

MISSION

“Du bliver hvad du tænker “ og “handling skaber forvandling” et forvandlende program til unge mennesker

Vi er tre engagerede personer, der er på en Mission – en Mission, der involverer unge mennesker fra 8 klasse til minimum 3.g.

Vi håber at kunne komme i betragtning til jeres uddannelses puljer, da vi tænker, missionen passer ind i jeres mål og vision, for de unge mennesker.

Vi håber, når I læser nedenstående at I finder det interessant – så interessant, at I gerne vil høre mere og herefter involverer jer.

Vores mål er at gøre programmet landsdækkende.

Vi glæder os til at høre fra jer og ønsker GOD LÆSELYST

Missionen er at tænke på næste generation – altså alle de unge mennesker, der i øjeblikket er igang med skabe sig en identitet og et liv. Et liv, i en balance, mellem det helt personlige og den store verden, en balance som ofte er svær at finde, ikke mindst pga deres baggrund, indsigt samt perception af, hvordan og hvad der forventes af dem. Manglende mod til at gøre, hvad man vil osv. Tanken med programmet, er at gøre op, med den helt gennemsnitlige unges menneskes overvejelser, usikkerhed på fremtiden og herigennem gøre dem mere parat til “livsrejsen”, til at prøve kræfter og give dem mod til, at forstå og afprøve: “du bliver hvad du tænker” og “handling skaber forvandling”. Som bevis på ovennævnte, hører om en ægte mønsterbryder liv til inspiration og motivation til at mærke det forvandlende i, at turde tage ansvar, samt finde troen på, at kunne tage beslutninger. Se hinanden i øjerne og som et godt menneske, kunne tage imod og give hjælp. Når dagen er omme, ædre sin “skæbne” og gå fra “offerrollen” til “Tigeren” “med blod på tanden” til at finde sin passion og være en god klasse kammerat, senere en kollega og verdensborger.

Hanne Køhn ejer af Heart-Made, Personlig udviklings firma, har i samarbejde med Producer og Skuespiller Christine Tholstrup Hermansen udviklet programmet.

Med udgangspunkt i en dokumenteret program, der på dansk kan oversættes til “Du bliver hvad du tænker”, samt understrege vigtigheden af, at “handling skaber forvandling” har et to timers program, samt en, endags workshop, “set dagens lys”

To timers programmet kan stå alene, eller bruges, som oplæg til en endags workshop, hvor filmen og temaet bliver diskuteret “bid for bid” og herigennem går vi i dybere dialog om

filmen, omverdens krav og emnet, "du kan, hvad du vil," med bla øvelser, individuelt og sammen.

Tilbage til vores to timers program, der viser de unge mennesker, at, de på ingen måde er alene, at det kan lade sig gøre at bryde mønstre og ikke mindst få indsigt i, hvorfor og hvordan disse mønstre/dårlige vaner opstår

Christine og Hanne, vil i samarbejde med "Banditten" Sebastian Koch Jensen vise dem:

- Hvad der sker i vores underbevidsthed, når vi er børn, hvordan vi bygger vores bevidsthed ud fra dette og om ,hvordan det præger vores valg, igennem livet – dette sker bla via øvelser
- Den prisbelønnede Film "Midt i mellem" fra Roberta Film : Midtimellem .Filmen lægger op til en diskussion om omverdens krav, til de unge, det pres det er, at overgå fra teenageårene til noget, der ligner voksenlivet. Medierne, herunder især de sociale medier, fremstiller ofte en virkelighed, hvis perfektion er næsten umuligt at leve op til. Udtrykt på en anden måde, kan man sige, at man lever i en balance mellem den lille helt personlige og den store verden, en balance ,som ofte er svær at finde. I stedet for ,at bevæge sig rundt i et marginaliseret ungdomsunivers med stofmisbrug, druk, ungdomskriminalitet mm., er det tanken, at beskrive den helt gennemsnitlige unges overvejelser, manglende mod og generthed, usikkerhed på fremtiden, alt sammen problemstillinger, som de fleste kan identificere sig med.
- "Banditten" Sebastian, er det levende og passionerede eksempler på at, alt kan ske og alle kan ændre deres paradigmer/mønstre og sætte nye mål. Bare man er åben, vil det nok og ikke er bange for, at tage imod hjælp.

