



Væk med tavshed, tvivl og  
tabu om psykisk sygdom!

Bilag 1 til Sundheds- og Ældreudvalget 09-09-2015

## **Fortsat indsats for afstigmatisering efter 2015 er helt nødvendig**

Partnerskabet bag EN AF OS finder det helt afgørende, at den landsdækkende indsats for afstigmatisering fortsætter efter 2015. Det er afgørende, for at mennesker med psykiske lidelser kan opnå et tilfredsstillende liv med lige muligheder og perspektiv.

Der er udviklet en enestående sammenhængskraft og bred opbakning i et netværk af centrale og lokale samt offentlige og private myndigheder, organisationer og enkeltpersoner, som kan og bør fortsætte denne indsats.

- **Befolkningens kendskab til indsatsen er steget markant (37% i 2014 mod 26% i 2012)**
  - Vi vil fortsat skabe større synlighed og mindre stigmatisering gennem styrkelse af EN AF OS-partnerskaber, samt dokumentere og evaluere tiltagene gennem fortsatte befolkningsundersøgelser og det udviklede elektroniske EN AF OS-panel med mere end 2.000 personer.
- **Aktivitetsniveauet er stort og stigende i alle dele af landet og inden for alle fem indsatsområder:**
  - **Medier og befolkning (sociale medier bruges i stigende grad, fx 30.000 likere på Facebook)**
    - Vi vil fortsætte samarbejdet med Danmarks Radio og andre medieflader, samt styrke og videreudvikle den personlige vinkel i historierne og udvikle undervisningsmaterialer (fx til journaliststuderende)
  - **Brugere/pårørende (over 1.000 i frivilligkorps og 135 uddannede ambassadører)**
    - Vi vil udvikle materiale til bearbejdning af selvstigmatisering og sigte særligt på et godt liv med psykisk sygdom
  - **Personale**
    - Vi vil ud over at fastholde indsatsen i fht personale i den regionale psykiatri og i kommunerne også søge at nå personale i det somatiske sundhedsvæsen vedrørende ligestilling af psykisk og fysisk sygdom – samt andre personalegrupper tæt på mennesker med psykisk sygdom (politi, kommunale jobkonsulenter, hjemmeplejen, m.fl.)
  - **Unge**
    - Vi vil øge viden i udvalgte ungemiljøer samt blandt de professionelle aktører, der arbejder med de unge. Udvikle indsatser i forhold til målgrupper som børne- og ungdomspsykiatrien, PPR-funktioner i kommunerne og ungdoms- og studievejledere, m.fl.



Væk med tavshed, tvivl og tabu om psykisk sygdom!

- **Arbejdsmarked**
  - Vi vil fastholde og udvikle dialog med jobcentre, virksomheder, faglige organisationer, myndigheder mv., samt sætte særligt fokus på offentlige arbejdspladser
- **Sammenhængskraften i EN AF OS** er vokset på tværs af myndigheder, private aktører, behandlere, brugere/pårørende, ambassadører og enkeltpersoner
  - Vi vil styrke og vedligeholde en selvstændig indsats til at sikre en fælles målsætning og synergi imellem alle parterne, samt udvide ejerskab til indsatserne hos de enkelte aktører/partnerskaber og evt. udvide kredsen af partnere.