



Sundheds- og ældreudvalget  
Folketinget  
Christiansborg  
1240 København K.

ÆldreForum  
Edisonsvej 18, 1.  
5000 Odense C

Tlf.: + 45 72 42 39 90

[www.aeldreforum.dk](http://www.aeldreforum.dk)  
[aef@aeldreforum.dk](mailto:aef@aeldreforum.dk)

September 2015  
Sagsnr. 15/55689

### **Sunde tænder hele livet – to nye pjecer om ældres tand- og mundsundhed fra ÆldreForum**

Sunde tænder og en sund mundhule er både vigtigt for ældres ernæring, helbred og livskvalitet. Især hos svækkede ældre kan dårlig mundhygiejne medføre risiko for alvorlige og også livstruende sygdomme. Derfor bør ældres tand- og mundsundhed have langt større opmærksomhed, end det ofte er tilfældet.

Tænderne kan holde hele livet – hvis de vel at mærke plejes og passes. Ældre har generelt en bedre tandsundhed end tidligere generationer. Alder i sig selv er således ingen risikofaktor for tandsundheden, men ældres tænder har ofte gennemgået mange reparationer, som gør grundig tand- og mundpleje særlig vigtigt. Også sygdomme og medicinindtag kan påvirke mundhule og tænder.

I forbindelse med sygdom og svækkelse, hvor ældre ikke længere selv magter den daglige tandpleje og derfor skal have hjælp, sker der ofte alvorlige og uoprettelige skader, som det er vigtigt at vise større opmærksomhed.

Det er baggrunden for ÆldreForums to nye pjecer om ældres tand- og mundsundhed. Den ene er målrettet ældre selv, og den anden er rettet til social- og sundhedspersonale samt pårørende.

Pjecen *Sunde tænder – hele livet. Ældres tand- & mundsundhed – inspiration til ældre borgere* indeholder information om, hvorfor det med alderen er særlig vigtigt at passe godt på tænder og mund, samt konkrete råd om, hvordan man selv kan bidrage til at bevare sunde tænder – både når man selv kan klare den daglige mundhygiejne, og når der opstår behov for hjælp.

Pjecen *Sunde tænder – hele livet. Ældres tand- & mundsundhed – inspiration til social- og sundhedspersonale & pårørende* omhandler ældre, der har eller måske er i fare for at få brug for hjælp til den daglige mundhygiejne.

Pjecen indeholder information og konkrete råd om, hvordan social- og sundhedspersonale og pårørende kan bidrage til at opretholde ældres tandsundhed. Her er fx hjælp til at afklare, om en person har brug for hjælp til tandpleje, og hvordan man sikrer, at tandpleje bliver en integreret del af den personlige pleje.

Desuden er der inspiration og generel viden om ældres tand- og mundsundhed, blandt andet erfaringer fra flere kommunale projekter, der har opnået særdeles gode resultater ved at øge opmærksomheden om ældres tandsundhed.

Yderligere eksemplarer af de to tandpjecer kan bestilles på ÆldreForums hjemmeside [www.aeldreforum.dk](http://www.aeldreforum.dk) eller på telefon 93 59 01 73.

Med venlig hilsen



Ove E. Dalsgaard  
Formand for ÆldreForum