

Jeg har røget siden jeg var 13 år gammel. Det gør det til ca 36 år. Jeg har fået konstateret KOL - har i den forbindelse prøvet Zyban og Champignon samt nikotin tyggegummi....Alt uden den ønskede effekt. For 6 måneder siden kom jeg så i gang med dampen - har ikke røget en cigaret siden. Pusteprøve hos lægen viste forbedret resultat efter 4 måneder. Har fået bedre luft, lugte-/og smagssans og generelt bedre velbefindende.

Bevar dampen må være mit nytårs ønske.

Mvh Peter Kalle