



Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg

Dato: 18. december 2014
Enhed: Primær Sundhed
Sagsbeh.: DEPSBRE
Sags nr.: 1406485
Dok nr.: 1602443

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg har den 5. november 2014 stillet følgende spørgsmål nr. 155 (Alm. del) til ministeren for sundhed og forebyggelse, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra udvalget.

Spørgsmål nr. 155:

"Vil ministeren oplyse, hvor mange patienter med spiseforstyrrelser, der kommer i "overvejselsesforløb" med gruppebehandling eller lignende forløb, inden de tilbydes individuel behandling? Ministeren bedes desuden oplyse, hvilke sværhedsgrader de pågældende patienter har?"

Svar:

Jeg har til besvarelsen af dette spørgsmål indhentet nedenstående bidrag fra Danske Regioner, som jeg henholder mig til:

"Region Hovedstaden

Vedr. bulimia nervosa

Patienter med bulimi sværhedsgrad 2-3 behandles på hovedfunktionsniveau.

Ca. 90 % af alle patienterne med bulimi påbegynder behandlingen direkte i et pakkeforløb på hovedfunktionsniveau. De resterende ca. 10 % af patienterne med bulimi er ambivalente over for adfærdsændringer og tilbydes derfor en kortvarig motivationsbehandling, kaldet et "overvejselsesforløb". Forløbet består af fem individuelle samtaler og indgår som en del af et pakkeforløb på hovedfunktionsniveau. Overvejselsesforløbet er en væsentlig del af den samlede behandling for patientgruppen.

Vedr. anoreksia nervosa

Ca. 60 % af alle patienter med anoreksi har ambivalens over for adfærdsændringer og tilbydes derfor motivationsbehandling, kaldet et "overvejselsesforløb". Overvejselsesforløbet er en væsentlig del af den samlede behandling for patientgruppen.

- Patienter med sværhedsgrad 2 tilbydes en kort motivationsbehandling svarende til fem individuelle samtaler på hovedfunktionsniveau i pakkeforløb. Der er tale om en begrænset gruppe patienter.
- Patienter med sværhedsgrad 3-4 tilbydes motivationsbehandling i et gruppeforløb på 12 sessioner. Disse patienter behandles i regionsfunktion og udgør størstedelen af patientgruppen.

De resterende ca. 40 % af patienterne med anoreksi påbegynder behandlingen direkte, dvs. uden overvejselsesforløb. Behandlingen kan enten ske på hovedfunktionsniveau i pakkeforløb eller i regionsfunktion.

Der udarbejdes en parathedsvurdering i den indledende del af behandlingen for alle patienter med en spiseforstyrrelse, dvs. både bulimi og anoreksi.

Region Nordjylland

Psykiatrien i Region Nordjylland har en motivationsgruppe koblet op på det udvidede ambulante tilbud som er den del af et satspuljeprojekt. Cirka halvdel af disse patienter der indgår i projektet starter i motivationsgruppe, hvilket estimeret svarer til 10 patienter på årsplan.

Målgruppen for projektet er patienter mellem 18-30 år med svære spiseforstyrrelser, hvor den ordinære ambulante behandling ikke er tilstrækkelig til at sikre behandlingsmæssige resultater i det ambulante behandlingsforløb. Derudover går patienter med spiseforstyrrelser direkte i gang med behandling både individuelt og i gruppetilbud.

Region Midtjylland

Alle patienter, som undersøges i Center For Spiseforstyrrelser, og som har en moderat til svær spiseforstyrrelse, påbegynder behandling umiddelbart efter forundersøgelsen. I den første del af behandlingen er der lagt stor vægt på motivationsarbejdet, som foregår både individuelt og i gruppe.

Sværhedsgraden hos disse patienter varierer fra moderat til svær spiseforstyrrelse.

Region Syddanmark

Alle patienter bliver vurderet ved individuelle samtaler med henblik på om de er egnede til gruppe eller ej. Det betyder, at alle tilbydes individuelle samtaler som det første, hvorefter patienten bliver tilbudt overvejesforløb i gruppe eller gruppeterapi, ud fra en individuel vurdering.

Overordnet, tilbydes de fleste voksne patienter med sværhedsgrad 2 og 3 et overvejesforløb ret tidligt i forløbet, hvor patienter med sværhedsgrad 4 og 5 får et længere individuelt forløb, før de er klar til et gruppeforløb.

Der er ikke opgørelser over antal.

Region Sjælland

Patienter der modtages i afdelingen vil gennemgå en kort udredningsfase og derefter modtage behandling. Behandlingen kan foregå individuelt, i grupper eller som familierapi. Afdelingen yder desuden psykoedukation til patienter og forældre. I nogle tilfælde vil en psykoedukationsgruppe fungere som en slagt motiverende behandling, særligt i tilfælde af at vægten ikke er kritisk, og patienten endnu ikke kan forpligtige sig til en mere gennemgribende behandling".

Med venlig hilsen

Nick Hækkerup / Sarah Bang Refberg