Vi har selvfølgelig "snydt lidt" og Programmet og filmen er blevet testet af vores målgruppe. Feed back'en var overvældende og vi har med stor tydelighed ,ramt et kæmpe behov. Talrige testscreeninger af filmen, har da ligeledes vist , at der er et enormt behov for en almen fordybelse og debat om det "simple" spørgsmål ,at få lov til være menneske på egne præmisser i vores moderne multimedie-kultur samfund.

Kort om os

Producer og Skuespiller Christine Tholstrup Hermansen

Er Uddannet fra national-teaterskole "Ecole Florent" i Paris 1979-82, samt på Marcel Marceaus mimeskole 1976-77

Har fungeret som skuespiller og i de følgende 25 år, medvirkende i en lang række film og teaterstykker.

Hun er sidenhen, fra 2009, blevet indehaver og producent af Roberta Film, et filmproduktionselskab, som

sigter mod ,at producere dokumentar- og spillefilm med substans, på kunstnerisk højt niveau. Roberta film har d.d. produceret

2 spillefilm og 6 dokumentar/portrætfilm. Har den store ære af, at have vundet flere filmfestivalpriser i Los Angeles ,Hongkong samt Singapore. Alle filmene kredser på hver

deres måde ,om det nære liv, om de helt fundamentale værdier i livet. Det er denne indfaldsvinkel, som er det bærende element for Roberta Film og i forbindelse med visninger/foredrag ,omkring ungdomsfilmen "Midt mellem" mødtes Christine med Hanne Køhn ,om dette nuværende samarbejde

Mønsterbryder og foredragsholder Sebastian Koch Jensen:

Holder foredrag om, hvordan det er muligt ,at ændre sig og tage ansvar for sit liv , om at være mønsterbryder, efter 20 års som offer for misbrug,svigt ,ensomhed, skyld og skam. Tænke nyt og gå efter nye mål.

I programmet "Du bliver hvad du tænker " er han det levende bevis på at sådan forholder det sig, at det er muligt at bryde mønstre og ændre sit liv. Finde troen på livet igen, lære at rumme andre ,efter en lang periode, hvor det kun handlede om, at overleve druk, narko ,at skære i sig selv ,stjæle og være psykisk nedbrudt ,efter mange års svigt - ligeledes har det været muligt for ham, at tilgive sig selv og bruge de hårde år som en læring.

Han fortæller om,hvordan han ændrede fokus på, hvad der er godt for ham og om, hvordan han nu tiltrækker et helt nyt og spændende liv. Sebastian er gået fra at være destruktiv og vred til at være ansvarlig og glad.

Glad for livet, glad for at turde bede om hjælp og om at turde løfte blikke mod livet, nu som mønsterbryder og foredragsholder.

Ejer af Fast Track Clinical Trial og Heart-Made personal growth Hanne Køhn

Er så heldig at have beskæftige sig med mennesker I hele hendes karriere - Hanne har en laboratorie videnskabelig baggrund, er trænet hjertesyggeplejerske ,samt blandt meget andet også Facilitator/coach.

Hun har et forsknings konsulent firma (har bla rejst verden rundt og lavet store internationale Symposier med op til 3000 tilskuere) og har nu efter nogle yderligere uddannelser, bla Metahealth, Heart Power speaker, samt en Coach uddannelse fra USA,startet et firma der hedder Heart-made Personal Growth. Det handler om at formidle "du bliver hvad du tænker"og "handling skaber forvandling".Se på og være gode ved hinanden, dvs forklare teorien bag vores handlinger og mulig mønsterbrydning. Om at gøre en forskel i sit eget liv og herigennem også andres. Dette gør hun bla som ophavskvinde til dette program og workshop.

Det skulle glæde os meget at høre fra jer – da vi virkelig "har noget på hjertet" med denne Mission.

For yderligere information om programmet kontakt venligst

Hanne Køhn

Heart-made Personal Growth

CVR 31678234

Hannekohn@me.com eller +45 40420770

De bedste hilsner

Sebastian,Christine og Hanne