

København, den 27. juni 2016

Kære Karen

Jeg skriver til dig både som borgmester og som formand for Foreningen Det Sociale Netværk, der står bag headspace Danmark.

Vi står i en mildt sagt paradoksal situation. Siden september 2013 har headspace hjulpet mere end 16.000 unge. De unge, der har brug for hjælp, strømmer til vores centre og bruger chatten, mens over 400 frivillige og få lønnede medarbejdere er med til at sikre, at de unge bliver mødt, set, hørt og forstået og dermed får den hjælp, de har brug for. Hver uge henvender flere byer sig for at forhøre sig om muligheden for at blive headspace-by, men vi er nødt til at stoppe op, idet vi på et bestyrelsesmøde i sidste uge måtte træffe den meget svære beslutning, at med mindre vi opnår tilsagn om en tværgående medfinansiering af headspace fra statslig side, bliver vi desværre nødt til at lukke headspace ved dette års udgang.

På nuværende tidspunkt har vi ni centre fordelt i hele landet: Aalborg, Herning, Billund, Esbjerg, Horsens, Odense, Rødovre, Roskilde og København, mens Helsingør og Aabenraa er på vej. Her kan børn og unge i alderen 12-25 år komme direkte ind fra gaden og få en samtale – uanset bopæl. Der er ingen ventetid, det er gratis og anonymt, og alt foregår på de unges præmisser. Vi tager også ud på uddannelsesinstitutioner og formidler og tilbyder udgående rådgivning tæt på de unges hverdag. For nogle unge bliver det første skridt til at opsøge headspace.

headspace har fra starten vist sig at være samskabelse i sin reneste form, idet civilsamfundet i form af de mange frivillige, hvoraf hovedparten selv er unge, arbejder sammen med en lille gruppe ansatte faglige medarbejdere, hvoraf kommunen stiller en halv medarbejder til rådighed i hvert center. Derudover samarbejder og brobygger headspace til øvrige lokale aktører, hvor det giver mening for de unge, og det lokale idrætsliv bakker også op. Denne model og headspaces metoder har på få år opnået stor anerkendelse – senest fra ungdomsforskningscentret under Nordisk Ministerråd, som har udgivet en rapport, hvori headspace fremhæves som 'Best practice' i Norden. Formålet er at inspirere og konkretisere overfor beslutningstagere, hvad man skal investere i for at forbedre velfærden for unge i Norden. Det gjorde projektet ved at afdække 'Best practice' indsætter på tværs af hele Norden, der sikrer velfærd og trivsel for de unge i alderen 16-29 år. Samtidig påpeger rapporten, at der findes mange tilbud til unge med diagnoser, men til unge, der ikke er tilstrækkeligt syge til at få hjælp, findes der ikke tilbud, hvad du formentlig også hørte, da du var på besøg i Esbjerg i marts, hvor headspace også var med til at lancere initiativet: "I Esbjerg passer vi på hinanden".

headspaces nuværende form er derfor en model, som vi sammen med kommunerne ønsker at holde fast i: en stor involvering af frivillige koblet med en søjle af faglighed i hvert enkelt center til gavn for de unge, der søger hjælp. I løbet af det seneste år har vi arbejdet på at få yderligere fondsstøtte til de første seks headspace-centre, idet vi må erkende, at to år, som var projektets pilotfase, var for lidt til at udvikle og implementere en fremtidig langsigtet finansieringsmodel for de enkelte headspaces. Vi havde en forventning om, at det var muligt at få fondshjælp i overgangsårerne, indtil der ville vise sig en statslig finansiering, som kunne supplere kommunernes, regionernes, lokale virksomheders og fondes bidrag. Men fra de fonde, der viste interesse, var det et krav, at hvis de skal støtte, skal vi knuse modellen og lade headspace være baseret

udelukkende på frivillige kræfter, hvilket hverken headspace eller kommunerne kan se er en farbar vej, da de unges problemstillinger for manges vedkommende er så komplekse, at det ikke kan løses ved frivillighed alene. Når vi ikke har kunnet opnå finansiering fra fonde, mangler der midler, da kommunerne mv. ikke bidrager til den nationale tværgående funktion, som er nødvendig for driften af de enkelte centre.

