



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45Frist DC 23-10 og FT 29-10  
7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

## Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 05. oktober 2015  
Enhed: Primær Sundhed  
Sagsbeh.: DEPSBRE  
Sagsnr.: 1504984  
Dok. nr.: 1783093

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 20. august 2015 stillet følgende spørgsmål nr. 21 (Alm. del) til sundheds- og ældreministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Liselott Blixt (DF).

### Spørgsmål nr. 21:

”Vil ministeren kommentere henvendelsen af 18. august 2015, jf. SUU alm. del – bilag 32 og herunder redegøre for, hvilke behandlingstilbud der tilbydes mennesker med spiseforstyrrelser i Jylland og særligt i Region Midtjylland? Finder ministeren disse behandlingstilbud tilstrækkelige, og kan ministeren bekræfte, at de eneste behandlingstilbud i Region Midtjylland i forhold til spiseforstyrrelser er enten ambulante behandling én gang om ugen eller døgnindlæggelse? Hvilke overvejelser giver det i bekræftende fald ministeren anledning til?”

### Svar:

Det ligger mig meget på sinde, at mennesker med psykiske lidelser, og herunder også mennesker, der lider af spiseforstyrrelser, sikres en ordentlig og rettidig behandling i vores sundhedsvæsen. Det er det vigtigt, at der løbende holdes øje med kvaliteten af behandlingen, og om borgernes rettigheder efterleves i regionerne. I den forbindelse er det afgørende, at regionerne benytter privat kapacitet, i det omfang dette kan være en hjælp for borgeren.

Til besvarelsen af dette spørgsmål om, hvilke behandlingstilbud der tilbydes mennesker med spiseforstyrrelser i Jylland, og særligt i Region Midtjylland, har jeg indhentet en udtalelse fra Danske Regioner, som bl.a. oplyser følgende:

### ”Behandlingstilbud i Jylland

#### *Region Nordjylland*

Psykiatrien i Region Nordjylland behandler patienter med spiseforstyrrelser på både hovedfunktionsniveau og på regionsfunktionsniveau. Behandlingen af patienter med spiseforstyrrelser foregår afstemt efter behov enten i ambulante behandling eller behandling under indlæggelse. Behandlingen af patienter med spiseforstyrrelser er uanset alder forankret i børne- og ungdomspsykiatrien i Klinik Psykiatri Syd, som er en del af Aalborg Universitetshospital, der har behandlingspersonale til udredning og behandlingen af både børn, unge og voksne.

Den ambulante udredning og behandlingen af patienter med spiseforstyrrelser foregår som udgangspunkt i Ambulatorium for Spiseforstyrrelser, som er et samlet ambulatorium for både børn, unge og voksne patienter med spiseforstyrrelser.

Patienter med spiseforstyrrelser med behov for døgnbehandling indlægges i henholdsvis sengeafsnit i Børne-og ungdomspsykiatrien (Klinik Psykiatri Syd-Aalborg Universitetshospital), hvor der er reserveret op til 4 sengepladser til patienter under 18 år med spiseforstyrrelse, samt i voksenpsykiatrien (Klinik Psykiatri Syd-Aalborg Universitetshospital), hvor der er reserveret 4 sengepladser til patienter over 18 år med spiseforstyrrelse på sengeafsnit S7. Personalet på begge sengeafsnit har særlige kompetencer i forhold til pleje og behandling af patienter med spiseforstyrrelser.

Når symptomerne er stabiliserede eller aftaget så meget, at indlæggelse ikke længere er nødvendig, vil behandlingen typisk igen foregå i Ambulatorium for Spiseforstyrrelser.

Psykiatrien i Region Nordjylland er af Sundhedsstyrelsen godkendt til at behandle patienter med spiseforstyrrelser på hovedfunktions- og regions-funktionsniveau. Nordjyske patienter med spiseforstyrrelser og med behov for behandling på højt specialiseret niveau behandles som udgangspunktet i Psykiatrien i Region Midtjylland, som har godkendt behandling af patienter med spiseforstyrrelser på højt specialiseret niveau.

#### *Region Syddanmark*

Region Syddanmark har i overensstemmelse med Specialeplanerne for Psykiatri samt Børne-og ungdomspsykiatri, behandlingstilbud på henholdsvis hovedfunktions-, Regionsfunktions- samt højt specialiseret niveau.

I Region Syddanmark foregår den specialiserede behandling af spiseforstyrrelser i Center for spiseforstyrrelser. Centret er et højt specialiseret tilbud til patienter med alvorlige spiseforstyrrelser i Region Syddanmark. Børn, unge og voksne med nervøse spiseforstyrrelser er centrets kernepatienter. Det vil sige patienter med anorexia nervosa og bulimia nervosa.

