



Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg

Dato: 30. marts 2015
Enhed: Sundhedsjura og læ-
gemiddelpolitik
Sagsbeh.: DEPCRV
Sags nr.: 1500904
Dok nr.: 1673365

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg har den 9. februar 2015 stillet følgende spørgsmål nr. 498 (Alm. del) til ministeren for sundhed og forebyggelse, som hermed besvares endeligt.

Spørgsmål nr. 498:

”Vil ministeren oplyse hvilke erfaringer der er – nationalt og internationalt – ved behandling med C vitamin for at reducere bivirkninger efter f.eks. HPV vaccination? Der henvises til SUU alm. del – bilag 209.”

Svar:

Jeg har til brug for besvarelsen af spørgsmålet anmodet Sundhedsstyrelsen om en udtalelse. Styrelsen oplyser følgende:

”I forhold til behandling med C-vitamin kaldes C-vitamin også ascorbinsyre og findes i høj koncentration i frugt og grøntsager. Mennesket kan ikke selv danne C-vitamin, og i Danmark får man især C-vitamin fra citrusfrugter, grøntsager og kartofler. Sammen med jern er C-vitamin nødvendigt for dannelsen af én af de 20 aminosyrer, kroppen bruger til at opbygge protein. Denne aminosyre indgår i proteinet kollagen, der er den trækstærke bestanddel i sener, brusk, tandkød og knogler. Mangler man kollagen medfører det, at de mindste blodkar bliver skøre, og sår heler dårligt. Desuden bliver dannelsen af brusk og knogler også defekt. Får man ikke tilstrækkelig C-vitamin, medfører det på længere sigt den klassiske mangelsygdom skørbug.

C-vitamin er et vandopløseligt vitamin, der optages nemt fra mavetarmkanalen. Det er svært at få for meget C-vitamin, idet kroppen udskiller den mængde vitamin, som den ikke har brug for, gennem urinen.

I de nordiske anbefalinger er den øvre grænse for, hvor meget C-vitamin en voksen kan tåle, 1 gram om dagen. Det er cirka 10 gange mere end det gennemsnitlige daglige indtag i Danmark. I Danmark får voksne gennemsnitligt ca. 100 mg C-vitamin per dag gennem kosten, som er over de 75 mg per dag som anbefales ifølge de Nordiske Næringsstofanbefalinger, 2004. Der er altså ikke generelt C-vitaminmangel blandt danske mænd og kvinder.

C-vitamin virker som antioxidant hos mennesker i bestemte processer. Frugt og grønt har vist sig at have en forebyggende effekt mod nogle kræftsygdomme og forebygger også hjerte-kar sygdomme. Da frugt og grønt indeholder meget C-vitamin, har det været nærliggende at undersøge effekten af netop C-vitamin som forebyggende middel mod især kræft og hjerte-kar sygdomme. Hidtil gennemførte undersøgelser har imidlertid ikke kunnet påpege sikre sammenhænge.

Effekt af C-vitamin på inflammation, immunfunktion og bindevævsdannelse har også været undersøgt, men hidtidige tilgængelige undersøgelser har ikke kunnet konkludere, at der skulle være gunstig effekt af øget indtagelse af C-vitamin.

Bivirkninger ved indtag af C-vitamin er sjældne. Hvis man tager C-vitamin i meget store doser, kan man få bivirkninger som f.eks. kvalme og diarré. Store doser C-vitamin kan desuden hos visse personer medføre risiko for nyresten. C-vitamin øger jernoptagelsen og bør derfor ikke anvendes af personer med jernophobningssygdomme.”

Jeg kan henholde mig til det af Sundhedsstyrelsen oplyste.

Med venlig hilsen

Nick Hækkerup / Camilla Rosengaard Villumsen