



Foreningen Quit Diabetes  
Ringridervej 8  
6400 Sønderborg

Tlf.: 40 15 18 46

[www.foreningenquitdiabetes.dk](http://www.foreningenquitdiabetes.dk)

[kcp@foreningenquitdiabetes.dk](mailto:kcp@foreningenquitdiabetes.dk)

Sundhedsminister Sophie Løhde  
Sundheds- og Ældreministeriet  
Holbergsgade 6  
1057 København K

1. september 2015

**Anmodning om møde om kursændring på diabetesområdet.**

Kære Sophie Løhde,

De hidtidige anbefalinger på diabetesområdet har ført til en eksplosiv vækst i antallet af behandlingskrævende type 2 diabetikere, og [nye tal fra Diabetesforeningen](#) viser, at samfundets pris for diabetes er strøget mod himlen. De nuværende årlige omkostninger på svimlende 31,5 mia. kr. forventes at stige til 60 mia. kr. om 13 år.

Stigningen i antallet af diabetikere tog for alvor fart, efter at sundhedsmyndighederne i 1980'erne helt uden et videnskabeligt grundlag bestemte, at alle diabetikere skulle spise mange kulhydrater som alle andre, og at de forudsete resulterende problemer med forhøjet blodsukker blot kunne løses med diabetesmedicinering. Siden er antallet af behandlingskrævende diabetikere og antallet af alvorlige senkomplikationer mangedoblet.

I Foreningen Quit Diabetes har vi erfaring for, at langt de fleste type 2 diabetikere opnår et normalt blodsukker og en normalisering af blodtrykket ved at følge nogle ret enkle ændringer af kost og livsstil, herunder spisning af en proteinrig kost med mere fedt og færre kulhydrater og med væsentlig mindre fruktose.

For de fleste diabetikere vil behovet for medicinering bortfalde.

Det fremgår af vedlagte korrespondance med Sundhedsstyrelsen, at der er videnskabelig evidens for, at der er markante fordele ved at reducere andelen af kulhydrater til diabetikere.

Der er efter vor opfattelse desuden evidensgrundlag for, at en kost med færre kulhydrater også har langsigtede fordele, herunder færre nyreproblemer, en reduktion i antallet af hjertekarsygdomme

og en reduceret overdødelighed. Anbefalingen af en kost med færre kulhydrater til diabetikere understøttes af mange førende eksperter og forskere på området, herunder flere danske.

Vi har vedlagt et oplæg til en kursændring på diabetesområdet, som indbefatter, at nydiagnosticerede diabetikere som 1. tiltag skal anbefales at følge en kost med færre kulhydrater. Kun i de tilfælde, hvor en 3-faset lavkulhydrat diæt som beskrevet i Quit Diabetes konceptet ikke er tilstrækkelig til opnåelse af en normalisering af blodsukkeret inden for en 3 måneders periode, vil det være relevant at igangsætte en medicinsk behandling med metformin eller anden farmakologisk behandling.

En sådan kursændring vil efter vor opfattelse formentlig kunne halvere antallet af behandlingskrævende diabetikere. Diabetikerne vil få det meget bedre, og en stor del af de ressourcer, der anvendes til behandling af diabetes, vil kunne anvendes langt bedre på andre områder.

Der er behov for et politisk indgreb for at stoppe den negative udvikling på diabetesområdet.

Til orientering vedlægges kopi af korrespondance med Diabetesforeningen og med Sundhedsstyrelsen om sagen, idet vi anmoder om, at ministeriets forkontor tager kontakt med os med henblik på at aftale et møde.

Med venlig hilsen

På vegne af bestyrelsen for Foreningen Quit Diabetes  
Kay C Pedersen, Formand

**Kopi til:** Medlemmerne af Folketingets Sundhedsudvalg

## **Bilag:**

Oplæg til kursændring på diabetesområdet:

- 1 Oplæg til kursændring på diabetesområdet

Korrespondance med Diabetesforeningen:

- 2 Brev af 5. maj 2015 til Diabetesforeningen
- 3 Svar af 6. juli 2015 fra Diabetesforeningen

Korrespondance med Sundhedsstyrelsen:

- 4 Brev af 23. juli 2015 til Sundhedsstyrelsen om Den Nationale Kliniske Retningslinje
- 5 Sundhedsstyrelsens svar af 7. august 2015
- 6 Bemærkninger af 13. august 2015 til Sundhedsstyrelsens svar
- 7 Sundhedsstyrelsens svar af 20. august 2015