Center for Spiseforstyrrelser er et formaliseret samarbejde mellem 2 afdelinger på Odense Universitetshospital og 2 afdelinger i Psykiatrien i Odense: Pædiatrisk afdeling OUH, Børne-og Ungdomspsykiatri Odense, Endo-krinologisk afdeling OUH og Psykiatrisk Afdeling Odense. Der er central visitation til Centeret. Samarbejdet omfatter bl.a. undersøgelse af patienten, planlægning af behandling og uddannelse af medarbejderne. Desuden omfatter det forsknings- og udviklings samarbejde. Center for Spiseforstyrrelser fungerer som videntcenter i Region Syddanmark og bistår med vejledning, udredning, undervisning og behandling af patienter.

Behandlingssteder til patienter med spiseforstyrrelse i Region Syddanmark:

#### Esbjerg

- Hovedfunktion for børn og unge
- Undervisningsdage for børn og forældre

#### Åbenrå (tidligere Kolding-Augustenburg)

- Hovedfunktion for børn og unge
- Psykoedukation for pårørende/forældre i gruppe

## Odense

- Hovedfunktion, regionsfunktion, højt specialiseret funktion for alle aldersgrupper
- Ambulant behandling for alle aldersgrupper
- 13 senge til børn, unge og voksne

Patienter over 20 år kan desuden modtage behandling på hovedfunktionsniveau på de psykiatriske afdelinger.

## Region Midtjylland

### Henvisningsveje

Henvisning til behandling for spiseforstyrrelser sker fra praktiserende læger, speciallæger, hospitalsafdelinger.

### Visitationskriterier

Center for Spiseforstyrrelser tilbyder behandling til patienter med anoreksi eller bulimi. Efter individuel vurdering behandles også patienter med moderat til svær atypisk spiseforstyrrelse. For eksempel patienter, der opfylder næsten alle kriterier, patienter, som har haft et meget hurtigt vægttab, eller som er gået i spisestop. Centret behandler ikke patienter, der har anden psykiatrisk lidelse som hoveddiagnose.

Patienter med anden diagnose, som hoveddiagnose og spiseforstyrrelse som bi-diagnose, behandles på de enheder som er specialiseret i forhold til hoveddiagnosen. Enhederne kan altid hente rådgivning hos Center for Spiseforstyrrelser.

### Diagnosespecifikke tilbud

I Region Midtjylland behandles patienter med spiseforstyrrelse på følgende specialiseringsniveauer:

- I primærsektoren (almen praksis),
- På hovedfunktionsniveau,
- På regionsfunktionsniveau og
- På højt specialiseret niveau.

I almenpraksis behandles patienter med let til moderat spiseforstyrrelse.

Behandling på hovedfunktionsniveau varetages af Center for Spiseforstyrrelser, Herning samt i Center for Spiseforstyrrelser, Århus – som omfatter både ambulant behandling og dagbehandlingstilbud. Begge enheder behandler alle aldersgrupper.

Behandling på regionsfunktionsniveau, samt højt specialiseret behandling varetages af Center for Spiseforstyrrelser, Århus (alle aldersgrupper), som omfatter ambulant behandling, dagbehandling og alle indlæggelser.

Langt de fleste patienter behandles ambulant. Ud over mere gradvise intensivertiltag kan der ved utilstrækkelig effekt af det ambulante forløb, intensiveres i form af behandling i daghospital eller under indlæggelse.

Et daghospitalsforløb består af 16 uger med tre ugentlige dages fremmøde med skemalagte terapeutiske aktiviteter (fx spisetræning, madlavning, ind-købstræning, weekendplanlægning, gruppeterapi, kropsterapi, social afklaring v. social rådgiver, cafétræning). Der er faste statusamtaler hver 4. uge, hvor patientens personlige og

evt. professionelle netværk inviteres med. Dagbehandlingsforløbet kan efterfølges af et stabiliserende forløb med én ugentlig mødedag (med samtalegruppe og spisetræning)”.

Jeg kan henholde mig til ovenstående, hvoraf jeg bl.a. noterer, at der i Region Midtjylland tilbydes behandling til bulimipatienter indenfor de tre kategorier: Ambulant, dag- og døgnbehandling.

Jeg kan afslutningsvis oplyse, at Sundhedsstyrelsen netop har udarbejdet retningslinjer for behandlingen af bulimipatienter, så sundhedspersonalet har en faglig rettesnor i behandlingen af patienterne.

Jeg er som minister opmærksom på, at stadig flere desværre har brug for hjælp til at takle en spiseforstyrrelse, og mit ministerium vil derfor følge området tæt.

Med venlig hilsen

Sophie Løhde / Sarah Bang Refberg