

CURRICULUM VITAE

Karen Glistrup
Skovstien 4, 6880 Ry, Danmark
Mail: kg@familiesamtaler.dk / Tel: 23461958
Web: www.familiesamtaler.dk



Født 4.3.1958 i Horsens, gift og mor til to voksne sønner.
Både min mand og mine sønner er lærere

Uddannelse:

Socialrådgiver, supervisor, familie- og psykoterapeut mpf, certificeret IMAGO-parterapeut
(som ung teknisk assistent)

Jobs:

- 1985 - 1994 Socialrådgiver i Brædstrup, Skanderborg, Hørning Kommune: BØRN OG FAMILIER
- 1994 - 1997 Socialrådgiver og behandler i PSYKIATRIEN i Århus Amt
- 1997 - 2007 PROJEKTLEDER under Århus Amt og Aarhus Kommune: Beskrevet, udviklet og ledet en række banebrydende projekter i FELTET MELLEMLYKKE PSYKIATRI, BØRN OG FAMILIER. Især familiesamtalerne som tilbud til sindslidende patienter med børn har sat spor. Et tilbud om familiesamtaler findes således nu i alle danske regioner, og omtales i dag som 'den danske model'

Projektleder:

- 1997-2000: Psykiatrien i Silkeborg/Århus Amt: Kortlægning af patienter med børn og udvikling af FAMILIESAMTALEN som en metode til at få kontakt med børn af psykiatiske patienter. Projekt rapport: "[Kontakt med børn af psykiatiske patienter](#)"
- 2000-2001: Århus Amt: Beskrevet og gennemført de første NØGLEPERSONSKURSER for behandlere i psykiatrien med fokus på personlig træning i at varetage familiesamtaler.
- 2001-2004: CSU, Aarhus Kommune: Udvikling af en model for SAMTALEGRUPPER for børn med psykiske syge forældre. Uddannelse af medarbejdere og koordinering af indsatsen, placeret i fire lokalpsykiatiske centre. Projekt/rapport: [For børn kan jo ikke passe på voksne...](#)
- 2005-2007: CSU, Aarhus Kommune: Udvikling af et samarbejde med praktiserende læger og psykiatere. Et tilbud om familiesamtaler til patienter med børn: Projekt/rapport: [Vi skal tale med børnene...](#)

Siden 2007 har jeg drevet egen virksomhed på fuld tid:

Familiesamtaler, parterapi, individuel terapi, forfattervirksomhed, supervision, undervisning, foredrag og temadage i Danmark, Norge, Sverige, Færøerne og Tyskland, Østrig for forældre, ansatte i socialområdet, børne- og ungeinstitutioner, familieplejer, psykiatri og socialpsykiatri, læger og andet sundhedspersonale, pårørende foreninger, folkeuniversiteter m.v.¹

¹ Referencer på www.familiesamtaler.dk

Projekter i egen virksomhed:

- 2007-2011: Konsulent i SINDs Pårørenderådgivning: Et tilbud om familiesamtaler til sindslidende forældre med børn
- 2009-2011: Skabt og udgivet bogen: "Snak om angst og depression... med børn i alle aldre"
- 2011 Med støtte fra TrygFonden uddeles og evalueres bogen 'Snak om angst og depression... med børn og voksne i alle aldre'
- 2012-2014: Samarbejde med speciallæge i psykiatri, Niels-Anton Rasmussen: Et tilbud om familiesamtale til patienter i klinikken
- 2011-2013 Udviklet og beskrevet projekt: "SNAK OM DET... MED SKOLEBØRN": Et digitalt undervisningsmateriale for folkeskolens 0.-6.klasser. Projektet er finansieret af EgmontFonden og TrygFonden og Psykiatrifonden har produceret materialet
- 2013-2015 Sammen med Pia Olsen skabt bogen: "Indeni mig... og i de andre" – en bog om børn og følelser
Revideret bogen "Hvad børn ikke ved... har de ondt af" – bryd tabuet
Revideret og oversat bogen "Snak om det... med alle børn" - en bog om angst, depression, stress og traumer
Etableret hjemmesiden www.snakomdet.dk samt Facebook '[SNAKOMDET](#)' og [Talk about it - with every child](#)
Samarbejder med Landsforening "Snak om det..." om udvikling af projekt "Snak om det... i familien" samt projekt "Snak om traumer... også med børn"

Udgivelser

Hvad børn ikke ved ... har de ondt af – bryd tabuet"

Hans Reitzels Forlag, 3. udgave 2014 støttet af Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse samt Statens Kunstfond. Udgivet i Norge 2004, Sverige 2005. Udkommer på tysk, BELTZ Verlag i marts 2016.

Snak om det... med alle børn – en bog om angst, depression, stress og traumer"

PsykInfo MIDT, 2. udgave 2013 på dansk og engelsk.

Forord af HKH Kronprinsesse Mary, støttet af Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse.

Udgivet i Norge 2012, i Tyskland 2014, Italien og Oregon 2015

Indeni mig... og i de andre – en bog om børn og følelser"

I samarbejde med illustratør Pia Olsen

Gyldendal, 2015. Støttet af Statens Kunstfond.

Bidrag til andres bøger:

Fokus på relationer - psykiatri i praksis, Susanne Broeng (red.) Hans Reitzels Forlag 2009

Pårørende, Jes Gerlach (red.) PsykiatriFondens Forlag 2008

Hjælp børn med depressive forældre, Boehringer & Ingelheim og Eli Lilly 2008

Når børn lever sammen med psykisk syge forældre, Søren Blinkenberg (red.) PsykiatriFondens Forlag 2003

Artikler:

2015: Psykoterapeuten: "Klientens børn... er de også mit ansvar?"

2013: Dansk Pædagogisk Forum, 0-14: "Snak om sind og psyke..."

2010: Indsigt, tidsskrift for speciallæger i psykiatri: "Familiens kærlige kraft"

2010: Månedsskrift for praktisk lægegerning: "Hvad børn ikke ved... har de ondt af"

2009: Århus Universitetshospital, PsykInfo: Anmeldelse af Søren Hertz: "Børne- og ungdomspsykiatri"

2007: Storries Production, Teksthæfte til DVD: "Når det syge hersker",

2004: Medicus, Lægekredsforen. Århus Amt: "Familiesamtaler med sindslidende og deres børn"

2002: PsykiatriInformation: "Hvad børn ikke ved ... har de ondt af"