



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M [sum@sum.dk](mailto:sum@sum.dk)  
W [sum.dk](http://sum.dk)

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg

Dato: 18. december 2014  
Enhed: Primær Sundhed  
Sagsbeh.: DEPSBRE  
Sags nr.: 1406485  
Dok nr.: 1602433

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg har den 5. november 2014 stillet følgende spørgsmål nr. 152 (Alm. del) til ministeren for sundhed og forebyggelse, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra udvalget.

Spørgsmål nr.152:

"Vil ministeren oplyse, hvilke sværhedsgrader de patienter med spiseforstyrrelser, der i dag bliver sendt i ambulante behandling har? Oplysningerne bedes angivet for hver region."

Svar:

Jeg har til besvarelsen af dette spørgsmål indhentet nedenstående bidrag fra Danske Regioner, som jeg henholder mig til:

#### **Region Hovedstaden**

Region Hovedstadens Psykiatri behandler patienter i kategori 2-3 i ambulante behandlingsforløb. Patienter med sværere sygdomsgrad 3-4 kan ofte som en start tilbydes et ambulante udredningsforløb, der har til hensigt at motivere og afklare patientens ressourcer, således at det videre behandlingsforløb kan bestemmes. Region Hovedstadens Psykiatri har gode erfaringer med, at en del af patienterne allerede i det ambulante udredningsforløb motiveres til at tage på og blive klar til videre behandling, således at en indlæggelse kan undgås.

I de tilfælde, hvor patientens symptomer kræver intensiv behandling, videreføres patienten til enten daghospital eller døgnindlæggelse på specialiseret afdeling. Ved evt. hurtig forværring bliver patienten indlagt med det samme, enten på somatisk afdeling eller på almenpsykiatrisk afdeling, afhængigt af tilstanden.

#### **Region Nordjylland**

Første halvår 2014 blev 167 patienter med aktionsdiagnose DF50 indskrevet i ambulante forløb i Psykiatrien i Region Nordjylland, heraf blev 155 indskrevet på hovedfunktionsniveau og 12 på regionsfunktionsniveau.

#### **Region Midtjylland**

Sværhedsgraden hos patienterne med spiseforstyrrelse i Region Midtjylland varierer fra moderat til svær.

#### **Region Syddanmark**

Sværhedsgraden af patientens spiseforstyrrelse i Region Syddanmark, vurderes individuelt ud fra følgende parametre:

- Selvmordsrisiko

- Motivation for behandling
- Psykologisk indsigt
- Evne til at mestre symptomer
- Omgivelsernes støtte/netværk
- Tilknytning til arbejdsmarked
- Tidligere behandlingsforløb/behandlingsresistens
- Behandlingsregi
- Somatisk tilstand
- Særlige patientgrupper

I voksepsykiatrien, gradueres sværhedsgraden i 5 grader:

Grad 1 og 2: Behandles primært hos praktiserende læge.

Grad 2 og 3: Behandles som udgangspunkt ambulant.

Grad 4 og 5: Tilbydes indlæggelse. Hvis patienten ikke er motiveret for indlæggelse, tilbydes ambulant behandling med fokus på motivation.

I forhold til børn og unge, forgår vurderingen af, hvorvidt patienten behandles ambulant eller via indlæggelse, ud fra en samlet vurdering af ovenstående parametre. Der er ikke en fastsat skabelon for gradueringen, men denne foretages ud fra patientens samlede symptomer og situation.

### **Region Sjælland**

Patienter med spiseforstyrrelser henvises til ambulant behandling, hvis primærsektoren (egen læge) mener der er behov for dette. Der er ikke særlige vægtgrænser, men visitationen vurderer ud fra en samlet betragtning, om patienten skal afvises, modtages akut eller planlagt eller eventuelt indlægges på somatisk afdeling, hvis den somatiske tilstand er kritisk.

Patienter følges ambulant så længe dette tilbud har effekt og er tilstrækkeligt for patienten. Hvis der på trods af relevant ambulant tilbud fortsat sker et betydeligt væggtab, vil patienten blive indlagt.

Patienter med bulimi behandles helt overvejende ambulant. Region Sjælland behandler både børn og voksne i hovedfunktion og i regionsfunktion. Få svært syge patienter med et langvarigt forløb uden sikker fremskridt visiteres til højt-specialiseret behandling".

Med venlig hilsen