

Begyndte at ryge som 14 - årig og de næste mange år var jeg storryger - op til 30 cigaretter om dagen. Jeg har ikke tal på hvor mange gange jeg har været syg af lungebetændelser, bronkitis og anden hoste. Jeg har forsøgt at stoppe mange gange, men selv med plaster og tyggegummi hver dag i otte måneder var abstinenserne ikke til at holde ud og jeg opgav. For snart tre år siden blev jeg introduceret til e-cigaretten af en kollega, der havde hørt om den fra en overlæge på Rigshospitalet, efter at han var blevet opereret i hjertet. Han havde som jeg været storryger i mange år og han fortalte mig hvor nemt det var at stoppe med cigaretter, når man brugte e-cigaret. Jeg troede ikke rigtigt på ham, men købte et startsæt og gjorde forsøget. Det er en af de bedste beslutninger jeg har truffet. I dag - næsten tre år efter er jeg nede på lav nikotinstyrke og meget glad for min e-cigaret. Jeg overtalte min mand til at forsøge og han har nu været på e-cigaret i to år. Ingen af os kunne drømme om at ryge en cigaret nu, så længe vi har vores damp! Og i øvrigt har jeg stort set ikke været syg siden jeg skiftede til e-cigaretten og er i dag i bedre form end nogensinde. Så kære politikere - tænk lige en gang til og lad være med at kriminalisere e- cigaretter, store tanke og nikotinvæske. Straf de forhandlere der sælger til børn - det giver mening.

Ina Rasmussen