Mange unge i headspace er både udfordret socialt, sundheds- og beskæftigelsesmæssigt, og nogle unge har brug for så omfattende hjælp, at myndighederne må kontaktes. I headspace kan man som ung henvende sig med store såvel som små problemer, idet vi møder alle typer af unge. Det betaler sig menneskeligt og økonomisk at investere i at sætte tidligt ind, mens problemerne stadig er små, og marginalisering kan afværges. Det har blandt andet KL og Socialstyrelsen været med til at sætte fokus på. Det viser sig også med al tydelighed i SFI's seneste rapport fra deres store børneforløbsundersøgelse, der udkom forleden. Her peges meget klart på, at de unge 18-årige, der nu hænger på kanten af uddannelsessystemet, samt de unge med vedvarende depressive symptomer kan spores tilbage til de tidligere undersøgelser, hvor de som 11- og 15-årige oplevede mistrivsel som ensomhed, mobning, problemer i familien m.m. De små problemer er med andre ord ved at vokse sig større, og risikoen for marginalisering stiger. Der er brug for tidlige forebyggende indsatser, som er tilgængelige og attraktive for de børn og unge, der oplever mistrivsel og har brug for nogen at tale med. Indsatser som gør det nemt for dem at opsøge hjælp, og som tager ansvar på tværs af sektorer, så de unge ikke selv skal finde vej i komplekse systemer. Det er headspace et eksempel på, hvilket også fremgår af Oxford Researchs evaluering af headspaces pilotprojekt fra september 2015. Heri konkluderes blandt andet, at headspaces indsats:

- foregår reelt på de unges præmisser
- indsatsen er fleksibel og tilgængelig
- den unge har dirigentstokken og bestemmer selv både tid, omfang og indhold
- den dobbelte frivillighed giver en mere personlig relation mellem rådgiver og ung
- det fælles "ejerskab" med kommunen via samskabelsen skaber brobygning

Der er i disse år stigende fokus på effekten af sociale indsatser og på, hvorvidt konkrete indsatser udgør en god investering. Det er din seneste socialpolitiske redegørelse et eksempel på, og det tager vi som en invitation – også til os i civilsamfundet. Dokumentation og viden er en vigtig løftestang for læring og kvalitetsudvikling i sociale indsatser. Samtidig skal vidensarbejdet tilpasses og nytænkes, så det kan favne og understøtte den udvikling og nytænkning af velfærdsstaten, som finder sted i disse år. En udvikling som vi i civilsamfundet med headspace – i partnerskab med kommuner, regioner, erhvervs- og idrætslivet – bidrager aktivt til.

I headspace vil vi gerne bidrage til at skabe viden om, hvad der virker for unge, som oplever problemer. Vi arbejder for udviklingen af et flerstrengt vidensarbejde. Vi skal skabe viden om effekten af arbejdet i headspace uden at gå på kompromis med nogle af kerneelementerne i indsatsen: anonymiteten, selvbestemmelsen og den store fleksibilitet i indsatsens indhold og form. Samtidig skal vi skabe viden om gruppen af unge med ondt i livet - nedefra og i samarbejde med de unge. Det Sociale Netværk har allerede taget en række initiativer for at styrke vidensarbejdet i headspace. Men alt dette, inklusive de enkelte headspacecentre, står til at være en saga blot om få måneder med mindre, vi kan få en i dialog i gang om, hvordan vi kan opnå en tværgående medfinansiering fra statens side.

Et headspace-center, der har eksisteret i et par år, koster cirka 2,1 mio. kr. årligt inkl. tværgående finansiering. Heraf betaler kommunen næsten halvdelen, mens vi skal finde den øvrige del andetsteds. Nogle af midlerne er for eksempel i Region Syddanmark fundet i samarbejde med regionen, idet Region Syddanmark har en medarbejder i headspace Odense og headspace Esbjerg otte timer ugentligt og derudover yder et mindre kontantbeløb til hvert center. Denne model vil blive søgt videreført i alle regioner, idet vi kan konstatere, at der også er behov for generelle forebyggende aktiviteter fra headspaces side i forhold til de unge. Derudover søges der lokale fondsmidler samtidig med, at der udvikles modeller for headspace-satellitter, hvor mindre byer kobler sig op på de allerede eksisterende headspace-centre, hvorfor der er et behov på cirka 500.000 kr. årligt pr. center, som vi søger staten om tværgående finansiering til.

På Folkemødet mødtes flere ordførere og regionsrådsformænd til et fælles morgenmøde med os, hvor vi drøftede perspektiverne i headspace, og hvor politikerne selv kom ind på, at der burde ske en langsigtet finansiering af headspace. Indtil nu har vi ikke modtaget midler fra staten, selvom mange tror, at vi har. Nu beder vi om, at I vil se på den store succes, headspace på få år har opnået – og som blandt andet kan måles på de unges massive søgning til headspace og deres tilfredshed med den hjælp, de får.

Vi ved, at der åbnes for en pulje i 2017, hvor vi kan være en af de heldige, der får del i den, men desværre kan det vise sig at være for sent, idet headspace måske er lukket inden. headspace og de unge har med andre ord brug for statens hjælp nu, alternativt har vi brug for at vide, at der er politisk vilje til at prioritere den tværgående finansiering i 2017. I så fald vil vi bruge alle vores kræfter på at få enderne til at hænge sammen, men sker dette ikke, må vi desværre dreje nøglen om, og tusinder af unge vil ikke længere kunne få hjælp.

Jeg håber på, at vi kan mødes i nærmeste fremtid og drøfte ovenstående.

Med venlig hilsen



Benedikte Kiær

Formand for Foreningen Det Sociale Netværk og headspace Danmark