

ÅRSRAPPORT 2014



PSYKIATRI
FONDEN ©
ET GODT LIV
TIL FLERE

PSYKIATRIFONDENS MISSION ER AT SKABE ET SAMFUND, HVOR FÆRRE BLIVER PSYKISK SYGE, OG HVOR FLERE KOMMER SIG – ELLER LEVER ET GODT LIV MED DERES SYGDOM.

”

I TrygFonden arbejder vi ligesom Psykiatrifonden for et samfund, hvor færre bliver psykisk syge og flere bliver i stand til at leve et godt liv med deres sygdom. Psykiatrifonden er vores strategiske samarbejdspartner på en række indsatser inden for mental sundhed og sammen har vi særligt fokus på den tidlige indsats. Psykiatrifondens strategi og værdier falder godt i tråd med TrygFondens, og vi oplever Psykiatrifonden som en professionel og dygtig samarbejdspartner.

*Dorthe Lysgaard,
projektochef,
TrygFonden*

”

I Egmont Fonden arbejder vi for et godt liv for børn og unge. En af de grupper, som vi har særlig opmærksomhed på, er børn og unge, der lever med psykisk sygdom og sårbarhed tæt inde på livet. Her ser vi Psykiatrifonden som en central og vigtig aktør. Psykiatrifonden har gennem en årrække vist, at de med stor faglig indsigt formår at skabe synlighed på de problemstillinger, der knytter sig til psykisk sygdom og sårbarhed. Dette kommer blandt andet til udtryk i undervisningsmaterialet ”Snak om det”, som på både levende, direkte og nænsom vis formidler brugbar viden om psykisk sygdom og sårbarhed til selv helt unge børnegrupper.

*Henriette Christiansen,
direktør for Egmont Fondens Støtte-
og bevillingsadministration*

LEDELSENS BERETNING

PSYKISK SUNDHED SKAL PÅ NIVEAU MED FYSISK SUNDHED

I Psykiatrifonden har vi i 2014 arbejdet målrettet på vores mission: at sikre et godt liv til flere. Vi mener, at det skal være lige så naturligt at tale om eller lide af psykisk sygdom som fysisk sygdom. Og vi mener, at psykisk sundhed skal prioriteres lige så højt som fysisk sundhed. Det er et ambitiøst mål. Men ikke et urealistisk mål. Vi arbejder hver dag på at sætte udfordringen på den politiske dagsorden. Det gør vi både gennem vores generelle fortalervirksomhed og i vores udviklingsarbejde, som anviser konkrete løsningsmodeller. Vi hjælper både dem, der mistrives, og dem, der er i risiko for at udvikle psykisk sygdom. Og vi arbejder for bedre livskvalitet hos dem, der har en psykisk sygdom. Det gælder både børn, unge og voksne. Og så tilbyder vi konkret hjælp til alle borgere, der er psykisk sårbare eller pårørende, og som har brug for rådgivning, fx via vores anonyme telefonrådgivning.

STRATEGISK FOKUS PÅ BØRN OG UNGE

I 2014 valgte vi at gøre børn og unges psykiske trivsel til en mærkesag. Denne gruppe er afgørende, hvis man vil gøre en reel forskel i forhold til forebyggelse af psykisk sygdom – og forskning viser, at tidlig forebyggelse har størst effekt. Men mange børn mistrives, og antallet har været stigende i flere år. Vi hilser derfor det nationale mål om, at andelen af børn med lav livstilfredshed skal reduceres med 15 % de næste 10 år, velkommen. Det mål vil vi gerne være med til at realisere. Derfor påbegyndte vi i 2014 udarbejdelsen af en forebyggelsesplan med fokus på børn og unges mistrivsel, som bliver forelagt politikerne i 2015. Vi glæder os til at aflevere forebyggelsesplanen til efteråret.

