

# MAD TIL ÆLDRE

## Ny viden til god praksis

**Hvordan får ældre borgere gode madoplevelser og højnet livskvalitet?**

Få overblik og ny forskningsbaseret viden om mad og måltider til ældre – og ikke mindst inspiration til, hvordan vi omsætter den til praksis når Københavns Universitet, Madkulturen og Professionshøjskolen Metropol inviterer til konference.

**Torsdag den 7. januar 2016  
kl. 10-16 i Fællessalen på Christiansborg**

Formanden for Folketingets Miljø- og Fødevareudvalg, René Christensen (DF), byder indenfor i Fællessalen på Christiansborg.

### Dagen bringer

- En banebrydende model til arbejdet med mad til ældre
- Et snig-kig ind i ny forskning om madservice
- Et overblik over eksisterende viden
- Input til samspil mellem viden og praksis
- Debat med politikere og meningsdannere

### Hvorfor en konference?

Madkulturen og Københavns Universitet har med hvidbogen SMAG – Skønne måltider til alle gamle (januar 2015) kortlagt forskningen om ældremad. Hvidbogens resultater bliver allerede efterspurgt landet over, og det er derfor oplagt at afholde en national konference.

Konferencen er relevant for beslutningstagere og professionelle i kommuner og organisationer, samt for undervisere på uddannelsesinstitutioner målrettet ældreområdet.

Konferencen vil tilbyde indsigt i forskning inden for ældremad med keynote speaker professor Heather Keller, University of Waterloo, Canada, som anskuer problemstillingen om ældremad ud fra et helhedsorienteret perspektiv med modellen Making the Most of Mealtimes (M3). Modellen er brugt i hvidbogen, men er endnu ikke almen kendt i Danmark, og den er særlig relevant, da forskningsmodellen tager udgangspunkt i erfaringer fra hverdagens praksis.

### Tilmelding

Hvis du ønsker at deltage hele dagen, tilmelder du dig ved at sende en mail til [vibeke@madkulturen.dk](mailto:vibeke@madkulturen.dk).

Hvis du kun ønsker at deltage i dele af programmet, er tilmelding ikke nødvendig.



# PROGRAM

**Torsdag den 7. januar 2016**  
**kl. 10-16 i Fællessalen på Christiansborg**

## **HVAD SIGER FORSKNINGEN OM MAD TIL ÆLDRE?**

**Professor Arne Astrup, København Universitet**

Københavns Universitet og Madkulturen har kortlagt den samlede forskningsbaserede viden om måltider til ældre i en hvidbog. Arne Astrup giver et indblik i konklusionerne.

## **VIDENSBEGREBER OG VIRKELIGHEDER**

**Direktør Judith Kyst, Madkulturen**

Om styrken ved at koble forskelligartet viden i arbejdet med mad til ældre.

**KEY NOTE SPEAKER (oplæg på engelsk)**

## **M3 MODELLEN – FRA PRAKSIS TIL FORSKNING OG TILBAGE IGEN**

**Professor Heather Keller, University of Waterloo, Canada**

Modellen Making the Most of Mealtimes tager udgangspunkt i praksis og er kvalificeret gennem forskning. Modellen giver grundlag for at planlægge og ændre praksis og politik inden for ernæringspleje for at imødekomme ældres komplekse behov. Professor Keller vil præsentere modellen, og hvordan den kan understøtte ændringer i plejesektoren og være afsæt for anvendelsesorienteret interventionsforskning.

## **MADSERVICE. HVAD KAN FORSKNINGEN SIGE OM MAD TIL ÆLDRE I EGET HJEM?**

**Professor Wender Bredie, Institut for Fødevarervidenskab, Københavns Universitet**

ELDORADO er et nyt dansk forskningsprojekt om madservice, som er et samarbejde mellem danske universiteter, kommuner på Sjælland og madservice. ELDORADO-projektet handler om at forebygge underernæring og fremme trivsel hos ældre i eget hjem ved at bidrage til optimering af madservicen.

## **MAD TIL ÆLDRE I ET SOCIOLOGISK PERSPEKTIV**

**Lektor Jon Fuglsang, Professionshøjskolen Metropol**

Hvilken betydning har maden for de ældre, og hvordan opfatter vi den mad, de ældre tilbydes?

**PANELDEBAT**

## **HVILKEN MAD VIL VI TILBYDE ÆLDRE?**

Hvordan sikrer vi, at vi har relevant viden om de ældres behov?  
En række politikere og meningsdannere debatterer.