

The logo for 'headspace' is displayed in a white rectangular box. The word 'headspace' is written in a lowercase, rounded, green sans-serif font.

***Foretræde Social- og  
Indenrigsudvalget***

***den 3. marts 2016***

# headspace Kongstanken bag headspace Danmark

- headspace er anonym og gratis rådgivning for børn og unge i alderen 12-25 år
- Det er et før-kommunalt og forebyggende tilbud
- Én indgang til hjælpen
- Du kan aldrig gå forkert i headspace
- Ingen problemer er for store eller små
- Ung til ung-metode
- Alt foregår på dine præmisser
- Brobygning og samarbejde
- Nul bureaukrati



15.000 unge har fået hjælp i headspace siden september 2013.

Vi har afholdt mere end 42.000 samtaler på landsplan.



- headspace er udnævnt til eksempel på "best practice" i Norden
- headspace viser, at civilsamfundet er en vigtig aktør, og at civilsamfundet gør en forskel for unge mennesker
- Nordens Velfærdscenter har udpeget 11 eksempler som inspiration til, hvad beslutningstagere skal investere i for at forbedre velfærden for unge i Norden (19-29 år)
- Rapporten offentliggøres den 9. marts 2016

### Ungeperspektivet:

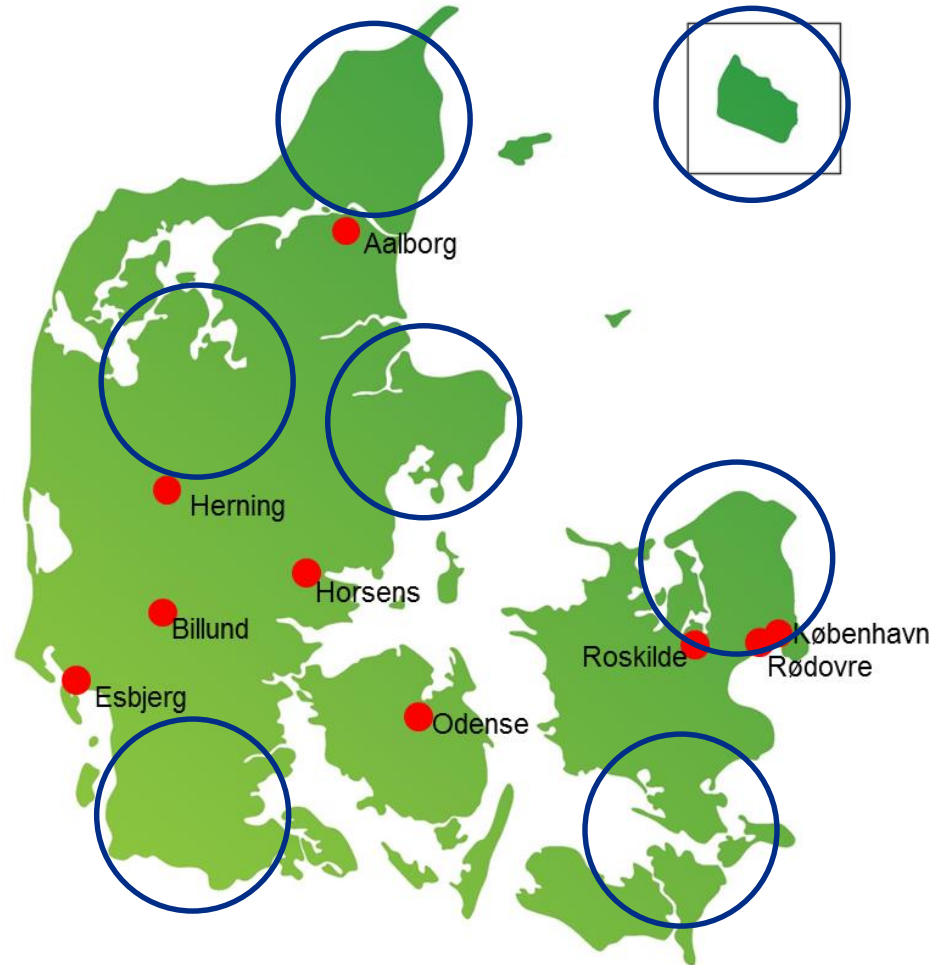
- ☞ Lyt til unge mennesker
- ☞ Hjælp os med at finde en retning
- ☞ Hjælp os med at lykkes
- ☞ Hvad er vores rettigheder og forpligtelser?
- ☞ Vi vil gerne være en del af en kontekst
- ☞ Behandl os med respekt og giv os et sikkert grundlag

# headspace

Nye byer på vej i 2016:

-  Aabenraa
-  Helsingør

Blå cirkler markerer nye mulige områder for headspace-byer



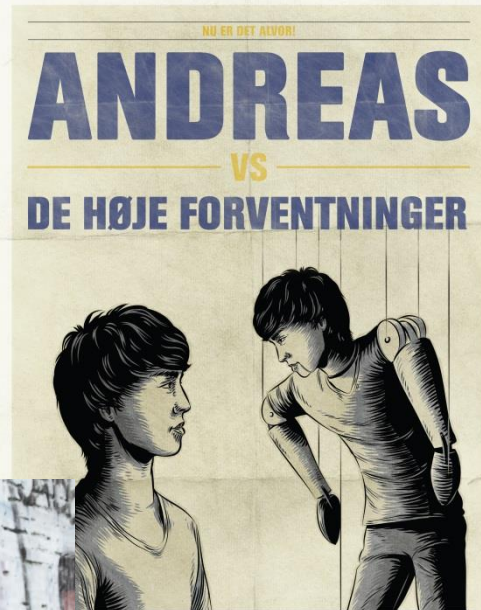
# headspace

Tak for  
opmærksomheden!

Det kan være svært at  
udtrykke følelser...



heads



ER DU DIG PRESSET AF DINE OMGIVELSER?  
HEADSPACE KAN HJÆLPE - HEADSPACE.DK



NOGEN AT TALE MED