VIGTIGE PROJEKTER I 2014

Et af de områder, som har haft vores særlige beva-genhed, er børn i folkeskolen, som mistrives, men som ikke er så syge, at de skal behandles i børne- og ungepsykiatrien. Mange af disse børn får ikke noget tilbud om hjælp i dag. Det vil vi gerne ændre, og derfor igangsatte vi sammen med TrygFonden projektet Mind My Mind. Det er et tilbud til sårbare børn, som potentielt skal tilbydes i alle landets 98 kommuner, hvis tilbuddet viser sig at have effekt.

Men vi vil også gerne sikre et mere universelt sundhedsfremmende tilbud, som løfter den psykiske sundhed i folkeskolens ældre klasser. Det gør vi med vores Reach Out-projekt, som skaber stærkere fællesskaber i skolen og dermed også styrker den enkeltes psykiske sundhed. I 2014 besøgte projek-tets undervisere 55 skoleklasser i Region Sjælland.

I 2014 indledte vi også det nye Peer to peer-projekt i Vejle Kommune, hvor frivillige, der har eller tidligere har haft en psykisk sygdom, hjælper andre med at mestre deres psykiske sygdom. Det skaber tilknytning og en følelse af accept og forståelse hos begge parter. Samtidig har vi i vores Fleks-projekt undervist og sparret med over 1.200 virksomhedsledere og jobcentermedarbejdere i hele landet om ansættelse og fastholdelse af personer med psykisk sygdom i fleksjob. Målet er her, at flere kommer i job.

Endelig har vi i 2014 også haft fokus på vores Psy-kisk førstehjælp-projekt, som sigter mod at gøre den almindelige dansker i stand til at hjælpe men-esker, der har psykisk sygdom eller står i en akut psykisk krise. Målet er, at det at kunne yde psykisk førstehjælp bliver lige så udbredt som at kunne yde fysisk førstehjælp.

FORDOBLING AF STØTTEMEDLEMMER

2014 var også året, hvor vi oplevede en fordobling af antallet af støttemedlemmer. Tak til dem, som valgte at støtte netop os. Vi er dybt taknemmelige for støtten og opbakningen, som giver os mulighed for og legitimitet til at forbedre den psykiske sundhed i Danmark. Ved udgangen af 2014 rundede vi næsten 12.000, der støtter os i vores kamp for bedre psykisk sundhed for alle. Vores mål er 35.000 støt-temedlemmer i 2020.

Venlig hilsen

Marianne Skjold-Larsen,
direktør

Anne Lindhardt,
formand

M. Skjold-Larsen *Anne Lindhardt*

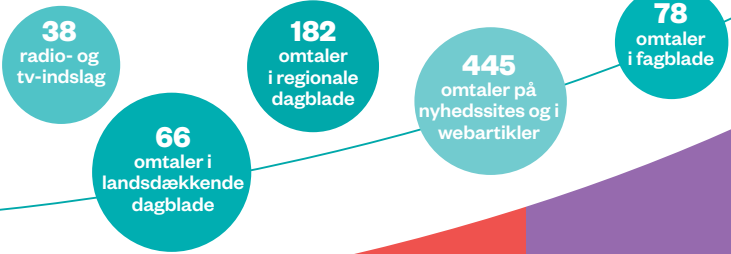


VIGTIGE BEGIVENHEDER OG HØJDEPUNKTER 2014

Planen er mere rettet mod dem, der er psykisk syge, end dem, der er på vej til at blive det eller har det i lettere grad. Det handler om at være ambitiøs i arbejdet med at forebygge vedvarende psykiske lidelser hos især sårbare børn og unge.

Anne Lindhardt, Psykiatrifondens formand, i medierne om regeringens psykiatriplan

PSYKIATRIFONDEN I MEDIERNE
Synlighed i offentligheden er en vigtig del af Psykiatrifondens strategi, for at så mange som muligt bliver opmærksomme på vores gode arbejde, og for at missionen om et godt liv til flere kan lykkes. Omtale i medierne af fondens projekter, holdninger og arbejde er en afgørende brik i anstrengelserne for at øge synligheden i offentligheden. Både lokalt, regionalt og nationalt. I 2014 var det særligt omtalen af Psykisk førstehjælp, Reach Out og regeringens udspil til en handleplan for psykiatrien, som gjorde, at Psykiatrifonden fik meget presseopmærksomhed. I alt blev det til:



