

Jeg har været stor ryger i mange år(30-40 stk. om dagen), men for 3 år siden besluttede jeg at prøve "dampen" i stedet, det har jeg aldrig fortrudt. I dag bruger jeg kun e-cigaretten(med nikotin). Mit helbred er blevet mærkbart bedre, jeg hoster ikke mere, jeg kan gå op af trapper uden at blive forpustet, min lugtesans og smagssans er i top, mit hus, mit tøj osv. lugter ikke af røg mere, og jeg udsætter ikke andres helbred. Mit blodtryk er helt som det skal være efter at jeg droppede cigaretterne, alt i alt har jeg det fantastisk, så hold snitterne fra min e-cigarett med indhold

Laila Juncher Barlow