



Nyt initiativ under:



København 22. februar 2016.

Forslag om headspace i Nuuk

headspace Danmark er et før-kommunalt og forebyggende tilbud, som på et tidligt stadium kan møde unge med problemer og hjælpe dem tilbage på deres eget livsspor igen. Før problemerne bliver til store omkostninger både for de unge selv og for samfundet.

Unge mellem 12 og 25 år

Målgruppen for headspace er unge mellem 12 og 25 år, som har brug for rådgivning og hjælp i deres konkrete situation – fx mangel på selvværd, forældres skilsmisse, konflikter med venner og familie, stress, tristhed, uddannelse, job, familie, sociale problemer, stofmisbrug, mobning, ensomhed mm. Det er anonymt og gratis og foregår på de unges præmisser. Hjælpen ydes af frivillige medarbejdere, hvor kontinuitet, sparring og faglighed understøttes af lønnete medarbejdere. I headspace hjælper unge sig selv ved at hjælpe hinanden, og udgangspunktet er, at headspace har positive forventninger til unge. headspace har siden 2013 hjulpet 15.000 unge og har i dag centre i ni byer: Aalborg, København, Odense, Rødovre, Roskilde, Herning, Esbjerg, Horsens og Billund. To nye centre i Helsingør og Aabenraa åbner i 2. halvår 2016, og der forventes derudover åbning af headspace satellitter med begrænset åbningstid i Brønderslev og Greve i 2016.

headspace er et supplement til de tilbud som i forvejen findes til målgruppen, og der er fokus på samarbejde og en naturlig arbejdsdeling mellem offentlige tilbud (i kommunalt og/eller regionalt regi), andre frivillige organisationer og headspace, som sikrer helhed og sammenhæng i indsatsen til gavn for vores sårbare unge. headspace tilbyder en håndholdt individuel støtte, hvor unge helt konkret hjælpes videre der, hvor det giver mening. Samarbejdet med det offentlige system, såsom kommunen, skal bl.a. sikre, at headspace hurtigt kan tage kontakt til kommunen, hvis problemerne ikke kan klares udelukkende i centret, således at den unge oplever at få hurtig og relevant hjælp. headspace tilpasser altid sin indsats i forhold til lokale forhold i et forsøg på at imødekomme de udfordringer, som de unge har lokalt.





headspace og DBU samarbejder

Det Sociale Netværk og headspace foreslår Grønlandsudvalget at se på muligheden for at etablere headspace i Nuuk. Det Sociale Netværk er gennem et samarbejde med DBU, som i august 2016 planlægger at afholde en konference i Nuuk om idrætsmulighederne i Grønland og med en ambition om at anlægge flere kunststofbaner med tilhørende klubfaciliteter flere steder i Grønland, blevet opmærksom på potentialet for at etablere hjælpetilbud for børn og unge.. Kunststofbanerne og idrætten appellerer bredt til børn og unge og inviterer dem til positivt og konstruktivt samvær med hinanden. I den proces vil det være oplagt, blandt andet rundt om det fællesskab, der opstår omkring fodbolden, at etablere et hjælpetilbud til de børn og unge som dukker op, som kunne være i risikozonen for at falde ud af uddannelse, familierelationer eller andet. headspace har allerede i en dansk kontekst bevist, at børn og unge med for eksempel sociale, ressourcemæssige og/eller psykiske problemer, hjælpes bedst gennem lokalsamfundets interesse for at hjælpe sine børn og unge til et godt liv.



Udvikles af Grønland for Grønland

Det er vigtigt for headspace at gøre opmærksom på, at vi har et koncept, men at headspace skal udvikles af Grønland for Grønland med de særlige lokale opmærksomhedsforhold, som også kendetegner de allerede etablerede headspaces. Ingen unge skal være i tvivl om, at de er i headspace, men alt tilpasses lokale forhold af lokalsamfundet. Der sigtes også på at skabe et tæt forhold mellem headspace Aalborg og headspace Nuuk, idet der allerede er en veludbygget ”bro” mellem disse to byer.

e-headspace

Det vil i en Grønlandsk kontekst være oplagt at udvikle bredt tilgængelig online rådgivning/telerådgivning, som kan muliggøre, at alle grønlandske unge får adgang til hjælp i headspace – herunder hvis det ønskes, at hjælpen er anonym. Denne del vil både kunne varetages af frivillige i Grønland men også af unge, grønlandske frivillige i Danmark. I den forbindelse har headspace erfaringer med tilbuddet ”e-headspace”, som over en årrække har været foldet ud i Australien, hvor headspace konceptet stammer fra, og hvor de geografiske afstande mellem unge kan minde om grønlandske forhold.

Best practice i Norden

headspace er af Nordisk Råds, **Nordens Velfærdscenter**, Nordic Centre for Welfare and Social Issues, udpeget som best practice i Norden i en rapport, der udkommer ultimo februar 2016. Formålet er at inspirere og konkretisere for beslutningstagere, hvad man skal investere i for at forbedre velfærden for unge i Norden.