APRIL

LANDSDÆKKENDE OPMÆRKSOMHED PÅ USYNLIG SYGDOM

I foråret satte DR fokus på psykisk sygdom med temaet "Usynligt syg". Målet var at gøre op med tabuet om psykiske sygdomme og i stedet skabe en åben debat om emnet. Vi brugte temaet som løftestang for en online hvervekampagne, som blev udført parallelt med DR's satsning. Kernen i kampagnen var en quiz om psykisk sygdom på Facebook, som 45.000 gennemførte i løbet af foråret 2014, og som førte til en fordobling af støttemedlemmer. De mange støttemedlemmer giver os både større politisk og økonomisk gennemslagskraft.



MAJ

SKIZOFRE9TIL5-KAMPAGNE

Landsindsatsen om Skizofreni sluttede i foråret efter tre succesfulde år. Mennesker med skizofreni kan have en adfærd, der er svær at forstå og sætte sig ind i, og den store uvidenhed om sygdommen har været stærkt stigmatiserende. Igenem én sammenhængende kampagne med inddragelse af blogs, on- og offline-aktiviteter og dialog på tværs af fagskel var indsatsen med til at nedbryde fordomme og skabe større synergi mellem aktiviteter i og uden for indsatsen. Med 37.000 unikke besøg har hjemmesiden skizofre9til5.dk været et vigtigt omdrejningspunkt for kampagnen. Evalueringen viste således, at over to tredjedele af målgruppen i høj grad fandt hjemmesiden relevant. Kampagnen var støttet af Det Obelske Familiefond.



JUNI

2,2 MIA. KR. TIL BEDRE PSYKIATRI - MEN DET FOREBYGGENDE FOKUS MANGLER

Det var en glædelig nyhed, da aftalen mellem Folketingets partier om 2,2 mia. kr. til bedre psykiatri blev endeligt indgået i sommer. Men der mangler fokus på den forebyggende indsats. Særligt blandt børn og unge. Derfor nedsatte Psykiatrifonden et Advisory Board bestående af fagpersoner med særlig viden om børn og unge. De skal hjælpe Psykiatrifonden med udarbejdelse af en forebyggelsesplan for psykisk sygdom hos børn og unge. Arbejdet munder ud i en rapport og et idékatalog, som skal præsenteres for politikere ved en konference på Christiansborg efter folketingsvalget.



SEPTEMBER

KONFERENCE OM INKLUSION AF PSYKISK SÅRBARE UNGE

I september afholdt Psykiatrifonden i samarbejde med bl.a. Uddannelsesforbundet en konference for 249 deltagere om inklusion af unge med psykiske vanskeligheder i de danske ungdomsuddannelser. På konferencen blev deltagerne præsenteret for den nyeste viden om inklusion fra forskere, eksperter og praktikere samt input til, hvordan man kan løfte inklusionen af de sårbare unge til gavn for både de unge, lærere og vejledere i hverdagen.



Psykiatrifondens protektor, H.K.H. Kronprinsesse Mary, deltog også i konferencen om inklusion.

NYT PROJEKT: MIND MY MIND

Mind My Mind er et projekt, som skal udvikle og afprøve et program, som kan hjælpe børn med symptomer på angst, depression og/eller adfærdsvanskeligheder. Projektet skal på sigt sikre en effektiv forebyggende indsats over for børn, der mistrives, men som i dag ikke er en del af børnepsykiatriens primære målgruppe. Projektet startede i september 2014 og løber i første omgang frem til juni 2016. Viser et efterfølgende forskningsprojektet, at Mind My Mind kan hjælpe børn, vil det blive udbredt til flere kommuner i Danmark. Der søges samarbejde med fire kommuner og to regioner.



