



## SHERPA – HER BYGGER VI HÅBET OP IGEN

### OM SHERPA

Sherpa er en specialiseret konsulentvirksomhed, der har stor erfaring med at støtte ledige med psykisk sygdom som angst og depression i at komme i arbejde eller uddannelse på ordinære vilkår.

Sherpa blev etableret i 2010 på baggrund af administrerende direktør Trine Lindahls personlige erfaring med at hjælpe en ven og deraf konklusion om, at der var behov for en indsats, der tilbød personlige mentorer, karriererådgivning og opsøgende kontakt til arbejdspladser og uddannelsesinstitutioner.

Sherpa arbejder ud fra følgende værdier:

- Respekt – fordi alle mennesker er unikke.
- Håb – fordi alle kan udvikle sig gennem kriser og komme i mål.
- Faglighed – fordi indsatser skal tage afsæt i den rette faglige viden.

Sherpa-metoden er en del af forskningsprojektet INKLUSION, som er forankret i Region Hovedstadens Psykiatri og støttet af Det Obelske Familiefond, Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering (STAR), TrykFonden og Region Hovedstadens Psykiatri. Forskningsresultaterne ligger klar i løbet af 2016. Formålet er at undersøge, om Sherpa-metoden får 50 % flere i arbejde end den almindelige beskæftigelsesindsats.

Nordisk Råd har netop udnævnt Sherpa til best practice i hele Norden, fordi indsatsen har vist at kunne inkludere unge psykisk sårbare på arbejdsmarkedet.

### HVORFOR FOKUS PÅ SÅRBARE LANGTIDSLEDIGE?

Mentale helbredsproblemer udgør i dag en betydelig del af det samlede sygefravær, og en stigende andel af førtidspensioner tilkendes på baggrund af psykisk sygdom. Alene angst og depression koster hvert år over 11 mia. kr. i tabt produktion, og hovedparten af omkostningerne skyldes førtidspensionering, langvarigt sygefravær og nedsat individuel produktivitet.<sup>12</sup>

De seneste års reformer på beskæftigelsesområdet som førtidspensionsreformen, kontanthjælpsreformen og senest refusionsreformen skal styrke kommunernes fokus på at få ledige i job eller uddannelse og begrænse tilgangen til førtidspension. Dertil kommer ministermål om, at flere unge skal gennemføre en ungdomsuddannelse. Jobcentrene har imidlertid svært ved at få hånd om sårbare ledige på langvarig offentlig forsørgelse.

Med refusionsreformen, der trådte i kraft 1. januar 2016, falder den statslige refusion til kommunen til 20 % efter 52 uger. Kommunerne har således et økonomisk incitament til at investere i beskæftigelsesindsatsen for langtidsledige.

<sup>1</sup> Resumé og sammenfatning af Hvidbog om mentalt helbred, sygefravær og tilbagevenden til arbejde. København: Arbejdstilsynet, Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø, 2010.

<sup>2</sup> Sundhedsstyrelsen (2015): Sygdomsbyrden i Danmark – sygdomme.

Målgruppen for Sherpas arbejde i kommunerne er langtidsledige sårbare unge på langvarig offentlig forsørgelse. Målgruppen er kendt i jobcentrene, da alle har deltaget i tidligere tiltag uden succes, og kommunerne har en bevidsthed om, at de er vanskelige at flytte i beskæftigelse eller uddannelse.

Målgruppen beskrives ligeledes i Carsten Koch-udvalgets rapport "Nye veje mod job – for borgere i udkanten af arbejdsmarkedet", der fremhæver, at målgruppen er kendetegnet ved at have alt fra sociale, fysiske eller psykiske problemer, manglende kompetencer, gæld, boligproblemer eller svage netværk, men udfordringen er ofte en kombination. Mange har således behov for en sammenhængende, tværfaglig indsats og støtte for at kunne få fodfæste på arbejdsmarkedet eller gennemføre en uddannelse.<sup>3</sup> Denne sammenhængende indsats på tværs af sektorer og forvaltninger har Sherpa specialiseret sig i at levere.

