



Børne- og Undervisningsudvalget

Ry, d. 30. oktober 2015

"Snak om det... med alle børn"

En enkel tilgang til et vanskeligt emne.

Vi ved, at ca. 200.000 børn er berørte af deres forældres problemer med psykisk sygdom eller misbrug. Derfor er det yderst relevant at sætte emnet 'sind og psyke' på skoleskemaet.

Både lærere og pædagoger famler imidlertid med, hvordan de skal gribe undervisningen an. Som en lærer sagde: *"Det ER et vigtigt emne, men vi er jo selv vokset op i en tid med tabuer, så vi er vel usikre og har svært ved at finde et sprog. Derfor vælger mange af os bare at gå udenom emnet ..."*

Vi har et bud på hvordan problemet kan løses.

En ganske særlig bog, der på én gang er skabt til både børn, unge og voksne, har nemlig vist sig anvendelig til både undervisningsbrug og som en hjælp til familiens egne samtaler.

"Snak om det... med alle børn – en bog om angst, depression, stress og traumer" italesætter de tabubelagte emner i et enkelt og menneskekærligt sprog. Den øger forståelsen for det at være sindslidende, og hjælper børnene af med følelser af skyld, skam og ensomhed. En forælder udtrykker sig sådan om bogen: *"...den indeholder en række små personligheder, der oplever situationer, som man kan relatere til og tale om, uden at udstille sin egen sårbarhed. Det er én af bogens styrker!"*

TrykFondens evaluering viser, sammen med en vedvarende strøm af god feedback, at bogen netop kan bruges til at få hul på den snak, som børnene længes efter.

Et fortroligt forhold til sine forældre har betydning for børns mentale sundhed, og bogen hjælper her forældrene til at bryde tavshed overfor børnene. Bogen giver også et perspektiv på børns oplevelser med flugt og traumatiserede forældre, og den har således også et inkluderende perspektiv på det område.

Sammen med en række mennesker i skoleverdenen, har Landsforeningen "Snak om det..." en vision om, at bogen "Snak om det... med alle børn" skal gratis ud til alle skoler som et classesæt, der kan turnere rundt i alle skolens klasser.

Lærere og pædagoger skal have hvert deres eget eksemplar, og der skal laves en lille introduktionsvideo, som helt konkret viser, hvordan man ved brug af bogen kan tage emnet op, uden selv at have nogen som helst viden om psykiske lidelser, og stort set uden forberedelse. Det handler blot om at snakke om det!

Introduktionen kan lyde sådan her:

1. lektion: Del bogen ud og bed børnene sætte sig godt tilrette hver for sig, bladre og læse det i bogen, som de finder interessant.
2. lektion: Bed børnene sætte sig i små grupper og fortælle hinanden, hvad de blev optagede af mens de læste. Herefter kan der være forslag til et par opgaver til børn på forskellige alderstrin. Læreren skriver på forældreintra, at bogen "Snak om det... med alle børn" ligger i børnenes taske: *"... læs i bogen derhjemme og snak med jeres børn om, hvem I kender, som har en psykisk lidelse."*
3. lektion: Snak sammen i hele klassen om de ting børnene blev optagede af i de første to lektioner. Se, da er klassen godt i gang med at bryde tabuer i børnehøjde ☺

Vi håber, Børne- og Undervisningsudvalget har lyst til at tale med os om mulighederne for, at ideen kan gennemføres.

På vegne af Landsforeningen "Snak om det..."
De bedste hilsner

Karen Glistrup
Socialrådgiver, familie- og psykoterapeut mpf
kg@familiesamtaler.dk
Tel: 23461958