikke rørt det siden.

Det har simpelthen været den største succes for alle. Både os selv, vores børn og børnebørn, vores indeklima, vores omgangskreds. Simpelthen alt og alle omkring os. Jeg kan jo selv lugte nu, hvordan en ryger lugter, hvordan cigaretter og askebægre lugter o.s.v. Ens lugtesans og smagssans har ændret sig drastisk.

Det kan godt være, at jeg stadig tilsætter nikotin. Men det er slet ikke i de mængder mere, som da jeg røg. Jeg tilsætter mindre og mindre nikotin for hver måned der går og regner da bestemt med, at jeg kommer ned på 0 % på et tidspunkt.

En af grundene til at jeg stadig ikke ryger tobak er nok, at jeg efterhånden fandt nogle bedre e-dampere end den første jeg købte. Der er jo simpelthen sket en produktudvikling på dette område uden lige. Og de e-dampere der fås i dag, er gennemprøvede og testet af dampere over hele verden, så kvaliteten, som vi kender den i dag er helt i top, hvis man handler hos de mange danske og udenlandske e-damp butikker der findes. Både forhandlere og producenter har virkelig taget dette her seriøst.

Hvis jeg skulle have brugt de "etablerede" rygestopmidler, var jeg aldrig kommet hertil. Tygegummi, nicotinplastre, giftige piller og mærkelige dimser, der skal ligne cigaretter (og hvor man ikke selv kan bestemme, hvad der er i) ville aldrig have gjort jobbet for mig.

Problemet bliver så fremtiden. Den ser jeg frem til med rædsel. Så vidt jeg kan forstå, bliver det MEGET svært fremover at skaffe det e-grej og den e-væske, der skal til for at opretholde mit rygestop. Som jeg ser det, vil INGEN af de forhandlere og producenter, som har udviklet, solgt og

fået mange års erfaring med disse e-dampere kunne fortsætte deres virke fremover, hvis det nye TPD bliver vedtaget, som det er fremlagt nu.

Jeg ser det nye forslag som et forsøg på at få stoppet disse forhandlere og producenter, så de "etablerede" kan komme til.

Med til de "etablerede" hører medicinal- og tobaksindustrien, som jo ikke længere tjener så fedt, som de har gjort på folks rygning eller "rygestop"

Jeg vil nok i fremtiden ende ud i det kriminelle for at kunne skaffe de produkter, som jeg ser som de bedste, frem for at skulle ende med at købe et eller andet cigalike, hvor jeg ikke selv kan bestemme indholdet. Desværre. Det sorte marked vil vokse helt enormt fremover, hvis dette forslag bliver en realitet.

Jeg har et meget stort ønske. Se på hvordan de gør i England, som jo også er med i EU.

Med venlig hilsen og håbet om rigtig damp også ifremtiden  
Lene Askøe Andersen.