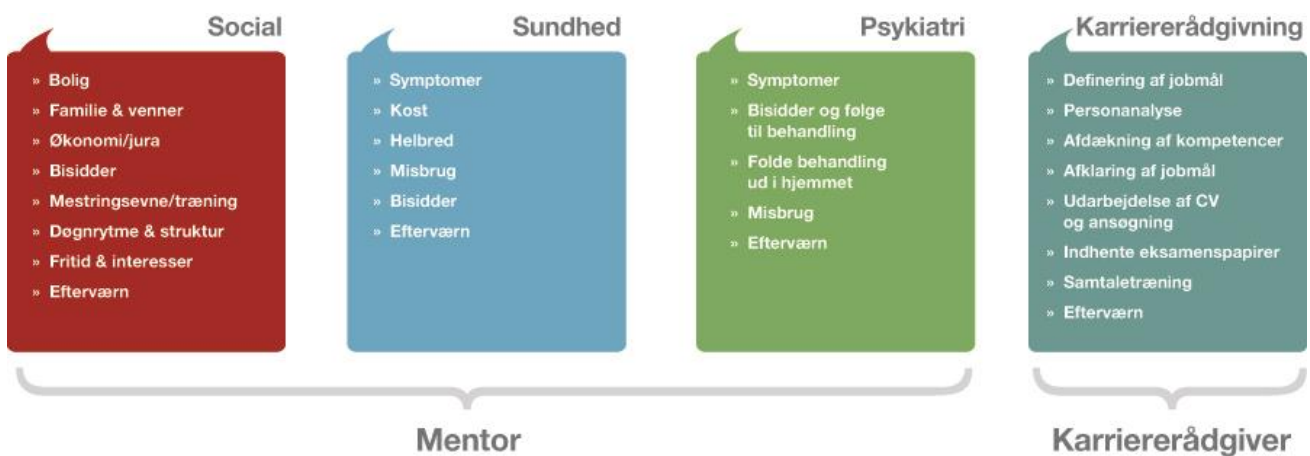
### INDHOLD AF SHERPA-FORLØB

Sherpa tilbyder en **individuel tilrettelagt indsats** med udgangspunkt i brugerens ressourcer og motivation. Sherpa-teamet støtter brugeren og viser vejen til at få fodfæste på arbejdsmarkedet eller kunne fastholde og gennemføre en uddannelse på ordinære vilkår. Indsatsen foregår **ude hos brugeren**.

Et Sherpa-team består af både en **mentor og karriererådgiver**. Mentors opgave er at fjerne barriere for at komme i arbejde eller uddannelse og har derfor enten en social- eller sundhedsmæssig uddannelse samt flere års erfaring fra psykiatrien. Karriererådgiveren har fokus på fremtidsperspektivet og har en baggrund fra dansk erhvervsliv i stillinger indenfor HR, rekruttering og/eller indgående kendskab til uddannelsessystemet. Tværfagligheden betyder, at teamet kan sikre den rette indsats, så brugeren kan nå målet om at komme i **job eller uddannelse på ordinære vilkår**.

Sherpa-teamet afdækker sociale problemstillinger, kigger på muligheden for psykiatrisk udredning og relevant behandling i regionen, lægger en individuel karriereplan sammen med brugeren og sikrer et solidt efterværn for at mindske tilbagefald. Figur 1 viser snitfladerne mellem mentor og karriererådgiver.

Figur 1. Individuel tilrettelagt indsats



<sup>3</sup> Kilde: Ekspertgruppen om udredning af den aktive beskæftigelsesindsats (marts 2015): "Nye veje mod job – for borgere i udkanten af arbejdsmarkedet" (Carsten Koch-udvalget).