

Fra: Morten Jakobsen <mj@diabetes.dk>

Dato: mandag den 6. juli 2015 10.31

Til: Kay Pedersen <kcp@foreningenquitdiabetes.dk>

Cc: Ledelsessekretariat <Ledelsessekretariat@diabetes.dk>, Anne-Marie Karin Wegener <amk@diabetes.dk>

Emne: SV: Bemærkninger til artikel i diabetesbladet vedr. kulhydrater

Kære Kay C. Pedersen,

Endnu engang tak for din henvendelse. Vi har nu haft tid til at kigge nærmere på, hvad du skriver. Der er ikke noget af det, du anfører, som er nyt i forhold til den grundige gennemgang vi lavede af konceptet Quit Diabetes tidligere i år. Derfor er vores svar fortsat, at vi ikke kan anbefale konceptet, fordi langtidsvirkningerne af en kost med et lavt indhold af kulhydrat ikke er kendt.

Du skriver, at vi fraråder Quit Diabetes. Det er ikke korrekt. Vi anbefaler ikke kuren, men vi har ikke frarådet den. Vi siger, at der mangler viden.

Du skriver også om vægttab: 'Det er derimod ikke korrekt, når der videre anføres, at det er naturligt, når man indtager færre kalorier.' Du anfører, at Quit Diabetes ikke er en lavkalorie slankekur men inspirere til at undgå overspisning. Det er vel blot et andet navn for at begrænse kalorieindtaget, som naturligt fører til vægttab. Så der ser vi ikke nogen modsætning.

Vi afventer fortsat Sundhedsstyrelsens arbejdsgruppe vedr. rehabilitering af type 2-diabetes. Et af spørgsmålene for den gruppe er netop: *"Høj vs. lav kulhydrat-kost - Hvad er effekten af 'low carbohydrate' diæt sammenlignet med 'de officielle kostråd' som udgangspunkt for diætbehandlingen for patienter med type 2 diabetes?"*. Når arbejdsgruppens anbefalinger foreligger vil vi vurdere om der er behov for at ændre på vores rådgivning vedr. kost til mennesker med type 2-diabetes.

Vi har derfor ikke til hensigt at foretage os yderligere i denne sag pt.

Med venlig hilsen

Morten Jakobsen
Kommunikationschef
Kommunikation

Diabetesforeningen
Toldbodgade 33, 1. sal
DK-1253 - København K

Mail: mj@diabetes.dk
Web: www.diabetes.dk
FB: [Følg os på facebook](#)

Telefon: +45 66 12 90 06
Direkte: +45 63 12 90 38
Mobil: +45 41 91 88 38