DECEMBER

LANDSINDSATS OM ANGST

Psykiatrifonden har i perioden 2011-2014 samarbejdet med Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse om Landsindsatsen om Angst. Indsatsen har bidraget til at synliggøre angst og skabe øget viden om sygdommen og har desuden tilbudt vejledning og redskaber til pårørende. Det er blandt andet sket via velbesøgte arrangementer i hele landet og udvikling af forskelligt oplysningsmateriale og omtale i pressen og på sociale medier. Desuden har indsatsen dannet ramme for lanceringen af et online mentalt motionscenter. Alt i alt har 64.000 besøgt det digitale selvhjælpsunivers tænkdigtstærk.dk, 1.632 har deltaget i kurser om angst for sagsbehandlere, og 9.345 har deltaget i foredrag målrettet mennesker med angst og deres pårørende.

REACH OUT

RÆKKER UD TIL 1.200 ELEVER OG LÆRERE

Gennem trivselsprojektet Reach Out har elever og lærere i 55 klasser i Region Sjælland haft besøg af Psykiatrifondens rullende klasseværelse "Reach Out-bussen" i 2014.



Psykiatrifonden har med TrykFondens støtte sat mental sundhed og trivsel på dagsordenen for elever i 5.-9. klasse i Region Sjælland. Foruden workshops med eleverne sigter projektet særligt mod at støtte lærerne i deres daglige arbejde med trivsel i klasserne og derigennem også forældrene.

"Det er en krumtap i projektet, at det både henvender sig til eleverne, men også til lærere og forældre. Dermed sikrer vi, at projektet bliver forankret af andre end eleven selv, og at arbejdet med trivsel fortsætter, når vi er kørt igen," siger projektleder Katrine Finke.

Projekt Reach Out er målrettet udvalgte skoler i hver kommune, hvor andelen af elever, der har forældre med grundskolen som højeste uddannelse, er størst. Dermed er det håbet, at hjælpen kommer ud til dem, der har mest brug for det. Foreløbige tilfredshedsundersøgelser viser, at fire ud af ti elever oplever en bedring i deres trivsel efter besøget fra Reach Out.

KLASSEFÆLLESSKABET ER AFGØRENDE FOR BØRNS MENTALE TRIVSEL

Der er mange forhold i livet, der har betydning for børn og unges mentale sundhed – særligt barnets tidlige udvikling og familieforhold, forklarer Katrine Finke:

"Da børn og unge naturligt tilbringer en stor del af deres liv i institutioner, har deres trivsel i disse insti-



tutioner stor betydning for deres psykiske sundhed. Både her og nu og på længere sigt. Reach Out-projektet har som mål at styrke tilhørsforholdet til skolen og klassefællesskabet – begge dele noget, der er vigtigt for børnenes mentale sundhed, som også er afgørende i forhold til indlæring, udvikling og evner til at gennemføre et uddannelsesforløb."

Visionen for projektet er, at undervisningsformen kan udvides til alle skoler, hvis den endelige evaluering af projektet viser, at det virker.

STYRKER, SELVVÆRD OG FÆLLESSKAB

Gennem dialog, øvelser og gruppearbejde arbejder eleverne med temaer som styrker, fællesskab, relationer og selvværd. Arbejdet med karakterstyrker kan betyde meget for trivsel i fællesskabet, men også for den enkeltes livskvalitet. Gennem sparring bliver lærerne støttet i deres arbejde med eleverne og i at skabe bedre dialog med forældrene.

Projektet kører videre i 2015, hvor protektor for Psykiatrifonden H.K.H. Kronprinsesse Mary også skal på skolebænken i Reach Out-bussen i forbindelse med et af besøgene i regionen. Derudover bliver første fase af udviklingen af digitalt undervisningsmateriale iværksat.



FOKUS PÅ FLEKSJOB OG PSYKISK SYGDOM PÅ ARBEJDSPLADSEN

Som et led i regeringens planer om at skaffe flere fleksjob har Psykiatrifonden rådgivet og undervist over 1.200 virksomhedsledere og jobcentermedarbejdere i spørgsmål om ansættelse og fastholdelse af personer med psykisk sygdom i fleksjob.

