

Efter 35 år som ryger, med kronisk bronkitis, og mange forsøg på rygestop, gav min datter mig en e-damper, som jeg først var ret skeptisk overfor, men i løbet af kort tid, havde jeg sluppet smøgerne, og det er nu 3 år siden! Jeg er kronisk smertepatient og må erkende at jeg har et behov for den smule nikotin jeg stadig hygger mig med, men er gået fra 24 mg ned til 6, og dem har jeg altså brug for når kroppen gør virkelig ondt! Min bronkitis mærker jeg kun ved forkølelse!

Janni Grahn Lassen