

E-cigaretter har for mig betydet at jeg kunne stoppe med mit normale forbrug af 20 cigaretter om dagen siden jeg var ca.13år (er 27år den dag idag) Jeg har takket være e-cigaretten været røgfri i snart 3år, jeg har kunne trappe ned i nikotin styrke langsomt i mit eget tempo og er stort set nikotinfri den dag idag, jeg har fået forbedret helbred, ingen rygerhoste mere, bedre smags og lugtesans,konditionen er også blevet bedre, og det er jo bare super skønt. Jeg har prøvet mange gange at stoppe med at ryge tobaks cigaretter men faldt altid tilbage, så fandt jeg e-cigaretten og det virkede har ikke rørt en cigaret siden. Jeg synes det ville være en kæmpe skam hvis e-cigaretten røg ud af markedet her i Danmark. For det virker altså.

Jacob Poulsen