Som arbejdsgiver kan man have en række overvejelser, bekymringer og spørgsmål, når en ansat får eller har psykiske problemer. Ligesom spørgsmålene også kan være mange, når man ønsker at ansætte en person med en psykisk lidelse i fleksjob.

STOR EFTERSPØRGSEL PÅ VIDEN OM PSYKISK SYGDOM PÅ ARBEJDSPLADSEN

Med Styrelsen for Arbejdsmarked og rekruttering som opdragsgiver har Psykiatrifondens psykologer og socialrådgivere tilbudt gratis rådgivning og undervisning til arbejdsgivere og ledere og jobcentermedarbejdere i hele landet.

”Vi oplever, at der er efterspørgsel fra både arbejdsgivere og fagprofessionelle på, hvordan man takler fx stress, angst, borderline og andre psykiske lidelser på arbejdspladsen. Ofte skal der ikke særligt store tiltag til for at gøre arbejdspladsen mere rummelig, og det er vigtigt for, at flere kan få et godt og langt arbejdsliv. Også selvom man har en psykisk sygdom,” siger chefpsykolog i Psykiatrifonden Michael Danielsen.

I 2014 har Psykiatrifondens erhvervspsykologer opkvalificeret mere end 600 jobcentermedarbejdere, og over 600 arbejdsgivere og ledere har modtaget sparring om psykisk sygdom på arbejdspladsen. Desuden har der været afholdt 50 sparringer hos kommuner i hele landet i forbindelse med særligt vanskelige sager om fleksjob. Indsatsen fortsætter i 2015.



DET SIGER DELTAGERNE

”

Jeg har været socialrådgiver i 26 år. Kurset i de psykiske lidelser var ekstremt godt. Vi fik en basisviden om de forskellige lidelser. Hvad skal man tænke på, når man skal have folk i job med specifikke lidelser? Vi fik nogle gode redskaber.

Jobcentermedarbejder

”

Det var et godt arrangement med et klart og veltilrettelagt oplæg, hvor hovedpunkterne kan omsættes til brug i dagligdagen.

*Anton Jensen, produktionsleder,
CRH Concrete A/S*

”

Jeg synes, det var et ualmindeligt godt arrangement. Erhvervspsykologen fra Psykiatrifonden var meget dygtig i sin formidling af stoffet. Desuden var det rigtig fint at få lidt netværkstid sammen med de øvrige deltagere.

*Pia Højen, leder,
Den integrerede institution Trianglen*

Projektleder Charlotte Hallin fra Psykiatrifonden og Lene Hoffensetz fra Socialpsykiatrien i Vejle håber, at andre kommuner vil bruge de gode erfaringer fra Peer-projektet i Vejle. Foto: Flemming Larsen



PEER TO PEER I VEJLE

MENNESKER MED PSYKISK SYGDOM KOMMER SIG
I MØDET MED LIGESINDEDE

Et nyt projekt udvikler og afprøver en kommunal model med frivillige peer-mentorer. Målet er øget recovery og inklusion for brugere i socialpsykiatrien i Vejle Kommune.

I projektet Peer to peer bliver en frivillig mentor, der selv har haft en psykisk sygdom – en peer-mentor – matchet med en person – en peer – der har psykiske problemer.

En række frivillige har i andet halvår af 2014 været igennem et uddannelsesforløb, hvor de har lært, hvad det indebærer at være peer-mentor for en anden. Som peer-mentor lærer man bl.a. om recovery, aktiv lytning og krisehåndtering.

”I 2014 afholdt vi tre infomøder i Vejle midtby, hvor vi rekrutterede deltagere til projektet. Omtale i lokale medier og i TV 2 Nyhederne var også medvirkende til, at det lykkedes os at rekruttere 13 peers og 11 mentorer i 2014 og dermed indfri rekrutteringsmålet,” siger Charlotte Hallin, projektsansvarlig i Psykiatrifonden.

