

Jeg er gået fra og ryge mellem 20 og 30 cigaretter til 0 på 1 uge. Det har haft en enorm indvirkning på mit helbred. Jeg bliver ikke så hurtig forpustet, trækker vejret mere normalt, og har det meget bedre fysisk. Synes det er forkasteligt, at fordi jeg vil leve sundere, så skal jeg gøres kriminel! Hvis I gjorde jer den umage, og undersøgte dampningen mere grundigt, ville I finde ud af, at det er langt sundere at dampe.

Erik Thorgaard Nielsen