



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M [sum@sum.dk](mailto:sum@sum.dk)  
W [sum.dk](http://sum.dk)

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg

Dato: 11. december 2014  
Enhed: Primær Sundhed  
Sagsbeh.: SUMLS  
Sags nr.: 1406661  
Dok nr.: 1596171

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg har den 14. november 2014 stillet følgende spørgsmål nr. 193 (Alm. del) til ministeren for sundhed og forebyggelse, som hermed besvares.

Spørgsmål nr. 193:

” Vil ministeren kommentere henvendelsen fra Unge Patienter, jf. SUU alm. del – bilag 81, samt oplyse hvilke tiltag der findes i det danske sygehussystem, der giver unge patienter mulighed for fællesskab og erfaringsudveksling?”

Svar:

Jeg vil gerne understrege, at regeringen igennem en årrække har haft særligt fokus på de behandlingstilbud, der iværksættes for børn og unge.

Jeg har kontaktet Danske Regioner for at få oplyst, hvilke konkrete initiativer, der finder sted i regionerne, med det formål at give unge patienter mulighed for fællesskab og erfaringsudveksling under indlæggelse.

Samtlige regioner oplyser, at der arbejdes med tiltag på de regionale sygehuse, der har til formål at lette barnets eller den unges tid under indlæggelse, herunder hvor kontakten til andre unge bevares, og hvor den unge føler sig velkommen.

Regionerne nævner følgende eksempler på tiltag på hospitalerne:

- Særlige opholds-/aktivitetsrum i tilknytning til sengeafsnit særligt indrettet til og forbeholdt adgang for unge.
- Cafe-miljøer i tilknytning til børneafdelinger, hvor børn/unge kan mødes og spille, snakke, se film osv.
- Særlige ungeafsnit i tilknytning til hospitalets afdelinger.
- Tværfaglige ungegrupper, hvor håndtering af smerter og genoptræning håndteres af blandt andet sygeplejersker, psykologer og fysioterapeuter både indendørs og ved brug af udendørs aktiviteter.
- Afholdelse af temaaftener vedrørende særlige problemstillinger, herunder f.eks. seksualitet, graviditet, fysisk aktivitet, og hvordan sygdommen påvirker psyken.
- Unge-ambulatorium til unge med f.eks. Type 1 diabetes, der har åbent på faste tidspunkter om eftermiddagen. Her er der blandt andet mulighed for undervisning i sygdomsspecifikke emner, nye behandlingsmuligheder, hvordan man lever med sin sygdom og har et så almindeligt ungdomsliv som muligt ved siden af mm.
- Behandling i grupper, der giver mulighed for at lære hinanden at kende og opbygge netværk. Ligeledes under medvirken af forældre og pårørende.

- Muligheder for medindlæggelse af pårørende, herunder en forælder, kæreste eller veninde.
- Årlige faste rejser, f.eks. årlig skitur for børneafdelinger, herunder for diabetesbørn og - unge mv.
- Flere børneafdelinger er på Facebook, hvor unge og deres forældre kan følge med i de mange aktiviteter, der er på Børneafdelingen, der gør det lidt sjovere at være indlagt.
- Ansættelse af ungeambassadører. En ungeambassadør er en sygeplejerske med særlige kvalifikationer, viden og interesse i at arbejde med sygepleje og rehabilitering til unge patienter. Ungeambassadører er de unges advokater og afdelingernes ressource på området.
- Adgang til trådløst internet på hospitalsafdelinger samt adgang til computere.

I forlængelse heraf, så udgør inddragelse af frivillige foreninger og frivillige organisationer en vigtig og væsentlig ressource i recoveryprocessen for mennesker med psykiske lidelser; ikke mindst for deres pårørendes vilkår og muligheder. Det gælder både frivillige organisationer, hvis aktiviteter retter sig mod målgruppen af patienter på sygehusene, f.eks. patientforeninger, og de frivillige som samles om en fælles interesse for f.eks. sport, kultur, politik m.m. På både det somatiske og det psykiatriske område lægger patientforeninger et stort arbejde i at lette behandlingsforløb for indlagte patienter, herunder gruppen af børn og unge.

Endvidere blev regeringen og satspuljepartierne – som følge af forårets ekstraordinære satspuljeaftale på psykiatrområdet – enige om at afsætte 73 millioner kroner til blandt andet at styrke samarbejdet mellem sygehuset og børn og unges nærmiljø, herunder uddannelsesinstitutioner. Formålet er netop at tage bedre hånd om de unge, som er i risiko for at miste tilknytning til skole og hverdagsliv, når de er indlagt i sygehusvæsenet.

I forhold til Unge Patienters forslag om at lette adgangen til psykologhjælp for børn og unge, så er dette noget, der aktuelt kigges på. I regi af Sundhedsstyrelsen foretages der aktuelt en bred evaluering af tilskudsordningen for psykologbehandling i praksissektoren for særligt udsatte persongrupper. Evalueringen forventes at ligge færdig i foråret 2015 og har til formål at gennemgå ordningen med henblik på en faglig vurdering af blandt andet relevante målgrupper og kriterier for henvisning.

Sundhedsstyrelsens evaluering af psykologordningen vil kvalificere regeringens stillingstagen til en eventuel ændring af ordningens tilrettelæggelse.

Med venlig hilsen