DET HANDLER OM AT KUNNE SPEJLE SIG

Omdrejningspunktet for samværet mellem mentor og peer er møder, hvor de laver aktiviteter sammen. Det kan være idræts-, hverdags- eller uddannelsesaktiviteter, som de aftaler i fællesskab. De mødes nogle timer hver uge eller hver 14. dag i en periode på seks måneder med mulighed for at forlænge perioden med yderligere tre måneder.

”Når personen med psykiske problemer møder en person, som selv har kæmpet med psykisk sygdom, kan det give noget meget værdifuldt for begge parter. Det handler om at kunne spejle sig og dele erfaringer. Internationale peer-resultater viser endda, at mentorerne rent faktisk også oplever øget recovery og inklusion. Den effekt håber vi naturligvis også at kunne dokumentere for vores mentorer,” siger Charlotte Hallin.

POSITIV RESPONS OG GODE RESULTATER

Tilbagemeldingerne fra første hold peer-mentorer har været meget positive. Fastholdelsesprocenten er høj, og der er kun enkelte deltagere, som er trådt ud af projektet pga. omvæltninger i deres privatliv.

12 matchede par har i 2014 påbegyndt deres samvær og vil i løbet af 2015 afslutte deres forløb. Andet hold matches i februar-marts 2015. Desuden bliver undervisningsmaterialet videreudviklet i 2015. Metodeudviklingsprojektet igangsattes den 1. januar 2014 og løber frem til oktober 2016. Hvis projektet viser sig succesfuldt, er visionen, at Peer to peer-modellen kan udbredes til hele landet.



Anne Ingerslev er mentor for Karina Jeppesen. De har mødt hinanden igennem Peer to peer-projektet, som har udviklet sig til et værdifuldt venskab for dem begge.
Foto: Flemming Larsen

PSYKISK FØRSTEHJÆLP

OVER 1.000 UDDANNEDE PSYKISKE FØRSTEHJÆLPERE

Psykiatrifonden tilbyder kurser i psykisk førstehjælp for at gøre danskerne bedre i stand til at håndtere mennesker, som er ramt af psykisk mistrivsel eller har en akut psykisk belastning. I 2014 blev over 1.000 personer uddannet som instruktører eller førstehjælpere.

Mennesker med psykisk sygdom skal have den bedst mulige støtte og hjælp så tidligt som muligt. Derfor er det Psykiatrifondens mål, at psykisk førstehjælp bliver udbredt i den danske befolkning på lige fod med fysisk førstehjælp.

”Både når det gælder fysisk såvel som psykisk førstehjælp er hurtig hjælp en afgørende faktor. Jo hurtigere en person får hjælp, jo mindre skade og varige mén vil personen opleve. Derfor er det vigtigt, at det ikke kun er psykologer og andre fagprofessionelle, som kan spotte psykisk mistrivsel og ved, hvordan man håndterer det,” siger Malou Laursen, projektleder for Psykisk førstehjælp.

ET VOKSENDE PROBLEM

WHO forudser, at psykisk sygdom de kommende år vil rykke op på andenpladsen over de mest belastende sygdomme for den enkelte og for samfundet. I forlængelse heraf tyder en række udenlandske undersøgelser på, at 20% af befolkningen i løbet af et år vil have symptomer på psykisk sygdom, hvilket i Danmark vil svare til 700.000-800.000 personer.

”I 2014 uddannede Psykiatrifonden mere end 1.000 psykiske førstehjælpere og over 100 instruktører i psykisk førstehjælp. Det er et højt antal, som vi er stolte af. Ikke mindst fordi at for hver person, som ved, hvordan man møder og hjælper et menneske, som mistrives psykisk, jo tættere kommer vi på vores mission om et godt liv til flere,” forklarer Malou Laursen.



MEGET MERE PSYKISK FØRSTEHJÆLP TIL ALLE

Selvom psykisk sygdom er et stigende problem i vores samfund, er der mange mennesker, som er usikre på, hvordan de bedst håndterer situationer, hvor en person er i en psykisk krise. Derfor vil Psykiatrifonden fremadrettet arbejde på at øge antallet af psykiske førstehjælpere efter train the trainer-metoden, hvor instruktører underviser andre i psykisk førstehjælp.

I 2015 bliver der i samarbejde med TrygFonden desuden lanceret en gratis app, som vejleder i psykisk førstehjælp og særligt understøtter dem, som har været på kurset i psykisk førstehjælp.



STOR TILFREDSHED BLANDT KURSUSDELTAGERNE

En tilfredshedsundersøgelse blandt 303 kursusedtagere viser, at

9 ud af 10
deltagere på Psykisk førstehjælp-
kurserne samlet set er
”meget tilfredse”
eller
”tilfredse”
med kurset



Psykisk førstehjælp følger ”train the trainer-princippet”, hvor de af Psykiatrifonden uddannede instruktører uddanner psykiske førstehjælpere i hele landet. Mere end 1.000 personer er blevet undervist i psykisk førstehjælp, og over 100 personer er blevet uddannet til instruktører i psykisk førstehjælp i 2014.

PSYKIATRIFONDEN 2014

I TAL OG FAKTA

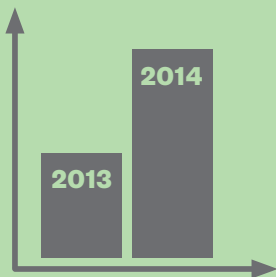
Godt **7.000** samtaler er blevet gennemført af Psykiatrifondens 80 frivillige telefonrådgivere.

QUIZ

Næsten **60.000** personer deltog i vores quiz om psykisk sygdom på Facebook og testede deres viden om angst, depression og skizofreni.



Vores engagement på Facebook voksede kraftigt, så der ved årets udgang var 30.816, som likede os på Facebook. Næsten tre gange så mange som ved starten af året.



Vi fordoblede antallet af støttemedlemmer til 11.165 personer, som i gennemsnit bidrager med ca. 500 kr. årligt.

I 2014 havde vi **398.327** besøgende på psykiatrifonden.dk, og over **65.000** lagde vejen forbi vores mentale motionscenter tænkdigtstærk.dk



53.000 modtog ved årets udgang vores nyhedsbrev med nyheder, gode råd og information om psykisk sundhed. Af dem var mere end **40.000** nye abonnenter.

Over **1.200** virksomhedsledere og jobcentermedarbejdere er blevet undervist og opkvalificeret af vores erhvervspsykologer med henblik på at få flere mennesker med psykisk sygdom i fleksjob.

SÅDAN BLEV PENGENE BRUGT I 2014

I 2014 HAVDE PSYKIATRIFONDEN INDTÆGTER PÅ 49,7 MIO. KR., MENS DER BLEV BRUGT 49,2 MIO. KR. PÅ AT SKABE ET SAMFUND, HVOR FÆRRE BLIVER SYGE, OG HVOR FLERE KOMMER SIG – ELLER LEVER ET GODT LIV MED DERES SYGDOM.

Psykiatrifonden har et klart fokus på at holde udgifter til administration og drift nede, for at så mange midler som muligt bliver brugt på projekter og oplysningsarbejdet. Samtidig fokuserer vi på at skabe en sund og økonomisk bæredygtig

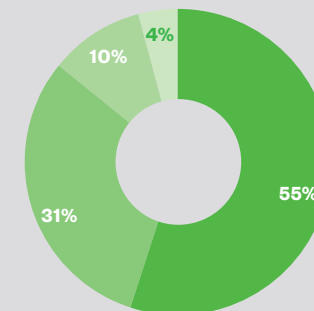
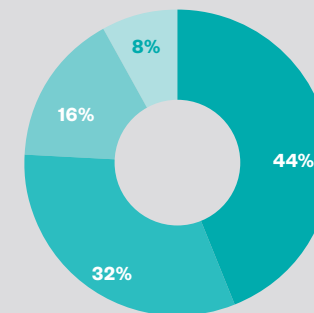
organisation, så vores projekter kan blive fulgt til dørs, synliggjort og forankret.

FLERE MIDLER FRA STØTTEMEDLEMMER

Særligt positivt for 2014 var den store tilgang af nye støttemedlemmer, som også betød flere midler til vores arbejde. Fordoblingen af støttemedlemmer i 2014 medvirkede til en indtægt på i alt 4,1 mio. kr. fra støttemedlemmer og gaver. Som humanitær organisation er vi helt afhængige af private donationer, når vores mission skal virkeliggøres.

HER KOM PENGENE FRA

- 44 %** Erhvervsvirksomhed og salg
- 32 %** Projektbevillinger og bidrag fra private fonde og virksomheder
- 16 %** Offentlige projektbevillinger og tilskud
- 8 %** Bidrag fra støttemedlemmer



SÅDAN BLEV PENGENE BRUGT

- 55 %** Projekter og oplysning
- 31 %** Erhvervsvirksomhed og salg
- 10 %** Fundraising og relationspleje
- 4 %** Administration

FOKUSPUNKTER 2015

- Forebyggelsesplan for psykisk sygdom hos børn og unge fremlægges for politikerne med henblik på lovændringer.
- Dialog med politikere om, at fagpersoner, arbejdspladser og pårørende ved lov skal tilbydes undervisning i psykisk førstehjælp.
- Psykiatrifondens telefonrådgivning udvikles til en mere psykiatrfaglig og juridisk rådgivning.
- Etablering af samtalegrupper i Rødovre for 400 børn i alderen 7-16 år med psykisk syge forældre.
- Opkvalificering af frivillige trænere og ledere i foreningslivet, så de bliver bedre til at inkludere og fastholde børn og unge, der mistrives.

TELEFONRÅDGIVNINGEN

45 nye rådgivere og åben året rundt

I Psykiatrifondens Telefonrådgivning har vi siden 2000 tilbudt gratis og anonyme samtaler til psykisk syge og sårbare og til pårørende og fagfolk. Rådgivningen er baseret på frivillig, fagprofessionel arbejdskraft. Vores ca. 80 frivillige rådgivere har alle en relevant faglig baggrund som bl.a. psykologer, socialrådgivere, sygeplejersker, læger og psykoterapeuter.

Telefonrådgivningen har åbent 72 timer ugentligt året rundt inklusive weekender og helligdage. To til fire rådgivere bemander telefonen i fire timer ad gangen.

I 2014 har vi haft ekstra fokus på at rekruttere nye, dygtige frivillige, da staben af rådgivere var blevet for lille til at kunne dække alle vagter. Det har resulteret i rekruttering af 45 nye frivillige.

7.000 SAMTALER I 2014

Hos telefonrådgivningen kan mennesker tale åbent om alle former for psykiske problemer. De møder imødekommenhed og tolerance, og de modtager konkret, handlingsanvisende hjælp og vejledning om bl.a. behandlings- og støttemuligheder. Dermed er Telefonrådgivningen et forebyggende og værdifuldt supplement til den etablerede psykiatri.

I 2014 havde rådgivningen ca. 7.000 registrerede samtaler. Opkalderne ringer fra hele Danmark, og godt halvdelen af dem ringer to eller flere gange årligt.

Vi oplever en støt stigende andel af pårørende, der kontakter rådgivningen, som i dag udgør omkring 20 procent af samtalerne.

I de kommende år er målet at fordoble antallet af samtaler og have flere unikke opkaldere. Desuden indføres der rådgivning via e-mail og chat, ligesom der bliver mulighed for at få psykiatrifaglig, socialrådgiverfaglig samt juridisk rådgivning.

DET DREJER SAMTALERNE SIG OFTEST OM:

18 %
ensomhed og isolation

11 %
familieproblemer

9 %
sociale problemer

8 %
konflikter med familie og/eller venner

6 %
problemer med adgang til behandling

Perioden oktober-december 2014

**PSYKIATRI
FONDEN** ☉
**ET GODT LIV
TIL FLERE**

Psykiatrifonden er en humanitær organisation, som støtter og styrker mennesker med psykisk sygdom og sætter psykisk sundhed på dagsordenen – både hos den enkelte og i samfundet.